

Bolnički VJESNIK

Glasilo Opće bolnice "Dr. Tomislav Bardek" Koprivnica
broj 2-2 • 2026.



**Opća bolnica
Dr. Tomislav Bardek
Koprivnica**



IMPRESSUM

Glavna urednica:

Tajana Bračko – Hadžija
glavnasestra@obkoprivnica.hr

Uredništvo:

Violeta Mati

Vesna Sertić

Hrvoje Sabol

Sandra Lovrić

Marina Friščić

Marijana Hrastić Čolig

Slađana Lazar

Gabrijela Šimunić

Draženka Petric

Iva Butković

Lektura:

Sonja Delimar,
Akribija, obrt za lekturu i usluge
akribija2023@gmail.com

Priprema i tisak:

Tiskara Rihtarić, Koprivnica

Naklada:

100 primjeraka

Riječ glavne urednice

Poštovane kolegice i kolege, poštovani suradnici i čitatelji, pred vama je 4. izdanje glasila Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica – „Bolnički vjesnik“ – koje donosi pregled aktivnosti, događanja, edukacija i obilježavanja značajnih datuma u razdoblju od siječnja do lipnja 2026. godine. Proteklih šest mjeseci obilježili su brojni stručni skupovi, kongresi, radionice, edukacije i aktivnosti kojima smo nastavili ulagati u razvoj sestrinske profesije, kvalitetu zdravstvene skrbi i sigurnost naših pacijenata.

Medicinske sestre i medicinski tehničari svakodnevno svojim znanjem, stručnošću, empatijom i predanošću čine nezamjenjiv dio zdravstvenog sustava. Njihov rad daleko nadilazi pružanje zdravstvene njege – oni su edukatori, zagovornici pacijenata, članovi multidisciplinarnog tima i važan oslonac pacijentima i njihovim obiteljima u najizazovnijim trenucima.

Ovaj časopis svjedoči o bogatstvu naših zajedničkih aktivnosti, kontinuiranom stručnom usavršavanju te obilježavanju važnih međunarodnih i nacionalnih datuma koji nas podsjećaju na vrijednosti naše profesije i važnost promicanja zdravlja. Svaka edukacija, svaki projekt i svaka inicijativa predstavljaju korak prema kvalitetnijoj, sigurnijoj i humanijoj zdravstvenoj skrbi.

Nadam se da će vam sadržaj ovog broja biti izvor korisnih informacija, stručne inspiracije i ponosa na sve što smo zajedno ostvarili tijekom prvoga dijela 2026. godine. Istodobno, želim zahvaliti svim medicinskim sestrama/tehničarima, kao i svim članovima zdravstvenog tima, na njihovoj predanosti, profesionalnosti i svakodnevnom doprinosu zdravstvenoj skrbi za naše pacijente.

Neka ovaj časopis bude trajni zapis našeg zajedničkog rada, međusobne suradnje i kontinuiranog razvoja sestrinske profesije.

Srdačno Vas pozdravljam i želim Vam ugodno čitanje!

Tajana Bračko – Hadžija, glavna urednica

Sadržaj

4.....AKTIVNOSTI

14.....EDUKACIJE, KONGRESI, SIMPOZIJI

34.....OBILJEŽAVANJA



POTPISAN UGOVOR ZA IZGRADNJU REGIONALNOG CENTRA ZA PALIJATIVNU MEDICINU U KOPRIVNICI VRIJEDAN 6,4 MILIJUNA EURA

Fotografija: osobna arhiva autora

Dana 19. 3. 2026. godine potpisan je Ugovor o izgradnji Regionalnog centra za palijativnu medicinu i liječenje boli u Općoj bolnici „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica, za što su osigurana sredstva u državnom proračunu za 2026. godinu te projekcijama za 2027./2028. godinu. Ugovor je potpisan s izabranim ponuditeljem, tvrtkom Radnik d.d. Vrijednost ugovora je 6.448.170,21 EUR

(8.060.212,76 EUR s PDV-om).

Određeni rok za radove i izvođenje jest 24 mjeseca.

Budući Regionalni centar za palijativnu medicinu i liječenje boli sadržavat će 30 postelja za palijativne bolesnike, 8 ležajeva u Dnevnoj bolnici za palijativne bolesnike te prostore za ambulate i bolnički palijativni tim.

PREDSTAVNICI MINISTARSTVA ZDRAVSTVA POSJETILI OPĆU BOLNICU „DR. TOMISLAV BARDEK” KOPRIVNICA

Lana Botak, univ. mag. med. techn., Jedinica za osiguranje i unapređenje kvalitete zdravstvene zaštite

Fotografija: osobna arhiva autora

Dana 14. svibnja 2026. godine Opću bolnicu „Dr. Tomislav Bardek” Koprivnica posjetili su predstavnici Službe za zdravstvene tehnologije i sustav kvalitete Ministarstva zdravstva – Ljubica Lodeta Hoch, dr. med. vet., Nina Bončić Mijatović, dipl. iur., i Denis Frketić, mag. ing. techn., s ciljem održavanja radnog sastanka vezanog za predstavljanje sustava upravljanja kvalitetom.

Na sastanku su sudjelovali ravnatelj bolnice Mato Devčić, dr. med., specijalist anesteziologije, reanimatologije i intenzivnog liječenja te subspecijalist intenzivne medicine, medicinske sestre Jedinice za osiguranje i unapređenje kvalitete zdravstvene zaštite i v. d. Pomoćnice ravnatelja za kvalitetu i nadzor Violeta Mati, univ. mag. med. techn., koja je održala prezentaciju o sustavu kvalitete naše ustanove.

Tijekom susreta predstavljen je sustav upravljanja kvalitetom Bolnice, uz poseban naglasak na razvoj sustava kvalitete, organizacijske kapacitete, rezultate i pokazatelje rada, sigurnost pacijenata, sustav upravljanja rizicima, iskustva s auditima i akreditacijama te razvojne projekte povezane s unapređenjem kvalitete zdravstvene skrbi. Također se razgovaralo o daljnjim koracima vezanim uz provedbu procesa certifikacije i akreditacije, koji imaju važnu ulogu u osiguravanju i potvrđivanju kvalitete zdravstvenih usluga.

Ovakvi radni sastanci doprinose daljnjem razvoju sustava kvalitete zdravstvene skrbi te potvrđuju trajnu predanost Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek” Koprivnica održavanju visokih standarda u pružanju zdravstvenih usluga.



RADNI SASTANAK PREDSTAVNIKA SREDNJE ŠKOLE KOPRIVNICA I PREDSTAVNIKA OPĆE BOLNICE „DR. TOMISLAV BARDEK“ KOPRIVNICA

Tajana Bračko – Hadžija, univ. mag. med. techn., Ravnateljstvo, pomoćnica ravnatelja za sestrinstvo – glavna sestra bolnice

Fotografija: osobna arhiva autora



Dana 4. 3. 2026. održan je radni sastanak predstavnika Srednje škole Koprivnica i predstavnika Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica. Sastanku su prisustvovali ravnatelj Srednje škole Koprivnica Mario Latin, mag. oec., Ana Prentašić, bacc. physioth., Erasmus+ koordinatorica za strukovno obrazovanje u Srednjoj školi Koprivnica, zamjenica ravnatelja Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica Ivana Trstenjak, dipl. oec. i pomoćnica ravnatelja za sestrinstvo – glavna sestra bolnice Tajana Bračko – Hadžija, univ. mag. med. techn. Teme sastanka odnosile su se na potrebe školovanja medicinskih sestara, primalja i njegovateljica te na potrebe organizacije stručne prakse koju učenici

srednje škole kroz cijelu školsku godinu obavljaju u Bolnici. Također se raspravljalo o suradnji Srednje škole Koprivnica i Bolnice, a vezano uz program Europske unije Erasmus+ čiji je cilj obrazovna mobilnost, suradnja među institucijama, potpora razvoju i promicanje razmjene studenata i učenika unutar država Europske unije i drugih država uključenih u ovaj program. Dogovorena je suradnja u školskoj godini 2025./2026. i 2026./2027., posjet učenika srednje škole iz Grčke, Irske i Španjolske koji će biti uključeni u program Erasmus+ uz mogućnost sudjelovanja u obavljanju stručne prakse pod vodstvom mentora – nastavnika iz Srednje škole Koprivnica.

IZVJEŠĆE O PROVEDBI PROGRAMA „SRETNO DIJETE – SRETAN GRAD“ ZA 2025. GODINU

Draženka Petric, bacc. med. techn., Odjel za pedijatriju,
drazenkapetric@gmail.com

Fotografije: osobna arhiva autora



Tijekom 2025. godine, u sklopu akcije „Za osmijeh djeteta u bolnici“, posebna pažnja posvećena je stvaranju toplog, poticajnog i podržavajućeg okruženja za djecu na liječenju na Odjelu za pedijatriju Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ u Koprivnici. Briga, zajedništvo i empatija lokalne zajednice značajno su doprinijeli kvaliteti boravka djece u bolnici.

Velik broj građana, djece i odraslih uključio se u ovu inicijativu različitim humanitarnim aktivnostima i donacijama, s iskrenom željom da uljepšaju svakodnevicu najmlađih pacijenata. Društvo „Naša djeca“ Koprivnica uz predane volontere i ove je godine organiziralo niz sadržaja prilagođenih djeci, uključujući kreativne radionice i prigodne posjete povodom važnih datuma. Među njima se ističu posjeti Rukometnog kluba Podravka, članica likovno-kreativne sekcije „Likresa“, kao i dolazak Djeda Božićnjaka i maskote Lina, koji su unijeli radost i vedrinu na odjel.

Poseban doprinos dali su volonteri Društva „Naša djeca“ Koprivnica te učenici produženog boravka Osnovne škole „Đuro Ester“ sa svojom učiteljicom Petrom Huđ. Njihovi kreativni radovi tijekom cijele godine ukrašavali su prostore Dječjeg odjela stvarajući ugodno i poticajno okruženje za djecu.

Novi projekti i suradnje:

U 2025. godini ostvarene su i značajne suradnje usmjerene na unapređenje kvalitete skrbi za djecu:

- U suradnji s Klinikom za pedijatriju KBC-a „Sestre milosrdnice“ i Domom zdravlja Koprivničko-križevačke županije organiziran je stručni simpozij pod nazivom „Zbrinjavanje kompleksnih stanja u djece i adolescenata“ pod pokroviteljstvom Koprivničko-križevačke županije. Cilj simpozija bio je unaprijediti stručna znanja i razmjenu iskustava zdravstvenih djelatnika.
- Uprava Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ prepoznala je važnost kontinuiranog stručnog usavršavanja te omogućila sudjelovanje šest medicinskih sestara s Odjela pedijatrije na trodnevnom tečaju trijaže, čime je dodatno osnažena kvaliteta zdravstvene skrbi.
- Pokrenuta je i suradnja s Hrvatskom udrugom za epilepsiju te glazbenom školom „El Musicante“ iz Zagreba. U sklopu ove suradnje na Odjelu pedijatrije snimljen je dio videospota za pjesmu „Malo ljubičastiji“, koja nosi snažnu poruku o prihvatanju i borbi protiv diskriminacije osoba s epilepsijom. U projektu su sudjelovala djeca iz Koprivnice i Zagreba, a pjesmom, plesom i zajedničkim druženjem poslali su važnu poruku razumijevanja, podrške i zajedništva. Premijera videospota održana je 9.

veljače 2025. godine u Varaždinu, povodom obilježavanja Međunarodnog dana oboljelih od epilepsije.

Provedene aktivnosti nedvojbeno potvrđuju koliko su solidarnost, humanost i međusobna podrška važni u stvaranju pozitivnog okruženja za djecu u bolnici. Program „Sretno dijete – sretan grad“ nastavlja biti primjer uspješne suradnje zdravstvenih ustanova, obrazovnih institucija, udruga i građana, s ciljem osiguravanja što kvalitetnije i humanije skrbi za najmlađe članove zajednice.



RADNI POSJET PREDSDJEDNICE HUMS-a, POMOĆNICE RAVNATELJA ZA SESTRINSTVO – GLAVNE SESTRE KLINIČKE BOLNICE „SVETI DUH“ OPĆOJ BOLNICI „DR. TOMISLAV BARDEK“ KOPRIVNICA

Tajana Bračko – Hadžija, univ. mag. med. techn., Ravnateljstvo, pomoćnica ravnatelja za sestrinstvo – glavna sestra bolnice

Fotografija: osobna arhiva autora

Dana 26. 2. 2026. u Općoj bolnici „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica održan je radni sastanak predsjednice HUMS-a, pomoćnice ravnatelja za sestrinstvo Kliničke bolnice „Sveti Duh“ Tanje Lupieri, mag. med. techn., i pomoćnice ravnatelja za sestrinstvo – glavne sestre Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica Tajane Bračko – Hadžija, univ. mag. med. techn. Sastanku su prisustvovala i sestra za edukaciju Kliničke bolnice „Sveti Duh“ Dinka Palatinuš, univ. mag. med. techn., predsjednica podružnice HUMS-a Koprivničko-križevačke županije Marina Friščić, univ. mag. med. techn., i predsjednica upravnog odbora HUMS-a Draženka Petric, bacc. med. techn. Na sastanku se raspravljalo o temama vezanim uz organizaciju i upravljanje ljudskim potencijalima u segmentu sestrinstva, zapošljavanju i programu edukacije novozaposlenih medicinskih sestara, priznavanju magisterija te stručnom radu HUMS-a i suradnji s Podružnicom HUMS-a Koprivničko – križevačke županije koja će ove godine obilježiti 60. godišnjicu postojanja. Glavnoj sestri Kliničke bolnice „Sveti Duh“ upućen je poziv na 9. Kongres sestrinstva

Koprivničko-križevačke županije koji će se održati 8. i 9. svibnja 2026.

u hotelu Kalnik u Križevcima.

Na sastanku je dogovorena daljnja suradnja radi razmjene iskustava vezanih uz edukacije i organizaciju rada medicinskih sestara s ciljem unapređenja i razvoja sestrinske profesije.



POSJET UČENIKA SREDNJE ŠKOLE IZ GRČKE I MAĐARSKE OPĆOJ BOLNICI „DR. TOMISLAV BARDEK“ KOPRIVNICA

Tajana Bračko – Hadžija, univ. mag. med. techn., Ravnateljstvo, pomoćnica ravnatelja za sestrinstvo – glavna sestra bolnice

Fotografije: osobna arhiva autora

Dana 21. 4. 2026. učenici srednje škole iz Grčke i dana 13. 5. 2026. učenici iz Mađarske sa svojim nastavnicama i Anom Prentašić, bacc. physioth., Erasmus+ koordinatoricom za strukovno obrazovanje u Srednjoj školi Koprivnica, posjetili su Opću bolnicu „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica. U bolnici ih je dočekala pomoćnica ravnatelja za sestrinstvo – glavna sestra bolnice Tajana Bračko – Hadžija, univ. mag. med. techn., sa suradnicima. Učenicima je prezentacijom prikazana važnost koprivničke bolnice kao zdravstvene ustanove, njezina kratka povijest i kontinuirani razvoj kojemu je cilj osiguranje kvalitetne i sigurne skrbi za pacijente. Prikazana je važna uloga medicinskih sestara/tehničara, mogućnost zapošljavanja nakon završenog školovanja, mogućnost kontinuirane edukacije i profesionalnog razvoja. Prikazane su brojne aktivnosti u kojima bolnica sudjeluje, kao što je obilježavanje važnih datuma, organizacija Kongresa sestrinstva i javnozdravstvenih akcija koje osnažuju vezu između bolnice i lokalne zajednice, promoviraju zdrav način života i prevenciju bolesti, a medicinskim sestrama/tehničarima omogućuju kontinuirani profesionalni razvoj, stjecanje novih znanja i iskustava. Nakon uvodne prezentacije učenicima je omogućen obilazak bolnice te posjet Jedinici intenzivnog liječenja, Odjelu pedijatrije i Dnevnoj bolnici za palijativnu medicinu.

Posjet učenika srednje škole iz Grčke Općoj bolnici „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica protekao je u ugodnom i poticajnom ozračju, učenici su pokazali velik interes, postavljali brojna pitanja te aktivno sudjelovali tijekom obilaska. Posjet je bio vrlo koristan i informativan, a učenici su ga ocijenili izuzetno pozitivno i izrazili veliko zadovoljstvo stečenim iskustvom.





„KAMO NAKON SREDNJE?“

Učenci i nastavnici usmjerenja Medicinska sestra / tehničar opće njege, Srednja škola Koprivnica

Fotografije: osobna arhiva autora

Povodom Dana Srednje škole Koprivnica 30. travnja 2026. godine organizirana je radionica za učenike 4i, 4I i 5i razreda, usmjerenja medicinska sestra / tehničar opće njege. Gošća radionice bila je Pomoćnica ravnatelja za sestrinstvo – glavna sestra Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica, Tajana Bračko – Hadžija.

Učenci su na radionici imali priliku informirati se o detaljima vezanim za odluke nakon stjecanja zvanja. Budući da većina učenika nije potpuno upoznata s mogućnostima koje im se pružaju nakon završene srednje škole, osobito sa zapošljavanjem u bolnici, sestra Tajana iznimno se potrudila iskreno i u potpunosti odgovoriti na sva pitanja.

Pitanja su se odnosila na uvjete rada, mogućnosti daljnjega obrazovanja uz posao, organizaciju rada i slično.

Radionica je protekla u doista ugodnoj atmosferi, a sama činjenica da je predviđeno vrijeme održavanja radionice produženo za jedan školski sat govori o korisnosti radionice i zainteresiranosti učenika i nastavnika za više ovakvih susreta.

Zahvaljujemo sestri Tajani na iscrpnim odgovorima i motivaciji za rad u bolnici.



DARIJA KURUC POJE IZABRANA ZA PREDSDJEDNICU EUROPSKOG UDRUŽENJA BOLNIČKIH LJEKARNIKA

Izvor: EAHP press release

Od 4. do 6. lipnja 2026. godine u Berlinu je održana 56. Glavna skupština Europskog udruženja bolničkih ljekarnika (engl. European Association of Hospital Pharmacists, EAHP), na kojoj se okupilo 37 zemalja članica, a kojom je predsjedao predsjednik EAHP-a dr. Nenad Miljković.

Na Skupštini je Darija Kuruc Poje izabrana za slijedeću predsjednicu EAHP-a, s trogodišnjim mandatom koji počinje u lipnju 2027. Tijekom posljednje godine mandata aktualnog predsjednika Nenada Miljkovića obnašat će dužnost izabrane predsjednice (engl. President-Elect). Važno je napomenute kako je ona tek treća žena izabrana voditi ovu organizaciju od njenog osnutka 1972. godine te je prva predstavnica iz Hrvatske. Zadnja predsjednica prije nje, bila je Joan Peppard iz Irske u razdoblju od 2015 do 2018. Nakon nje, izabrani su Petr Horak iz Češke, Andras Sule iz Mađarske te Nenad Miljković iz Srbije.

Darija Kuruc Poje voditeljica je Bolničke ljekarne Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ u Koprivnici. Stalna je članica Povjerenstva za sigurnost lijekova pri Agenciji za lijekove i medicinske proizvode (HALMED), gdje znanstvenim i praktičnim znanjem doprinosi u području bolničkog i kliničkog ljekarništva, osobito u nabavi, nestašicama lijekova i medicinskih proizvoda te ocjeni farmakoterapije. Autorica je više znanstvenih radova i aktivno sudjeluje na kongresima iz područja bolničkog ljekarništva i medicine. Područje njezina stručnog interesa su zarazne bolesti, s naglaskom na racionalnu primjenu antimikrobnih lijekova (engl. antimicrobial stewardship) i antimikrobnu rezistenciju. U Upravni odbor EAHP-a ušla je u lipnju 2021., a godinu dana kasnije postala je potpredsjednica.

Po izboru je, govoreći o svojem budućem mandatu, istaknula: „Bolnički ljekarnici već su ključni za sigurniju i učinkovitiju skrb. Moj je cilj taj doprinos učiniti vidljivijim, dosljednijim i lakšim za dokazivanje, ne ponovnim osmišljavanjem EAHP ciljeva, nego nadogradnjom obveza koje smo već preuzeli. Jedan je primjer radna snaga, što znači jačanje vještina, edukacije i podataka kako bismo osigurali kvalitetnu i bolje koordiniranu bolničku ljekarničku praksu diljem Europe. Digitalno zdravstvo također je prioritet EAHP-a i članova, što znači osigurati da ljekarnici sudjeluju u oblikovanju alata poput e-propisivanja i sustava za potporu odlučivanju od samog početka, a ne da ih se uključuje tek nakon donesenih odluka. Mandat ću iskoristiti za nadogradnju inicijativa na kojima EAHP već radi, poput rada naših radnih skupina za okolišnu održivost i antimikrobnu rezistenciju, koje su izradile praktične smjernice primjenjive već danas. Zajedno možemo oblikovati budućnost bolničke ljekarničke struke!“

Za potpredsjednika EAHP-a imenovan je Louis Bertin, bolnički ljekarnik u Sveučilišnoj bolnici Amiens-Picardie u Francuskoj, dok je dužnost direktora za financije preuzeo Håvard Kirkevold, bolnički ljekarnik u bolnici Rikshospitalet u Oslu u Norveškoj.

Glavna skupština primila je i dvije nove pridružene članice - Američko društvo ljekarnika zdravstvenog sustava (engl. American Society of Health-System Pharmacists, ASHP) i engl. Advanced Pharmacy Australia (AdPha).

Tijekom Skupštine izaslanici su razmijenili iskustva i primjere dobre prakse te primili izvješća o obrazovnim aktivnostima, aktivnostima u području javnih politika i projektima EAHP-a.

Usvojena su i dva nova pozicijska dokumenta. Dokument o umjetnoj inteligenciji (UI) opisuje zakonodavni okvir za primjenu UI-a u zdravstvu, naglašava važnost poticajnog okruženja za UI sustave uz nužne zaštitne mehanizme te ističe ulogu bolničkih ljekarnika kao ključnih dionika u razvoju tehnologija za bolničke ljekarne. Dokument o označavanju pojedinačnih jediničnih doza crtičnim kodom (engl. single unit barcoding) zalaže se za

omogućavanje te prakse kao alata za povećanje sigurnosti pacijenata, učinkovitije upravljanje lijekovima, smanjenje pogrešaka u liječenju i pripremu zdravstvenih sustava za starenje stanovništva.

Predsjednica sekcije za bolničko ljekarništvo HFD je Anita Šimić. Ove godine delegati iz Hrvatske su Ivana Marinović iz KB Dubrava Zagreb i Alen Frišić iz OB Zabok.

Sudionici 56. Generalne skupštine
EAHP-a u 2026. u Berlinu Izvor: EAHP



ZA OSMIJEH DJETETA U BOLNICI

Draženka Petric, bacc. med. techn., Odjel za pedijatriju, drazenkapetric@gmail.com

Fotografije: osobna arhiva autora



Odjel za pedijatriju Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica i tijekom prve polovice 2026. godine bio je mjesto brojnih humanitarnih, volonterskih i društveno odgovornih aktivnosti koje su svojim sadržajem i toplinom uljepšale boravak najmlađim pacijentima. Brojni građani, udruge, odgojno-obrazovne ustanove, vjerske zajednice i pojedinci svojim su posjetima, donacijama i organiziranim aktivnostima još jednom pokazali da je Koprivničko-križevačka županija uistinu županija – prijatelj djece.

Godina je započela blagdanskim posjetima i darivanjem djece. Već 2. siječnja Odjel su posjetile predstavnice Baptističke crkve iz Koprivnice koje su malim pacijentima uručile prigodne poklone. Nekoliko dana kasnije, 5. siječnja, tradicionalno je stigao Marko Mikulan ispred Moto kluba Hollister Koprivnica te donirao inhalator i slatke paketiće za djecu. Humanitarnim aktivnostima pridružili su se i polaznici Dječjeg vrtića Vrapčić iz Đelekovca, koji su prikupili igračke i plišance za djecu na Odjelu.

Sredinom siječnja predstavnici Gimnastičkog kluba Koprivnica razveselili su hospitaliziranu djecu poklonima, igračkama i slatkišima, a početkom veljače tradicionalni je posjet ostvario paroh Srpske pravoslavne crkve u Hrvatskoj Radovan Dimitrić sa svojom obitelji, darivajući djecu slatkim paketićima.

Povodom Svjetskog dana bolesnika 11. veljače Odjel su posjetili članovi KUD-a Rudar s Udrugom žena Glogovac te donirali igračke, bojanke i pribor za crtanje i pisanje. Istoga mjeseca Društvo „Naša djeca“ Koprivnica doniralo je veliku oglasnu ploču koja danas služi za izložbe dječjih likovnih radova, a učenici Osnovne škole Podolice prikupili su i darovali velik broj igračaka za male pacijente.

U ožujku su nastavljene brojne aktivnosti. Društvo „Naša djeca“ Koprivnica posjetilo je Odjel te medicinskim sestrama doniralo prigodne bluze u sklopu projekta „Za osmijeh djeteta u bolnici“, koji podržava Grad Koprivnica. Učenici Osnovne škole „Braća Radić“ iz Koprivnice sa školskom knjižničarkom Adrianom Hatadi u humanitarnoj akciji „Čitam, dam, sretan sam!“ prikupili su velik broj slikovnica i knjiga kojima je obogaćena Mala knjižnica na Odjelu pedijatrije. Tijekom ožujka postavljena je i uskrсна izložba dječjih radova nastalih u

suradnji s učenicima osnovne škole „Đuro Ester“ Koprivnica.

Početkom travnja odgojiteljice Dječjeg vrtića Vrapčić iz Đelekovca donijele su igračke koje su prikupila djeca skupine „Bambi“ iz Ždale, a na Odjel su pristigle i donacije igračaka iz Dječjeg vrtića Igra iz Hlebina. Posebno veselje izazvala je radionica „Tradicijske dječje igre u bolnici u Koprivnici“, koju su 16. travnja organizirali volonteri Društva „Naša djeca“ Koprivnica omogućivši djeci bezbrižne trenutke igre i druženja tijekom liječenja.

Tijekom svibnja nastavljena je suradnja s građanima i donatorima. Gospođa Marija Triplat posjetila je Odjel te donirala plišanu igračke koje će razveseljavati djecu tijekom boravka u bolnici.

Posebno je obilježen Međunarodni dan obitelji, kada je nastavljena dugogodišnja suradnja s Knjižnicom i čitaonicom „Fran Galović“ Koprivnica. Knjižničarke Dječjeg odjela obogatile su Malu knjižnicu novim slikovnicama i knjigama te darivale djecu igračkama. Projekt „Male knjižnice kod pedijatar“, koji se na Odjelu za pedijatriju provodi već trinaest godina, uspješno promiče važnost čitanja od najranije dobi i doprinosi stvaranju toplog, sigurnog i poticajnog bolničkog okružja.

U lipnju je, u suradnji s Knjižnicom i čitaonicom „Fran Galović“, obilježen Dan obitelji zajedničkim druženjem djece, roditelja i zdravstvenih djelatnika, a 24. lipnja postavljena je nova izložba dječjih likovnih radova, čime se nastavila tradicija predstavljanja kreativnosti naših najmlađih pacijenata.

Sve provedene aktivnosti potvrđuju kako zajedništvo lokalne zajednice, zdravstvenih djelatnika, odgojno-obrazovnih ustanova, udruga i brojnih volontera značajno pridonosi stvaranju bolničkog okružja prilagođenog potrebama djece. Svaki posjet, donirana igračka, knjiga ili organizirana radionica predstavlja vrijednu podršku djeci i njihovim obiteljima te olakšava dane provedene na bolničkom liječenju.

Odjel za pedijatriju Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica iskreno zahvaljuje svim donatorima, ustanovama, udrugama, školama, vrtićima i građanima koji svojim nesebičnim angažmanom kontinuirano pokazuju brigu, solidarnost i empatiju prema najmlađim pacijentima. Zajedničkim djelovanjem nastavljamo graditi bolnicu u kojoj se, uz vrhunsku zdravstvenu skrb, njeguju sigurnost, toplina i – ono najvažnije – dječji osmijeh.





9. KONGRES SESTRINSTVA KOPRIVNIČKO-KRIŽEVAČKE ŽUPANIJE

Tajana Bračko – Hadžija, univ. mag. med. techn., Ravnateljstvo, pomoćnica ravnatelja za sestrinstvo – glavna sestra bolnice, predsjednica Kongresa

Fotografije: osobna arhiva autora

Od 8. 5. 2026. do 9. 5. 2026. godine u Križevcima u hotelu Kalnik održao se 9. Kongres sestrinstva Koprivničko-križevačke županije. Glavni organizator Kongresa bila je Opća bolnica „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica, a pokrovitelj Koprivničko-križevačka županija. Glavna tema Kongresa bila je „Izazovi upravljanja ljudskim potencijalima u sestrinstvu“.

Kongres je otvorila predsjednica Kongresa i pomoćnica ravnatelja za sestrinstvo – glavna sestra Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica Tajana Bračko – Hadžija istaknuvši kako upravljanje ljudskim potencijalima nije samo organizacijski izazov, već ono započinje razumijevanjem, uvažavanjem i prepoznavanjem vrijednosti svakog pojedinca u sustavu. Naglasila je da živimo u vremenu brzih promjena, sve većih zahtjeva i ograničenih resursa te da su upravo medicinske sestre i tehničari temelj kvalitetne zdravstvene skrbi, a Kongres je prilika da zajedno promislimo kako bolje prepoznati, razvijati i zadržati ljudske potencijale u sustavu, kako stvoriti poticajno radno okružje, osnažiti liderstvo u sestrinstvu i unaprijediti profesionalni razvoj svakog pojedinca.

Ravnatelj Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica Mato Devčić istaknuo je kako bez ljudi nema sustava zdravstva i razvoja kojem

cijelo vrijeme stremimo te da su najvažniji ljudski potencijali, bavljenje ljudima, obrazovanje, edukacija i razvoj pojedinca. Naglasio je da samo zajedno, dobro usklađeni i dobro educirani kadrovi mogu polučiti ovakve rezultate, okupiti se na ovakvom mjestu i podijeliti svoja znanja. Također je zahvalio Koprivničko-križevačkoj županiji na potpori.

Predsjednica Podružnice Hrvatske komore medicinskih sestara Koprivničko-križevačke županije Sandra Lovrić istaknula je da su medicinske sestre temelj sustava te da ovakvi skupovi jačaju njihov profesionalni identitet.

Predsjednica Hrvatske udruge medicinskih sestara (HUMS) Tanja Lupieri upozorila je na globalni problem nedostatka sestrinskog kadra izazivši nadu da će zaključci ovog kongresa pomoći u pronalaženju konkretnih rješenja.

U ime Grada Križevaca prisutne je pozdravio zamjenik gradonačelnika Ivica Švagelj istaknuvši kako su medicinske sestre i tehničari temelj zdravstvenog sustava čija su znanja, stručnost i humanost vidljivi i cijenjeni u društvu. Žaželo je uspješan Kongres s puno korisnih i novih informacija.

U ime Koprivničko-križevačke županije prisutnima se obratila pročelnica Upravnog odjela za obrazovanje,

zdravstvo, socijalnu skrb i hrvatske braniteljke Marijana Lokotar te je naglasila da Županija pruža snažnu potporu sestrinstvu zahvaljujući infrastrukturnim ulaganjima i programima potpore zdravstvenim djelatnicima.

Svečano otvorenje Kongresa uljepšala je svojim glazbenim nastupom akademska glazbenica Ana Fortuna.

Tijekom dvodnevnog programa 9. Kongresa sestrinstva Koprivničko-križevačke županije sudionici su raspravljali o temama kao što su sindrom izgaranja i tihi burnout u sestrinstvu te očuvanje mentalnog zdravlja, o prilagodbi zdravstvenog i

obrazovnog sustava novim generacijama, volontiranju, profesionalnoj komunikaciji, palijativnoj medicini, izazovima rada medicinskih sestara i tehničara na terenu, važnosti timskog rada i još brojnim drugim temama.

Zahvaljujemo svima koji su sudjelovali u organizaciji 9. Kongresa sestrinstva Koprivničko-križevačke županije, pokrovitelju Koprivničko-križevačkoj županiji, svim suorganizatorima, sponzorima i donatorima. Ovakav kongres prilika je za razmjenu znanja, iskustava i ideja koje će dodatno osnažiti našu profesionalnu zajednicu sestrinstva u suočavanju s izazovima koji su pred nama.



15. MEĐUNARODNI KONGRES HRVATSKE UDRUGE MEDICINSKIH SESTARA „SESTRINSTVO BEZ GRANICA“

Draženka Petric, bacc. med. techn., Odjel za pedijatriju, drazenkapetric@gmail.com

Fotografije: osobna arhiva autora

Od 11. do 14. lipnja 2026. godine u Kongresnom centru hotela 4 opatijska cvijeta u Opatiji održan je 15. međunarodni kongres Hrvatske udruge medicinskih sestara pod nazivom „Sestrinstvo bez granica – od odlaska do ostanka: Što zakon može učiniti za zadržavanje medicinskih sestara u zdravstvenom sustavu Republike Hrvatske?“

Kongres je okupio preko petsto medicinskih sestara i tehničara, nastavnika, studenata te drugih zdravstvenih djelatnika iz Hrvatske i inozemstva. Na stručnim predavanjima i panel-raspravama usmenim priopćenjima i poster prezentacijama predstavljena su najnovija stručna i znanstvena dostignuća te primjeri dobre prakse iz različitih područja zdravstvene njege.

Središnja tema kongresa bila je usmjerena na izazove zadržavanja medicinskih sestara u hrvatskom zdravstvenom sustavu. Raspravljalo se o važnosti kvalitetnih radnih uvjeta, mogućnostima profesionalnog razvoja, zakonodavnom okviru, unapređenju kompetencija te stvaranju poticajnog radnog okružja koje će doprinijeti većem zadovoljstvu zaposlenika i smanjenju odlaska zdravstvenih djelatnika iz Republike Hrvatske. Poseban naglasak stavljen je na važnost kontinuiranog stručnog usavršavanja, međunarodne suradnje i primjene suvremenih tehnologija u sestrinskoj praksi.

Na kongresu su aktivno sudjelovale i predstavnice Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica. Pomoćnica ravnatelja za sestrinstvo – glavna sestra bolnice Tajana Bračko Hadžija – sudjelovala je kao moderatorica u radu svojega stručnog društva te je održala zapaženo predavanje pod nazivom „Profesionalna komunikacija u zdravstvu“, u kojem je istaknula važnost kvalitetne komunikacije kao temelja sigurnosti pacijenata, uspješne međuprofesionalne suradnje i kvalitetne zdravstvene skrbi.

Draženka Petric, glavna sestra Odjela za pedijatriju, također je aktivno sudjelovala kao moderatorica u simpoziju Pedijatrijskog društva HUMS-a te je predstavila poster „Izazovi u komunikaciji kod jezičnih barijera na pedijatrijskim odjelima“, koji obrađuje izazove komunikacije s djecom i obiteljima različitih jezičnih i kulturoloških sredina te naglašava važnost prilagodbe komunikacijskih metoda u pedijatrijskoj skrbi.

Osim toga, Draženka Petric bila je koautorica još triju postera iz područja pedijatrijske zdravstvene njege, izrađenih u suradnji s profesoricama Ivanom Petanek Horvat, Monikom Lovrek Senčić i Kristinom Kužnik iz Škole za medicinske sestre Vinogradska. Ova suradnja predstavlja uspješan primjer povezivanja kliničke prakse i obrazovnog sustava s ciljem razvoja sestrinske profesije i unapređenja kvalitete zdravstvene skrbi.

15. međunarodni kongres HUMS-a još je jednom potvrdio važnost kontinuiranog stručnog usavršavanja medicinskih sestara i tehničara. Stečena znanja, razmijenjena iskustva i ostvareni stručni kontakti predstavljaju vrijedan temelj za daljnje unapređenje kvalitete zdravstvene njege, sigurnosti pacijenata i profesionalnog rada u svakodnevnoj kliničkoj praksi.

42. HRVATSKA PEDIJATRIJSKA ŠKOLA

Draženka Petric, bacc. med. techn., Odjel za pedijatriju, drazenkapetric@gmail.com

Fotografija: osobna arhiva autora

Na 42. Hrvatskoj proljetnoj pedijatrijskoj školi, održanoj od 20. do 24. travnja 2024. godine u Splitu, okupili su se brojni stručnjaci iz područja pedijatrije i srodnih medicinskih disciplina potvrđivši još jednom važnost ovog tradicionalnog stručnog skupa za kontinuiranu edukaciju zdravstvenih djelatnika. Ovogodišnji skup bio je tematski usmjeren na endokrinologiju, neonatologiju i školsku medicinu, a na brojnim predavanjima, radionicama i stručnim raspravama obrađene su aktualne teme i izazovi suvremene pedijatrijske prakse.

Na skupu je sudjelovalo ukupno 630 sudionika, 137 predavača te 31 partner i sponzor. Među predavačima i sudionicima bili su ugledni stručnjaci iz Hrvatske i inozemstva, uključujući predstavnike iz Španjolske, Egipta, Engleske i Sjedinjenih Američkih Država, među kojima su bili i predstavnici američke Mayo Clinic. Poseban naglasak stavljen je na razmjenu iskustava, interdisciplinarnu suradnju te praćenje najnovijih medicinskih dostignuća s ciljem unaprjeđenja zdravstvene skrbi za djecu.

Na ovom značajnom stručnom događaju iz OB Koprivnica sudjelovale su i medicinske sestre Ksenija Rajković, Jelena Čulumović i Draženka Petric.

Hrvatska proljetna pedijatrijska škola već desetljećima predstavlja jedno od najvažnijih mjesta stručnog okupljanja pedijata i zdravstvenih djelatnika u Hrvatskoj, a ovogodišnje izdanje još je jednom opravdalo svoj ugled kvalitetnim programom i velikim interesom sudionika.



8. SIMPOZIJ „STRES U PEDIJATRIJSKOJ SESTRINSKOJ SKRBI“ NA TEMU „ATRAKCIJE DJETINJSTVA I ADOLESCENCIJE NA BOLNIČKOM ODJELU“

Draženka Petric, bacc. med. techn., Odjel za pedijatriju, drazenkapetric@gmail.com

Fotografija: osobna arhiva autora

U organizaciji Pedijatrijskog društva HUMS-a od 20. do 21. veljače u hotelu Picok u Đurđevcu održan je 8. Simpozij „Stres u pedijatrijskoj sestrinskoj skrbi“ na temu „Atrakcije djetinjstva i adolescencije na bolničkom odjelu“. Ovogodišnji simpozij posvećen je aktualnim izazovima i rizicima s kojima se susreću djeca i adolescenti u suvremenom društvu. Na simpoziju su se okupile brojne medicinske sestre i renomirani predavači, eksperti i stručnjaci iz područja maloljetničke delinkvencije.

Tematski fokus ovogodišnjeg simpozija bio je usmjeren na rizična ponašanja djece i adolescenata te njihove moguće zdravstvene, psihološke i socijalne posljedice. Na stručnim predavanjima i raspravama obrađene su teme poput ozljeda nastalih tijekom vožnje romobila i bicikala, poremećaja prehrane, konzumacije alkohola i energetskih pića, cigareta i e-cigareta, uporabe pirotehnike te ovisnosti o tehnologiji. Posebno je naglašena važnost pravodobnog prepoznavanja rizičnih oblika ponašanja i preventivnog djelovanja kako bi se smanjile posljedice koje takvo rizično ponašanje ostavlja na zdravlje djece i mladih.

Sudionici su istaknuli kako adolescencija predstavlja osjetljivo razdoblje intenzivnog razvoja, istraživanja i donošenja odluka, zbog čega je iznimno važna podrška obitelji, zdravstvenih djelatnika i šire zajednice. Naglašena je i važnost multidisciplinarnog pristupa u radu s djecom i adolescentima, ne samo u liječenju fizičkih posljedica, nego i u pružanju emocionalne podrške, edukacije i savjetovanja.

Cilj simpozija bio je povećati svijest i specifična znanja zdravstvenih djelatnika o rizičnim ponašanjima u dječjoj i adolescentnoj dobi te potaknuti razvoj preventivnih programa i sigurnijeg okružja za djecu i mlade. Poseban naglasak stavljen je na promicanje zdravih životnih stilova, odgovornog ponašanja i kvalitetne komunikacije između djece, roditelja i zdravstvenih djelatnika.



31. STRUČNI SKUP MEDICINSKIH SESTARA I TEHNIČARA INTENZIVNE SKRBI, Brijuni, 26. – 29. svibnja 2026.

Izabela Tot, prvostupnica sestrinstva, Odjel za anesteziologiju, reanimatologiju i intenzivnu medicinu – Jedinica intenzivnog liječenja, iztot@obkoprivnica.hr

Fotografija: osobna arhiva autora

Od 26. do 29. svibnja 2026. godine sudjelovale smo na 31. Stručnom skupu medicinskih sestara i tehničara intenzivne skrbi, održanom u Nacionalnom parku Brijuni u organizaciji Hrvatskog društva za hitnu i internističku intenzivnu medicinu. Iz Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica aktivno su sudjelovale voditeljica tima JIL-a Izabela Tot, bacc. med. techn., i medicinska sestra Odjela za anesteziologiju, reanimatologiju i intenzivnu medicinu Sandra Janeković, s temom aktivnog sudjelovanja pod nazivom „Sestrinski aspekti zbrinjavanja politraumatiziranog bolesnika s razvijenim Crush sindromom nakon traumatskog prignječenja u prometnoj nesreći – prikaz slučaja“.

Program je obuhvatio niz aktualnih tema iz područja intenzivne medicine. Poseban naglasak bio je na primjeni umjetne inteligencije u intenzivnoj medicini, robotskoj kirurgiji, novim metodama liječenja te prikazima složenih slučajeva. U sesijama posvećenima pedijatrijskoj intenzivnoj skrbi predstavljena su iskustva u zbrinjavanju najtežih pedijatrijskih bolesnika, uključujući hitna stanja, sepsu, prirođene malformacije i postupke eksplantacije organa u djece. U nastavku programa obrađene su teme iz intenzivne medicine odraslih – racionalno uzorkovanje krvi i

masivne transfuzije krvi, aktualnosti iz infektologije, zbrinjavanje politrauma i opekline, organizacija rada u zahtjevnim uvjetima te prikazi stvarnih slučajeva iz svakodnevne kliničke prakse. Skup je bio iznimno dinamičan, stručan i edukativan te je omogućio stjecanje novih znanja, iskustava i poznanstva.





TREĆI MEĐUNARODNI TEČAJ „KAKO PREPOZNATI AKUTNI MOŽDANI UDAR“

Marina Friščić, univ. mag. med. techn., Objedinjeni hitni bolnički prijam,
mafriscic@obkoprivnica.hr

Fotografije: arhiva autora

OHBP Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica, u suradnji s Angels Initiative, organizirao je treći međunarodni tečaj „**Kako prepoznati akutni moždani udar**“, namijenjen liječnicima i medicinskim sestrama/tehničarima izvanbolničke hitne medicinske službe i objedinjenih hitnih bolničkih prijema.

Tečaj je održan 17. lipnja 2026. godine u Edukacijskom centru Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica, s ciljem unaprjeđenja znanja i praktičnih vještina zdravstvenih djelatnika u području hitne neurologije, ranog prepoznavanja simptoma akutnog moždanog udara te pravodobnog i kvalitetnog zbrinjavanja bolesnika.

Posebnu zahvalu upućujemo ravnatelju Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica, Mati Devčiću, dr. med., specijalistu anesteziologije, reanimatologije i intenzivnog liječenja, subspecijalistu intenzivne medicine, te prim. dr. sc. Maji Grbi Bujević, dr. med., koji su svojom podrškom prepoznali važnost ovog projekta, kontinuirane edukacije zdravstvenih djelatnika te razvoja i unaprjeđenja sustava zbrinjavanja bolesnika s akutnim moždanim udarom.

Organizator i voditelj tečaja bila je Dijana Osman, dr. med., specijalist hitne medicine, a suorganizator Marina Friščić, univ. mag. med. techn.

Predavači na tečaju bili su: prof. dr. sc. Zdravka Poljaković, dr. med., specijalist neurologije, prof. dr. sc. Hrvoje Budinčević, dr. med., specijalist neurologije, prim. dr. sc. Maja Grba Bujević, dr. med., Dijana Osman, dr. med., specijalist hitne medicine, Ana Domjan Babić, dr. med., specijalist hitne medicine, Mirta Pihać, dr. med., specijalist hitne medicine i Marina Friščić, univ. mag. med. techn.

Polaznici tečaja bili su liječnici i medicinske sestre/tehničari izvanbolničke hitne medicinske službe, objedinjenih hitnih bolničkih prijema (OHBP) te liječnici specijalisti neurologije.

Na tečaju su sudjelovali zdravstveni djelatnici iz OHBP-a Opće bolnice Zabok i bolnice hrvatskih veterana, OHBP-a Opće županijske bolnice Požega, OHBP-a Opće bolnice Karlovac, Zavoda za hitnu medicinu Primorsko-goranske županije, Zavoda za hitnu medicinu Karlovačke županije, Zavoda za hitnu medicinu Koprivničko-križevačke županije, neurolozi iz Karlovca i Zaboka te djelatnici Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica.

Tečaj se sastojao od teorijskog dijela i praktičnih radionica tijekom kojih su polaznici usvajali nova znanja i vještine iz područja hitne neurologije. Poseban naglasak stavljen je na rano prepoznavanje simptoma akutnog moždanog udara, pravilnu neurološku procjenu bolesnika, primjenu FAST i FAST-ED ljestvice te važnost pravovremene prenotifikacije i aktivacije svih članova tima uključenih u liječenje.

Kroz praktične radionice, simulacije i razmjenu iskustava istaknuta je važnost dobre organizacije, standardiziranih protokola i multidisciplinarnog pristupa u zbrinjavanju bolesnika s akutnim moždanim udarom. Učinkovita komunikacija između izvanbolničke hitne službe, OHBP-a, odjela za radiologiju i neurološkog tima ključna je za skraćivanje vremena do početka liječenja i postizanje boljih ishoda za pacijente.

Uspješna suradnja Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica, izvanbolničkih hitnih medicinskih službi, neuroloških timova i Angels Initiative potvrđuje važnost kontinuirane edukacije, zajedničkog rada i implementacije suvremenih smjernica s ciljem pružanja najviše razine skrbi pacijentima s akutnim moždanim udarom.



EDUKACIJSKE VJEŽBE ZA MEDICINSKE SESTRE I MEDICINSKE TEHNIČARE U OBJEDINJENOM HITNOM BOLNIČKOM PRIJEMU

Opća bolnica „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica, 18. – 20. lipnja 2026.

Marina Friščić, univ. mag. med. techn., Objedinjeni hitni bolnički prijam, mafriscic@obkoprivnica.hr

Fotografije: arhiva autora



U Općoj bolnici „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica od 18. do 20. lipnja 2026. godine održane su edukacijske vježbe za medicinske sestre i medicinske tehničare u Objedinjenom hitnom bolničkom prijemu.

Na edukacijskim vježbama sudjelovalo je ukupno 12 polaznika iz Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica i Opće bolnice „Dr. Anđelko Višić“ Bjelovar.

Edukacijske vježbe proveli su instruktori Jasmin Hamzić, dr. med., spec. hitne medicine, doc. dr. sc. Kata Ivanišević, univ. mag. med. techn., i Marina Friščić, univ. mag. med. techn., voditelj edukacijskih vježbi. Instruktori su sudjelovali u provedbi predavanja, radionica, pripremi ispita te provedbi praktičnog ispita.

Sadržaj edukacijske vježbe obuhvatio je teme važne za svakodnevni rad u hitnom bolničkom prijemu, uključujući ABCDE pregled, osnovne mjere održavanja života odraslih i djece, zbrinjavanje opstrukcije dišnog puta stranim tijelom, osnovno i napredno održavanje dišnog puta, osnove

EKG-a, invazivne postupke u OHBP-u, sadrenu imobilizaciju, transport životno ugroženog pacijenta te mjere zaštite u OHBP-u.

Na praktičnim radionicama polaznici su uvježbavali rad s defibrilatorom i sigurnu defibrilaciju, uporabu transportnog ventilatora i neinvazivne ventilacije, održavanje prohodnosti dišnog puta i ventilaciju djece, trauma pregled, zaustavljanje krvarenja te različite postupke imobilizacije i deimobilizacije uključujući korištenje duge daske, vakuum madraca, rasklopnih nosila i drugih pomagala za zbrinjavanje ozlijeđenih osoba.

Završni dio edukacije bio je usmjeren na scenarije naprednih mjera održavanja života odraslih i djece, pripremu za ispit, pismeni i praktični ispit te završno sumiranje rezultata. Vježbe su bile usmjerene na usvajanje i unaprjeđenje praktičnih znanja i vještina potrebnih za rad u objedinjenom hitnom bolničkom prijemu te je svih 12 polaznika uspješno završilo edukaciju.



SUPERMOĆ „ČISTE RUKE – ZDRAVE RUKE“

EDUKACIJA O PRAVILNOJ HIGIJENI RUKU U SVRHU SPREČAVANJA ZARAZNIH BOLESTI OD NAJRANIJE DOBI

Autori: dr. sc. Darija Kuruc Poje, univ. mag. pharm., i Daria Pavliček, univ. mag. med. techn.,
Opća bolnica „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica

Fotografije: arhiva autora

Članice „Tima za upravljanje antimikrobnom terapijom“ Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica dr. sc. Darija Kuruc Poje, univ. mag. pharm., i Daria Pavliček, univ. mag. med. techn., održale su radionicu za vrtičke skupine „Ježeki“ u Dječjem vrtiću Tratinčica u Koprivnici.

Radionica o pravilnoj higijeni ruku bila je usmjerena na podizanje svijesti djece o važnosti redovitog i pravilnog pranja ruku. Naglasak je stavljen na činjenicu da je higijena ruku jako bitan način sprječavanja širenja brojnih zaraznih bolesti koje se prenose dodirima i kontaminiranim rukama. Budući da djeca svakodnevno istražuju okolinu dodirima, sudjeluju u zajedničkim aktivnostima te često nesvjesno dodiruju lice, oči i usta, iznimno je važno razvijati naviku održavanja čistoće ruku već od najranije dobi.

Radionica je započela interaktivnim razgovorom prilagođenim dječjem uzrastu. Djeca su poticana na razmišljanje o situacijama u kojima tijekom dana mogu zaprljati ruke – tijekom igre na igralištu, u pijesku, pri korištenju zajedničkih igračaka, dodirivanju kvaka ili prilikom kihanja i kašljanja. Kroz konkretne i njima bliske primjere pojašnjeno im je zašto je važno prati ruke te kada je to osobito potrebno: prije obroka, nakon korištenja toaleta, nakon boravka na otvorenom, nakon kašljanja, kihanja ili brisanja nosa te po dolasku kući.

Nakon uvodnog dijela uslijedila je demonstracija pravilne tehnike pranja ruku. Djeci je detaljno prikazano kako pravilno koristiti sapun, koliko dugo treba prati ruke te kako temeljito očistiti sve dijelove – dlanove, nadlanice, prostore između prstiju, palčeve, vrhove prstiju i područje ispod noktiju.

Posebno oduševljenje izazvao je praktični dio radionice u kojem je korištena UV lampa i posebno sredstvo koje simulira prisutnost nevidljivih mikroorganizama. Prije pranja ruku, djeca su pod UV svjetlom mogla vidjeti nečistoće na rukama, a nakon pranja vidljiv je bio nestanak nečistoća odnosno uspješno su pobijedili „zločeste bakterije i viruse“. Ovakav vizualni prikaz bio je vrlo dojmljiv i edukativan jer je djeci na jasan i zanimljiv način pokazao da prljavština i mikroorganizmi nisu uvijek vidljivi golim okom.

Na završetku radionice djeca su primila diplome „Superjunaka/kinje“ kao priznanje za uspješno savladavanje vještine pravilnog pranja ruku i simboličnu borbu protiv „zločestih bakterija i virusa“. Time je dodatno potaknuta njihova motivacija te osjećaj osobne odgovornosti za vlastito zdravlje i zdravlje drugih.

Zaključno, ovakve edukativne aktivnosti potrebno je provoditi redovito i sustavno kako bi pravilna higijena ruku postala trajna navika u cijeloj zajednici. Iako se često ističe da je „čistoća pola zdravlja“, podatci pokazuju da samo mali broj ljudi pere ruke pravilno i dovoljno dugo. Mnogi ruke peru svega nekoliko sekundi, što nije dostatno za učinkovito uklanjanje mikroorganizama. Procjenjuje se da se velik udio zaraznih bolesti prenosi upravo rukama.

Na površini kože prirodno se nalaze različiti mikroorganizmi, a svakodnevnim aktivnostima na ruke dospijevaju i potencijalno štetne bakterije i virusi.

Stoga je ključno razvijati naviku redovitog i pravilnog pranja ruku već u predškolskoj dobi. Djeca brzo usvajaju nove obrasce ponašanja, a jednom stečene higijenske navike zadržavaju tijekom cijeloga života. Uz igru, demonstraciju i interaktivne metode radionica je djeci približila važnost higijene ruku na razumljiv i zanimljiv način te ih potaknula da stečeno znanje primjenjuju u svakodnevnom životu.



„STOLJEĆE SKRBI. DESETLJEĆE MOBILNOSTI. PALIJATIVA U SRCU VARAŽDINSKE ŽUPANIJE.“

Tajana Bračko – Hadžija, univ. mag. med. techn., pomoćnica ravnatelja za sestrinstvo – glavna sestra bolnice,
Blaženka Lovrek, bacc. med. techn., glavna sestra Odjela za palijativnu medicinu

Fotografije: arhiva autora

Dana 24. 4. 2026. u Kulturnom centru „Ivan Rabuzin“ u Novom Marofu održan je Međunarodni simpozij o palijativnoj skrbi pod nazivom „Stoljeće skrbi. Desetljeće mobilnosti. Palijativa u srcu Varaždinske županije.“ Iz Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica prisustvovala su pomoćnica ravnatelja za sestrinstvo – glavna sestra bolnice Tajana Bračko – Hadžija, univ. mag. med. techn., i glavna sestra Odjela za palijativnu medicinu Blaženka Lovrek, bacc. med. techn. Na Simpoziju su se okupili vodeći stručnjaci kako bi obilježili dva velika jubileja: 100 godina postojanja bolnice u Novom Marofu i 10 godina uspješnog rada

mobilnih palijativnih timova. Stručnjaci su se složili da palijativa nije samo medicinska disciplina, nego izraz čiste ljudskosti.

Fokus skupa bio je na multidisciplinarnom pristupu koji uključuje liječnike, medicinske sestre, psihologe i duhovnike, s ciljem ublažavanja boli i osiguravanja kvalitete života do samoga kraja.

Zaključci simpozija ukazuju na potrebu za daljnjim širenjem mreže palijativne skrbi s posebnim naglaskom na razvoj pedijatrijske palijativne skrbi i jačanje podrške obiteljima bolesnika.

SIMPOZIJ „ŽIVJETI S EPILEPSIJOM“

Draženka Petric, bacc. med. techn., Odjel za
pedijatriju, drazenkapetric@gmail.com

Fotografija: arhiva autora



Povodom Međunarodnog dana epilepsije i Nacionalnog dana oboljelih od epilepsije, 9. veljače 2026. godine u Varaždinu su brojnim aktivnostima obilježeni dani posvećeni podizanju svijesti o epilepsiji i pružanju podrške osobama koje žive s ovom neurološkom bolešću.

U Županijskoj palači održan je Simpozij „Živjeti s epilepsijom“, koji je okupio brojne zdravstvene djelatnike, stručnjake i predstavnike institucija. Na predavanjima i u raspravi naglašena je važnost pravodobne dijagnoze, kvalitetnog liječenja, edukacije javnosti te smanjenja stigme i diskriminacije oboljelih.

Istaknuto je kako epilepsija pogađa više od 50 milijuna ljudi u svijetu, a u Hrvatskoj s ovom dijagnozom živi oko

40.000 osoba. Stručnjaci su naglasili da se bolest u velikom broju slučajeva može uspješno kontrolirati lijekovima, omogućujući oboljelima kvalitetan i ispunjen život.

Posebna pozornost tijekom simpozija posvećena je edukaciji o pravilnom pružanju prve pomoći tijekom epileptičkog napadaja te važnosti individualnog pristupa svakom pacijentu. U sklopu obilježavanja provedene su i edukacije u osnovnim i srednjim školama s ciljem razvoja empatije i razumijevanja među mladima.

Na simpoziju su sudjelovale i predstavnice Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica – dr. Silvana Marković te medicinske sestre Jelena Čulumović i Draženka Petric.

Poseban trenutak događanja bila je premijera spota „Malo ljubičastiji“, koji nosi snažnu poruku protiv diskriminacije osoba s epilepsijom. Pjesmu izvode školarci okupljeni u bend Jazavci uz poznatu pjevačicu Ginu Damjanović, koja i sama živi s epilepsijom. Spot je sniman na Odjelu pedijatrije OB Koprivnica i u Klinici za pedijatriju KBC-a „Sestre milosrdnice“ u Zagrebu, a dječjim porukama šalje univerzalnu poruku zajedništva, prihvatanja i podrške: Stop diskriminaciji osoba s epilepsijom!



BOBATH NRT TEČAJ

Dražen Papac, Odjel za fizikalnu medicinu, reumatologiju i rehabilitaciju

Fotografije: arhiva autora

Tijekom proteklih mjeseci prvostupnica fizioterapije Andrea Matić i magistra fizioterapije Lea Pavlović sudjelovale su na Bobath NRT tečaju za djecu, specijaliziranoj edukaciji namijenjenoj radu s djecom s neurološkim i razvojnim teškoćama. Bobath koncept temelji se na individualnom pristupu djetetu te poticanju optimalnog motoričkog i funkcionalnog razvoja kroz svakodnevne aktivnosti i terapijske postupke.

Tečaj je trajao ukupno osam tjedana i bio je organiziran u tri dijela. Tijekom edukacije naše fizioterapeutkinje sudjelovale su u teorijskom i praktičnom dijelu nastave, usvajale su znanja o normalnom motoričkom razvoju djeteta, prepoznavanju odstupanja u razvoju, procjeni funkcionalnih sposobnosti te planiranju i provođenju Bobath terapije. Zahvaljujući praktičnom radu s djecom, učile su pravilne tehnike rukovanja, pozicioniranja, transfera i provođenja terapijskih aktivnosti prilagođenih individualnim potrebama svakoga djeteta. Edukacija im je omogućila da stečena znanja odmah primijene u svakodnevnom radu.

Trenutno na našem odjelu imamo dvije dječje sobe i vjerujemo da će primjena Bobath koncepta pridonijeti još kvalitetnijem, individualiziranom i stručnom pristupu svakom djetetu i njegovoj obitelji.

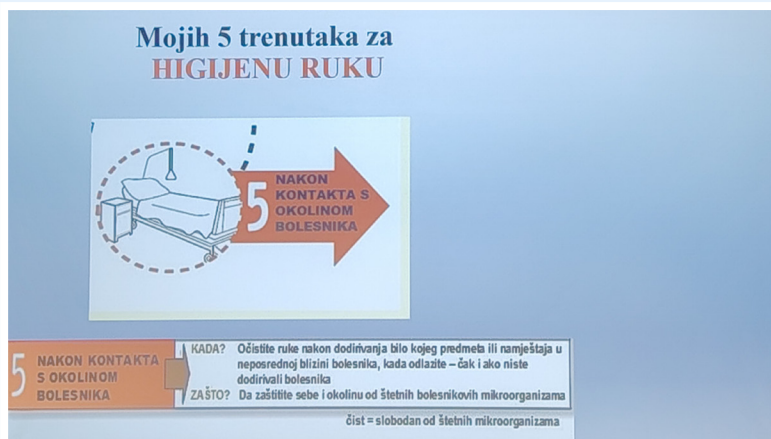
Na kraju, od srca zahvaljujemo Upravi na iskazanom razumijevanju, financiranju Bobath NRT tečaja za djecu te odobrenom plaćenom dopustu tijekom trajanja edukacije. Vaša podrška i ulaganje u stručno usavršavanje od iznimne su važnosti za naše male pacijente, njihove obitelji i našu struku.



SUDJELOVANJE NA SIMPOZIJU U POVODU OBILJEŽAVANJA MEĐUNARODNOG DANA HIGIJENE RUKU 5. SVIBNJA

Daria Pavliček, Jedinica za osiguranje i unapređenje kvalitete zdravstvene zaštite
dapavlicek@obkoprivnica.hr

Fotografije: arhiva autora



Povodom obilježavanja Međunarodnog dana higijene ruku 5. svibnja 2026. na Simpoziju su sudjele: dr. med. Nataša Balog Turi, spec. infektologije, dr. med. Lana Šepec, spec. klin. mikrobiologije, i Daria Pavliček, univ. mag. med. techn. Simpozij je održan u Zagrebu, u Kraš Auditoriumu, gdje su bili prisutni mnogi timovi za bolničke infekcije na razini Republike Hrvatske. Ovogodišnji slogan na razini Svjetske zdravstvene organizacije povodom Međunarodnog dana higijene ruku glasi „Action saves lives“, stoga je i na Simpoziju to bila glavna tema. Uz slogan „Action saves lives“ vezala su se predavanja o važnosti pranja i dezinfekcije ruku u trajanju od 30 sekundi i pranja ruku od 40 do 60 sekundi. Ostale teme predavanja isticale su važnost i sve veću problematiku vezanu za bakterijsku rezistenciju i antibiotsku rezistenciju.



TEČAJ TRAJNOG USAVRŠAVANJA MEDICINSKIH SESTARA NEONATOLOGIJE

Mateja Matijaković, Odjel za pedijatriju, Odsjek za neonatologiju, matejamatijakovic2@gmail.com

Fotografija: arhiva autora

Dana 06. ožujka 2026. godine na KBC-u Rebro održan je XXVI. Tečaj trajnog usavršavanja medicinskih sestara te XXII. Znanstveno - stručni skup, na kojem su predstavljene brojne aktualne teme iz područja neonatologije s ciljem unaprjeđenja znanja i kvalitete zdravstvene skrbi.

Program tečaja obuhvatio je niz stručnih predavanja vezanih uz prehranu i skrb nedonoščadi, uključujući važnost prehrane temeljene na humanom mlijeku, kao i ulogu medicinske sestre u pripremi i pristupu humanom mlijeku. Također su predstavljene promjene u smjernicama za reanimaciju i potporu tranziciji novorođenčadi prema preporukama Europskog vijeća za reanimatologiju.

Poseban naglasak stavljen je na laboratorijsku dijagnostiku u pedijatriji, kao i na specifičnosti uzoraka, te na sestrinsku skrb novorođenčadi s kompleksnim stanjima poput kongenitalne dijafragmalne hernije i kongenitalnih srčanih mana.

U sklopu znanstveno-stručnog dijela skupa obrađene su teme timskog rada u jedinicama intenzivnog liječenja novorođenčadi, kao i izazovi u skrbi za ekstremno nezrelu nedonoščad. Posebno je istaknuta važnost individualiziranog pristupa i kontinuirane edukacije medicinskih sestara u svakodnevnoj praksi. Predstavljene su i specifičnosti zdravstvene njege kod nedonoščadi, kao i prikaz

prvog uspješno izvedenog EXIT zahvata u Hrvatskoj kod novorođenčeta s tumorom. Također je obrađena primjena periferno postavljenog središnjeg venskog katetera (PICC) u neonatologiji, što predstavlja značajan napredak u liječenju i skrbi najosjetljivijih pacijenata. Predstavljene su i druge aktualne teme, uključujući prikaz prvog uspješno izvedenog EXIT zahvata u Hrvatskoj kod novorođenčeta s tumorom.

Mateja Matijaković aktivno je sudjelovala sa stručnim izlaganjem na temu „Specifičnosti zdravstvene njege kod nedonoščadi“, pri čemu je istaknula ključne aspekte sestrinske skrbi, važnost individualiziranog pristupa te praćenje suvremenih smjernica u neonatološkoj praksi.

Zaključno, sudjelovanje na ovakvim stručnim skupovima od iznimne je važnosti za profesionalni razvoj medicinskih sestara te doprinosi unaprjeđenju kvalitete zdravstvene skrbi i praćenju suvremenih smjernica u neonatologiji.





SIMPOZIJ MEDICINSKIH SESTARA I TEHNIČARA „OD EKSPLANTACIJE DO TRANSPLANTACIJE“

Izabela Tot, prvostupnica sestrinstva, Odjel za anesteziologiju, reanimatologiju i intenzivnu medicinu – Jedinica intenzivnog liječenja, iztot@obkoprivnica.hr

Fotografije: arhiva autora

Dana 22. svibnja 2026. godine u Kliničkoj bolnici Dubrava održan je 1. simpozij medicinskih sestara i tehničara pod nazivom „OD EKSPLANTACIJE DO TRANSPLANTACIJE“ u organizaciji Povjerenstva za transplantaciju i eksplantaciju Hrvatskog društva medicinskih sestara anesteziije, reanimacije, intenzivne skrbi i transfuzije te Kliničke bolnice Dubrava. Teme simpozija bile su u rasponu od procesa skrbi za potencijalnog darivatelja organa do postoperativne njege primatelja organa i pokrivala su moguće komplikacije nakon transplantacije te život bolesnika nakon transplantacije organa uz prikaze slučajeva. Na stručnom simpoziju istaknuta je važnost kontinuirane edukacije medicinskih sestara i tehničara kao i ostalih članove tima. Razmjena stručnih znanja, iskustava i primjera dobre prakse doprinosi unaprjeđenju kvalitete zdravstvene skrbi te jačanju međusobne suradnje svih sudionika eksplantacijskog i transplantacijskog tima. S Odjela za anesteziologiju, reanimatologiju i intenzivno liječenje prisustvovala su Maja Vugrinec, Andrijana Križanović, Sandra Krznarić i Izabela Tot.



3. HRVATSKI KONGRES O POREMEĆAJIMA SPAVANJA U NEUROLOGIJI

Gabrijela Šimunić, univ. mag. med. techn., Odjel za neurologiju

Fotografije: arhiva autora

U organizaciji Klinike za Neurologiju KBC-a Osijek od 27. do 29. svibnja 2026. održao se 3. Hrvatski kongres o poremećajima spavanja. Kongres je obuhvatio složenu patologiju te se na njemu raspravljalo o komorbiditetima u neurologiji, psihijatriji, pulmologiji i kardiologiji u odrasloj i dječjoj populaciji. Istaknut je utjecaj kronične deprivacije sna na metabolički sindrom, kardiovaskularni rizik (rezistentna hipertenzija, aritmije) te povećanu incidenciju cerebrovaskularnih incidenata (moždani udar). Tijekom trodnevnog programa kroz posebne sesije i multidisciplinarne rasprave naglašene su specifične uloge medicinskih sestara i važnost kontinuiranog formalnog i neformalnog obrazovanja u somnologiji. Raspravljalo se o standardizaciji sestrinskih protokola pri prijemu bolesnika, trijaži na temelju validiranih upitnika o navikama i poremećajima spavanja, o utjecaju nespavane noći i/ili primjene farmakološke terapije na dnevnu aktivnost i zdravstvenu negu bolesnika, o utjecaju kronične neurološke bolesti na spavanje i posljedicama lošeg sna na dnevno funkcioniranje te koordinaciji multidisciplinarnog tima. Istaknuta je potreba za integracijom specifičnih sestrinskih dijagnoza vezanih uz poremećaje spavanja. Veliki dio predavanja i radionica bio je posvećen važnosti polisomnografije (PSG) i poligrafije (PG), individualnom odabiru i titraciji maski, edukaciji pacijenata te tehnološkim inovacijama u dijagnostici i terapiji, pri čemu je sestrinska ekspertiza presudna za točnost rezultata i adherenciju pacijenata.

Medicinske sestre i tehničari Odjela za neurologiju OB „Dr. Tomislav Bardek“ aktivno su sudjelovali u radu kongresa predavanjima te sudjelovanjem na radionicama EEG-a.

Gabrijela Šimunić otvorila je sestrinsku panel diskusiju predavanjem „Hospitalizacija i san: jesu li problemi spavanja posljedica komunikacijskih barijera“. Prikazano je kvantitativno presječno istraživanje čiji je cilj bio ispitati povezanost između komunikacijskih barijera koje osobe doživljavaju tijekom hospitalizacije i poteškoća sa spavanjem i odmorom.

Lejla Tišljar prezentirala je rad na temu „Cirkadijalna desinkronizacija i smjenski rad: utjecaj na profesionalnu funkcionalnost i sigurnost skrbi kod medicinskih sestara i tehničara.“ Provedeno je istraživanje o povezanosti smjenskog rada i cirkadijalne desinkronizacije s učestalošću i obilježjima poremećaja spavanja te procjena njihova utjecaja na profesionalnu funkcionalnost i održavanje sigurnosti pružanja zdravstvene skrbi. Predavanje je izazvalo vrlo pozitivne reakcije prisutnih te ponovno pokrenulo raspravu o težini i specifičnosti rada medicinskih sestara.

Romino Matoš i Gabrijela Šimunić također su prezentirali i rad na temu „Utjecaj primijenjene farmakološke terapije na sigurnost pacijenata, ishode zdravstvene njege i rane rehabilitacije s osvrtnom na poremećaje spavanja“. U sklopu rada prezentirani su rezultati provedenih istraživanja: 1. Percepcija i stavovi medicinskih sestara/tehničara o poremećajima spavanja u bolnici i utjecaju farmakoterapije te 2. Klinička praksa kroz analizu medicinske dokumentacije.

Iz perspektive zdravstvene njege kongres je jasno pozicionirao visoko educirane medicinske sestre/tehničare kao ključne nositelje procesa unutar somnoloških laboratorija i centara za poremećaje spavanja.

Važno je napomenuti kako će sažetci prezentiranih radova biti objavljeni kao Supplement u časopisu Southeastern European Medical Journal (SEEMEDJ), regionalnom recenziranom znanstveno-stručnom časopisu izdavača Medicinski fakultet Osijek.



IZAZOVI U NEUROLOGIJI

Gabrijela Šimunić, univ. mag. med. techn., Odjel za neurologiju

Fotografije: arhiva autora

U Osijeku je od 12. do 15. ožujka 2026. godine održan 2. hrvatski neurološki kongres s međunarodnim sudjelovanjem pod nazivom „Izazovi u neurologiji“, koji je okupio brojne ugledne stručnjake iz Bosne i Hercegovine, Slovenije, Srbije, Mađarske, Italije i Hrvatske.

Kongres je bio posvećen aktualnim izazovima u dijagnostici, liječenju i zdravstvenoj njezi neurodegenerativnih, neuroimunoloških i neuromuskularnih bolesti te je bio važna platforma za razmjenu znanja i iskustava među stručnjacima različitih zdravstvenih disciplina.

Na kongresu su aktivno sudjelovale medicinske sestre Odjela za neurologiju OB „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica, oralnim prezentacijama i u panel diskusiji. Gabrijela Šimunić prezentirala je rad na temu „Monitoring, praćenje i iskustva OB Koprivnica“.

Stručni dio kongresa u više je navrata istaknuo važnost multidisciplinarne i interdisciplinarne suradnje u današnjem radu. Znanstveni i stručni skupovi poput ovog kongresa imaju ključnu ulogu u razmjeni znanja, unapređenju dijagnostičkih i terapijskih postupaka te unapređenju zdravstvene skrbi.

Neurodegenerativne bolesti zbog kompleksnosti progresije i utjecaja na kvalitetu života, kako oboljelog tako i cijele obitelji, predstavljaju značajan izazov u zdravstvenoj njezi. Na kongresu su, kroz oralne prezentacije, prikazani različiti slučajevi i kompleksnost zdravstvene njege te je ukazano na važnost holističkog pristupa neurološkom bolesniku.

Panel diskusija zaokružena je temom planiranog otpusta kompleksnog neurološkog bolesnika. Razmijenjena su iskustva različitih ustanova unutar Republike Hrvatske te je zaključeno kako imamo podjednake probleme, ali različite načine njihova rješavanja. Gabrijela Šimunić posebno je istaknula važnost planiranog otpusta bolesnika te činjenicu kako je OB Koprivnica bila prva bolnica koja je implementirala Protokol o planiranom otpustu. Naglasila je i to da je kolegica Vesna Sertić, mag. med. techn., izdala i udžbenik „Kontinuirana sestrinska skrb uz planiranje otpusta iz bolnice i zdravstvenu njegu u zajednici. Diskusiju je osvježila kolegica koja ima iskustvo zdravstvene njege neurološkog bolesnika u Irskoj te nam je približila način rada i skrb o bolesnicima nakon otpusta kući u Irskoj.





PREVENCIJA I LIJEČENJE DEKUBITUSA

Ksenija Begović, Odjel za vaskularnu i plastičnu kirurgiju i urologiju

Fotografije: arhiva autora

Dana 14. 4. 2026. u Edukacijskom centru Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica održan je stručni tečaj pod nazivom „Prevencija i liječenje dekubitusa“ organiziran u suradnji s tvrtkom Stoma Medical. Uvodno predavanje imala je Ksenija Begović o „Prevenciji, procjeni i lokalnom zbrinjavanju rana“, nakon toga je dr. Curman imao predavanje „Prvo očisti pa liječi“ i potom je Vladimira Kranjčić, stručna suradnica iz Stoma Medicala imala predavanje i radionicu o vrstama obloga.



Dekubitus je definiran kao kompresijska trauma koja uzrokuje lokalizirano oštećenje kože ili potkožnog tkiva kao rezultat pritiska u kombinaciji sa smicanjem. Dekubitus se obično javlja iznad koštane prominencije, ali može biti povezan i s uporabom medicinskog uređaja ili opreme za rehabilitaciju, s tlakom, izravnom silom u kojoj se meka tkiva komprimiraju ili strižu između kostura i potporne površine kao što je krevet ili stolica kada osoba leži ili sjedi. Za procjenu dubine dekubitusa izražene u stupnjevima preporučuje se skala od I do IV.

- ✓ **I. stupanj:** Cjelovita koža s crvenilom koje ne blijedi na pritisak
- ✓ **II. stupanj:** Djelomični gubitak kože, mjehur ili plitka otvorena rana
- ✓ **III. stupanj:** Potpuni gubitak kože, vidljivo masno tkivo, duboki ulkus
- ✓ **IV. stupanj:** Potpuni gubitak tkiva s vidljivim kostima, tetivama ili mišićima.



Prevencija dekubitusa – vrlo je važna česta promjena položaja. To je najbolji način da se izbjegnu dekubitalni vrijedovi. Kod nekih pacijenata postoji mogućnost nastanka dekubitusa unutar 2 sata.

Njega kože – neophodna je za sprječavanje nastanka dekubitalnog vrijeda. Koža se mora održavati čistom i suhom jer vlaga povećava rizik od razvoja dekubitalnih vrijedova.



Liječenje – liječenje dekubitusa temelji se na uklanjanju uzroka (pritiska), njezi okolne kože i poboljšanju prehrane, tretmanu rane modernim oblogama.

Korištenje prave obloge doprinosi kliničkom napretku. Ovisno o stupnju dekubitusa moramo odabrati adekvatnu oblogu, pratiti napredovanje rane i sukladno tome prilagođavati tempo prijevoja i vrstu obloge.

Cilj tečaja bio je unaprijediti znanja i vještine zdravstvenih djelatnika u području prevencije, pravovremenog prepoznavanja i suvremenog liječenja dekubitusa, koji i dalje predstavljaju značajan izazov u zdravstvenoj skrbi.





SESTRE DIGITALNE SKRBI – MODEL NOVE PRAKSE

Draženka Petric, bacc. med. techn., Odjel za pedijatriju, drazenkapetric@gmail.com

Fotografije: arhiva autora

U organizaciji tvrtke Ebbot 20. svibnja 2026. godine u Općoj bolnici Varaždin održana je radionica „Sestre digitalne skrbi – model nove prakse“, namijenjena medicinskim sestrama i medicinskim tehničarima s područja sjeveroistočne Hrvatske.

Radionica je bila usmjerena na primjenu umjetne inteligencije i suvremenih digitalnih alata u svakodnevnom radu medicinskih sestara, s naglaskom na njihovu sigurnu i odgovornu primjenu. Sudionici su imali priliku upoznati mogućnosti korištenja digitalnih tehnologija radi smanjenja administrativnog opterećenja, unapređenja komunikacije s pacijentima te povećanja učinkovitosti i kvalitete zdravstvene skrbi. Posebno je istaknuto kako umjetna inteligencija predstavlja vrijedan alat i podršku zdravstvenim djelatnicima, ali ne može zamijeniti njihovo stručno znanje, iskustvo i profesionalnu prosudbu.

U okviru radionice Abbott Diabetes Care predstavio je primjenu digitalnih rješenja u dijabetološkoj skrbi, uključujući LibreLink aplikaciju i LibreView cloud platformu, koje omogućuju kvalitetnije praćenje i analizu glikemije te učinkovitiju suradnju zdravstvenih djelatnika i pacijenata.

Iz Opće bolnice Koprivnica na radionici je bilo pet medicinskih sestara. Tanja Martinović, medicinska sestra iz dijabetološke ambulante, koja već uspješno primjenjuje navedene digitalne alate u svakodnevnom radu pa je svoje iskustvo i primjere dobre prakse predstavila ostalim sudionicima radionice. Edukaciju su također uspješno završile Gordana Šantek Zlatar i Katarina Lončar s Odjela za nefrologiju, endokrinologiju i dijabetologiju te Karolina Benčak i Draženka Petric s Odjela za pedijatriju.

Sudjelovanjem na ovoj edukaciji naše su medicinske sestre dodatno unaprijedile svoje znanje i kompetencije iz područja digitalnog zdravstva, čime pridonose modernizaciji sestrinske prakse i pružanju kvalitetnije, sigurnije i učinkovitije zdravstvene skrbi.



SASTANCI S PRIPRAVNICIMA

Dražen Papac, Odjel za fizikalnu terapiju i rehabilitaciju

Fotografije: arhiva autora

Tijekom 2025./2026. g., točnije od 1. 9. 2025. do 9. 6. 2026. održali smo niz seminarskih predavanja i sastanaka pripravnika/ca koji su putem mjere pripravništva odrađivali staž u našoj bolnici, a tu su bili fizioterapeutske tehničar, prvostupnici fizioterapije, prvostupnica radne terapije, prvostupnica medicinsko – laboratorijske dijagnostike, prvostupnica radiološke tehnologije i medicinska sestra primalja.

Uz pripravnike i njihove mentore na sastancima su bili prisutni organizator predavanja glavni fizioterapeut Odjela za fizikalnu terapiju i rehabilitaciju Dražen Papac i Pomoćnica ravnatelja za sestrinstvo – glavna sestra bolnice Tajana Bračko – Hadžija, univ. mag. med. techn.

Na predavanjima i sastancima pripravnici se međusobno dobro upoznaju i dobivaju saznanja o specifičnostima posla drugih zanimanja u zdravstvenoj struci.

Posljednja predavanja bila su 9. 6. 2026. godine, a nakon toga malo smo se podružili, popričali i fotografirali za uspomenu.



OČUVAJ SEBE DA BI MOGLA SKRBITI ZA DRUGE: PREVENCIJA SINDROMA IZGARANJA KOD MEDICINSKIH SESTARA

Tanita Knežević, mag. med. techn., apsolvant doktorskog studija, Odjel za ginekologiju i opstetriciju, taknezevic@obkoprivnica.hr

Uvod

Kao medicinska sestra s dugogodišnjim iskustvom mogu reći da je sestrinstvo više od zanimanja – to je poziv. Medicinske sestre čine najveću profesionalnu skupinu u zdravstvenom sustavu i svakodnevno su uz bolesnike, često onda kada im je najteže. Naš posao nosi veliku odgovornost, zahtijeva stalnu prisutnost, emocionalnu uključenost, rad u smjenama i suočavanje sa stresnim, a nerijetko i bolnim životnim situacijama. Tijekom godina rada naučila sam da se snaga medicinske sestre često podrazumijeva, ali se rijetko pita kako se ona osjeća. Dugotrajna izloženost stresu, bez dovoljno podrške i razumijevanja, može dovesti do sindroma izgaranja. To nije znak slabosti, već znak da smo predugo davale više nego što smo imale. Sindrom izgaranja ne utječe samo na zdravlje medicinskih sestara, nego i na kvalitetu skrbi koju pružamo. Sve se češće prepoznaje kao razlog nezadovoljstva poslom, odlaska s radnih mjesta, pa čak i napuštanja profesije koju mnoge od nas iskreno vole.

Cilj je ovoga rada prikazati mogućnosti prevencije sindroma izgaranja kod medicinskih sestara te naglasiti koliko je važno očuvanje mentalnog zdravlja za osobnu dobrobit, ali i za razvoj sestrinske struke u cjelini.

Materijali i metode

Rad je izrađen pregledom dostupne znanstvene i stručne literature koja se bavi sindromom izgaranja kod medicinskih sestara. Analizirani su domaći i inozemni radovi iz područja sestrinstva, medicine i psihologije rada. U obzir su uzeti pregledni i originalni znanstveni radovi koji opisuju uzroke, posljedice i mogućnosti prevencije izgaranja. Prikupljeni podatci analizirani su deskriptivnom metodom, s ciljem prepoznavanja najčešćih rizičnih čimbenika te osobnih i organizacijskih strategija koje mogu pomoći medicinskim sestrama da očuvaju svoje zdravlje i profesionalnu snagu.

Rezultati

Analiza literature potvrđuje ono što mnoge medicinske sestre osjećaju u svakodnevnom radu. Sindrom izgaranja povezan je s kroničnim manjkom zdravstvenog kadra, povećanim radnim opterećenjem, radom u smjenama te emocionalno zahtjevnom skrbi za teško bolesne i umiruće pacijente. Posebno se ističe nedostatak podrške nadređenih i osjećaj da se trud i

zalažanje često ne prepoznaju.

Izgaranje se najčešće očituje dubokom emocionalnom iscrpljenošću, udaljavanjem od bolesnika kao obrambenim mehanizmom te osjećajem da vlastiti rad više nema smisla ili vrijednosti. Takvo stanje ne ostavlja posljedice samo na medicinsku sestru, nego i na kvalitetu zdravstvene njege, povećava mogućnost pogrešaka, dovodi do češćih bolovanja i, nažalost, do odlaska iz profesije.

Literatura jasno pokazuje da programi prevencije – koji uključuju edukaciju, psihološku podršku i bolju organizaciju rada – mogu značajno smanjiti simptome izgaranja i pomoći sestrama da ponovno pronađu ravnotežu.

Rasprava

Rezultati potvrđuju da je sindrom izgaranja jedan od najvećih profesionalnih izazova u sestrinstvu. Ono što posebno zabrinjava jest činjenica da se izgaranje razvija tiho i postupno. Često ga ne prepoznajemo na vrijeme jer smo naučene izdržati, biti jake i staviti potrebe drugih ispred svojih. Razvoj sestrinske struke nije moguć bez brige o mentalnom zdravlju medicinskih sestara. Prevencija izgaranja ne smije biti samo osobna odgovornost pojedinca, nego mora uključivati i promjene unutar zdravstvenog sustava. Dovoljan broj osoblja, podržavajuće i razumijevajuće vodstvo, mogućnosti profesionalnog razvoja te dostupna psihološka pomoć ključni su preduvjeti za očuvanje radne sposobnosti i zadovoljstva medicinskih sestara. Istovremeno, važno je osnaživati medicinske sestre da prepoznaju vlastite granice, da nauče reći „dosta“ kada je potrebno, da se ne boje tražiti pomoć i da shvate kako briga o sebi nije sebičnost, nego profesionalna odgovornost.

Zaključak

Sindrom izgaranja kod medicinskih sestara ozbiljan je problem koji izravno utječe na zdravlje zaposlenika i sigurnost bolesnika. Očuvanje mentalnog zdravlja medicinskih sestara temelj je kvalitetne zdravstvene skrbi i daljnjeg razvoja sestrinske profesije. Sustavna prevencija, koja uključuje osobne i organizacijske mjere, nužna je za dugoročnu održivost sestrinstva. Poruka „očuvaj sebe da bi mogla skrbiti za druge“ mora postati dio profesionalne kulture, ali i zdravstvene politike. Jer samo medicinska sestra koja je dobro može biti istinska snaga svojim bolesnicima.

Održiva sestrinska praksa započinje brigom o sebi.

OBILJEŽAVANJE 40 GODINA RADA ODJELA ZA DIJALIZU U OB KOPRIVNICA

Dražen Buhanec, bacc. med. techn., Odjel za hemodijalizu,
drbuhanec@obkoprivnica.hr

Davorka Šošarić, bacc. med. techn., Odjel za hemodijalizu

Fotografije: arhiva autora



Dana 13. 2. 2026. u kampusu Sveučilišta Sjever obilježili smo 40. obljetnicu početka rada dijalize u Općoj bolnici Koprivnica. Dr. Igor Žabić pozdravio je okupljene i prikazao povijest razvoja dijalize. Skupu su se obratili gradonačelnik Mišel Jakšić, zamjenik župana Mario Rajn, ravnatelj Bolnice dr. Mato Devčić, prof. dr. sc. Nikolina Bašić Jukić, uime Društva za bubrege, prof. dr. sc. Draško Pavlović uime HDNDT-a, mag. med. techn. Gordana Novaković uime HUNMST-a te uime bolesnika bacc. med. techn. Dieter Markovčić i profesorica matematike Željka Hanžek. Skupu je bilo nazočno oko 150 osoba, djelatnici Odjela za hemodijalizu, umirovljenici, liječnici i medicinske sestre/tehničari Bolnice, poslovni suradnici, liječnici i medicinske sestre/tehničari nekih dijaliza iz okolice Koprivnice, kao i neke druge pozvane osobe. Nakon obraćanja navedenih, održalo se predstavljanje monografije „40 godina Odjela za dijalizu Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica“ o kojoj su govorili autori Igor Žabić, dr. med., specijalist interne medicine – nefrolog, mag. phil., mag. med. techn. Damjan Abou Aldan, izvrstan savjetnik, Srednja škola Koprivnica, i recenzent monografije izv. prof. dr. sc., prim. Darko Katalinić, dr. med., specijalist internist, subspecijalist internistički onkolog, subspecijalist hematolog i endokrinolog, medicinski genetičar. Čule su se zaista lijepe riječi i pohvale, što nam je svima koji radimo i onima koji su radili u Odjelu za hemodijalizu bilo drago čuti. Nakon službenog dijela bio je domjenak na kojem se neformalno družilo, razgovaralo, razmjenjivala su se iskustva, umirovljenici su dobili informacije o radu na dijalizi. Sudionici su imali samo lijepe riječi o organizaciji skupa, hrani, atmosferi događaja općenito, a neki su se javljali i danima nakon skupa s dojmovima i pohvalama na koje moramo biti ponosni. Bilo je prilično naporno obaviti pripreme, organizirati sve segmente proslave, skupiti podatke za monografiju, napisati monografiju, organizirati svečanost, ali su se svi napori i rad koji je trajao mjesecima isplatili jer je sve prošlo u najboljem redu i na zavidnom nivou. Možemo biti zadovoljni i ponosni na svoj dosadašnji rad i nastaviti ćemo tako, a i bolje, na dobrobit naših bolesnika. Hvala svima koji su doprinijeli da se ovaj skup održi i da sve prođe na zadovoljstvo prisutnih.



DAN CRVENIH HALJINA

Juraj Mark Poje, Gabrijela Šimunić, Odjel za neurologiju

Fotografije: arhiva autora



Odjel Neurologije OB „Dr. Tomislav Bardek“ (p)održao je i ove godine **DAN CRVENIH HALJINA**, uz organizaciju stručnih predavanja za sve djelatnike bolnice.

5. veljače 2026. organizirana su dva stručna predavanja. Dr. Juraj Mark Poje govorio je o moždanom udaru, prevenciji i liječenju, a gost predavač dr. Ana Behin Mraz, spec. gin. i opstet., održala je predavanje o „menopauzalnoj tranziciji“.

Važno je napomenuti da je i ove godine odjel Neurologije omogućio tijekom mjeseca veljače i ožujka svim djelatnicama opće bolnice besplatnu procjenu čimbenika rizika te dopler karotida kao *screening* metodu za procjenu cerebrovaskularnog rizika.

Dan crvenih haljina obilježava se kako bi se podigla svijest o moždanom udaru u žena – bolesti koja je vodeći uzrok invaliditeta u populaciji starijoj od 65 godina te drugi najčešći uzrok smrtnosti na globalnoj razini. Obilježava se svake godine prvog petka u veljači kao nacionalni dan borbe protiv moždanog udara u žena, a u Hrvatskoj se provodi od 2019. godine u organizaciji Hrvatskog neurološkog društva. Cilj obilježavanja Dana crvenih haljina jest povećati svijest o moždanom udaru u žena i njegovim specifičnostima, educirati žene svih dobi o rizičnim čimbenicima i važnosti zdravih životnih navika te potaknuti rano prepoznavanje simptoma radi pravovremenog liječenja. U slučaju pojave simptoma ključno je brzo prepoznati moždani udar. Najčešći su simptomi naglo nastao otežan govor, asimetrija usnog kuta te slabost ruke i/ili noge. Rjeđe se mogu javiti nestabilnost u hodu, nagla i jaka glavobolja ili dvoslike. Najvažniji element pravilnog reagiranja jest što ranije pozivanje hitne medicinske službe kako bi pacijent bio što prije zbrinut u bolnici. Incidencija i klinička težina moždanog udara pokazuju značajne spolne razlike između muškaraca i žena. Iako muškarci imaju višu stopu incidencije, žene češće doživljavaju teže kliničke prezentacije i lošije dugoročne ishode, što se povezuje s dobi, komorbiditetima i socijalnim čimbenicima. Žene su u povećanom riziku osobito u razdobljima hormonskih promjena, tijekom trudnoće, uz hormonsku terapiju, kod migrene s aurem te u starijoj dobi zbog češće fibrilacije atrijske. Dodatno, rizik raste uz pušenje, autoimune bolesti i slabiju kontrolu kardiovaskularnih čimbenika poput hipertenzije, dijabetesa i dislipidemije. Prevencija navedenih rizičnih čimbenika, kao i higijena spavanja, redovita tjelesna aktivnost i prestanak pušenja predstavljaju ključne elemente smanjenja rizika. Važno je naglasiti da se čak 80 % moždanih udara može spriječiti promjenom životnih navika i adekvatnom kontrolom rizičnih čimbenika.

Odjel Neurologije (p)održava akciju od 2020. g. uz prezentaciju stručnih predavanja, ali i omogućava svim djelatnicama bolnice da tijekom mjeseca veljače besplatno učine procjenu čimbenika rizika te dopler karotida kao *screening* metodu za procjenu cerebrovaskularnog rizika. Odjel Neurologije već 17 godina



29. listopada na glavnom gradskom trgu održava i javnozdravstvenu akciju „Vrijeme je mozak“, čiji je cilj promicanje bolje informiranosti i edukacija stanovništva o čimbenicima rizika, prevenciji moždanog udara, ranom prepoznavanju znakova moždanog udara, unapređenju zdravlja i liječenju moždanog udara. Aktivnim uključivanjem i u akciju „**DAN CRVENIH HALJINA**“ želja nam je potaknuti žene da se brinu o svojem zdravlju, ponajprije zdravlju srca i krvnih žila jer je većinu tih bolesti **moguće spriječiti** zdravim životnim navikama.



MEĐUNARODNI DAN MEDICINSKIH SESTARA PRVI PUT OBILJEŽEN I NA GRADSKOM TRGU

Sandra Lovrić, univ. mag. med. techn., Jedinica za osiguranje i unapređenje kvalitete zdravstvene zaštite, salovric@obkoprivnica.hr

Fotografije: arhiva autora

Međunarodni dan medicinskih sestara i ove je godine obilježen u Koprivničko-križevačkoj županiji, a ovogodišnje obilježavanje bilo je posebno po tome što je, uz tradicionalni prijem kod župana, prvi put organizirano i javno predstavljanje sestrinske profesije na Zrinskom trgu u Koprivnici.

Dugogodišnja je tradicija da se povodom Međunarodnog dana medicinskih sestara organizira prijem kod župana Koprivničko-križevačke županije pa je i ove godine održan prijem kod župana Tomislava Golubića, koji je medicinskim sestrama i tehničarima zahvalio na njihovu radu, stručnosti,



humanosti i svakodnevnoj brizi za pacijente. Na prijemu su sudjelovali predstavnici zdravstvenih ustanova, Hrvatske komore medicinskih sestara, HUMS-a te Hrvatskog strukovnog sindikata medicinskih sestara – medicinskih tehničara.

Tijekom susreta razgovaralo se o važnosti sestrinske profesije, izazovima s kojima se medicinske sestre i tehničari svakodnevno susreću, ali i o potrebi kontinuiranog ulaganja u obrazovanje, stručni razvoj i unapređenje uvjeta rada. Posebno je naglašeno kako medicinske sestre i tehničari predstavljaju jedan od najvažnijih stupova zdravstvenog sustava.



Na inicijativu Podružnice Hrvatske komore medicinskih sestara Koprivničko-križevačke županije, u suradnji sa zdravstvenim ustanovama, srednjom medicinskom školom, HUMS-om i Hrvatskim strukovnim sindikatom medicinskih sestara – medicinskih tehničara, program obilježavanja ove je godine nastavljen i na Zrinskom trgu u Koprivnici, gdje je prvi put organizirano zajedničko predstavljanje sestrinske profesije javnosti.



U obilježavanju su sudjelovale medicinske sestre i tehničari Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica, Doma zdravlja Koprivničko-križevačke županije, Zavoda za hitnu medicinu Koprivničko-križevačke županije i Zavoda za javno zdravstvo Koprivničko-križevačke županije, kao i učenici i nastavnici srednje medicinske škole.

Program na trgu bio je usmjeren na predstavljanje širine sestrinske profesije i važnosti rada medicinskih sestara i tehničara u različitim područjima zdravstvene skrbi – od prevencije i edukacije do hitne medicine, bolničkog liječenja i skrbi za



tehničara te njihovoj nezamjenjivoj ulozi u zdravstvenom sustavu.

Ovogodišnje obilježavanje pokazalo je važnost zajedništva i suradnje svih uključenih te otvorilo mogućnost da javno obilježavanje Međunarodnog dana medicinskih sestara na gradskom trgu postane nova tradicija u Koprivničko-križevačkoj županiji.

pacijente u njihovim domovima. Posebna vrijednost obilježavanja bila je u zajedničkom nastupu zdravstvenih ustanova, strukovnih organizacija i škole, čime je poslana poruka o važnosti sestrinstva i potrebi njegova daljnjeg promicanja u zajednici.

Iako vremenske prilike nisu bile naklonjene organizatorima te je program zbog kiše djelomično skraćen, obilježavanje je proteklo u pozitivnom ozračju. Vremenske prilike utjecale su i na slabiji odaziv građana, no sudionici ističu kako je najvažnije da je javnosti poslana poruka o važnosti medicinskih sestara i



OBILJEŽAVANJE MEĐUNARODNOG DANA HIGIJENE RUKU U OPĆOJ BOLNICI „DR. TOMISLAV BARDEK“ KOPRIVNICA

Daria Pavliček, Jedinica za osiguranje i unapređenje kvalitete zdravstvene zaštite, dapavlicek@obkoprivnica.hr

Fotografije: arhiva autora

U organizaciji HUMS-a Koprivničko-križevačke županije, a povodom obilježavanja Međunarodnog dana higijene ruku, dana 7. 5. 2026. u Edukacijskom centru Daria Pavliček, univ. mag. med. tehn., održala je predavanje na temu higijene ruku, pod sloganom „Akcija spašava živote. Djelujmo zajedno, danas više nego ikad“. Predavanjem se istaknula važnost pravilne higijene ruku koja je najbolja i najjeftinija mjera sprečavanja infekcija povezanih sa zdravstvenom skrbi te se posebno obratila pozornost na nepravilno nošenje rukavica. Prenesena je važna edukativna poruka o pravilnoj upotrebi rukavica, o tome da se rukavice upotrebljavaju samo kada je potrebno, ali higijena ruku uvijek je na prvome mjestu!





Na slici: dr. Driton Prekazi, zamjenica gradonačelnika Koprivnice Ksenija Ostriž, voditeljica tima JIL-a Izabela Tot, Sandra Krznarić prvostupnica sestrinstva iz JIL-a, zamjenica ravnateljice Ivana Trstenjak, glavna sestra bolnice Tajana Bračko-Hadžija



Na slici: dr. Driton Prekazi, voditeljica tima JIL-a Izabela Tot, ravnatelj bolnice Mato Devčić, Sandra Krznarić prvostupnica sestrinstva iz JIL-a, Marina Roso medicinska sestra iz JIL-a, Marina Fuček prvostupnica sestrinstva iz JIL-a

OBIKLJEŽAVANJE NACIONALNOG DANA DARIVANJA I PRESAĐIVANJA ORGANA I TKIVA – 26. SVIBNJA 2026.

Izabela Tot, prvostupnica sestrinstva, Odjel za anesteziologiju, reanimatologiju i intenzivnu medicinu – Jedinica intenzivnog liječenja, iztot@obkoprivnica.hr

Fotografije: arhiva autora



Na slici: dr. Driton Prekazi, Sandra Krznarić prvostupnica sestrinstva iz JIL-a, voditeljica tima JIL-a Izabela Tot i učenici medicinske škole



Na slici: dr. Driton Prekazi, pročelnica za obrazovanje, zdravstvenu i socijalnu skrb Marijana Lokotar, voditeljica tima JIL-a Izabela Tot, Sandra Krznarić prvostupnica sestrinstva iz JIL-a, zamjenica ravnateljice Ivana Trstenjak, glavna sestra bolnice Tajana Bračko-Hadžija



Na slici: Marina Roso medicinska sestra iz JIL-a, studentice sestrinstva Sveučilišta Sjever, voditeljica tima JIL-a Izabela Tot, voditelj tima Anestezije i poslijeanestezijskog nadzora Zlatko Friščić te prvostupnice sestrinstva iz JIL-a Sandra Krznarić i Marina Fuček

Povodom Nacionalnog dana darivanja i presađivanja organa i tkiva na gradskom trgu u Koprivnici 23. svibnja održana je javnozdravstvena akcija s ciljem podizanja svijesti o važnosti darivanja organa i tkiva te pružanja podrške transplantiranim osobama i njihovim obiteljima. Građani su imali priliku razgovarati s glavnim bolničkim koordinatorom za transplantaciju i eksplantaciju Dritonom Prekazijem i medicinskim sestrama iz tima za eksplantaciju te se informirati o postupku darivanja organa uz poseban naglasak na važnosti razgovora s članovima obitelji o vlastitom stavu prema darivanju organa i tkiva. Uz razgovor su podijeljeni i edukativni materijali. Ovom javnozdravstvenom akcijom poslana je poruka kako je darivanje organa i tkiva najplemenitiji čin solidarnosti i humanosti. Jedna naša odluka može spasiti više života.

Javnozdravstvenu akciju podržala je Koprivničko-križevačka županija, grad Koprivnica, ravnatelj Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica Mato Devčić, zamjenica ravnateljice Ivana Trstenjak, glavna sestra bolnice Tajana Bračko – Hadžija, učenici medicinske škole Srednja škola Koprivnica i studentice sestrinstva Sveučilišta Sjever. Zahvaljujemo svima koji su podržali akciju.

OBILJEŽEN SVJETSKI DAN BOLESNIKA U OPĆOJ BOLNICI „DR. TOMISLAV BARDEK“ KOPRIVNICA U SKLOPU AKCIJE CRVENOG KRIŽA KOPRIVNICA

Gabrijela Vojvodić, Odjel za pulmologiju i infektologiju

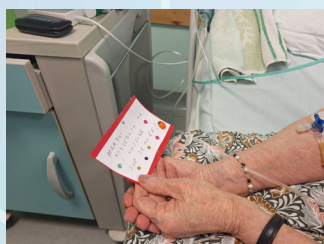
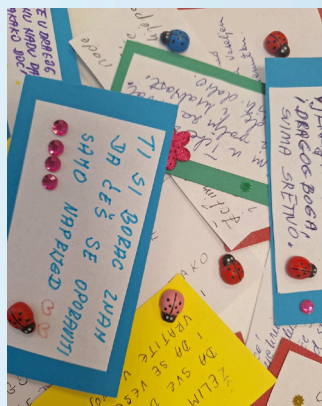
Fotografije: arhiva autora

U Općoj bolnici „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica 11. veljače 2026. godine dostojanstveno je obilježen Svjetski dan bolesnika, dan posvećen iskazivanju solidarnosti, suosjećanja i brige za sve osobe koje se nalaze na putu liječenja i oporavka.

Tom je prigodom pacijente posjetila Gabrijela Vojvodić, prvostupnica sestrinstva zaposlena na Odjelu za pulmologiju i infektologiju, ujedno i predana volonterka Hrvatskog Crvenog križa Koprivnica. Vođena profesionalnim pozivom i humanitarnim djelovanjem, pacijentima je podijelila poruke ohrabrenja i dobrih želja koje su s posebnom pažnjom izradile osobe starije životne dobi, također volonteri Hrvatskog Crvenog križa.

Ova plemenita suradnja generacija dodatno je naglasila važnost zajedništva i međusobne potpore, a gesta pažnje dočeka je s iskrenom zahvalnošću pacijenata. Riječi podrške i topline pružile su im dodatnu snagu i vjeru u ozdravljenje te uljepšale bolničke dane.

Obilježavanje Svjetskog dana bolesnika još jednom je naglasilo važnost cjelovitog pristupa pacijentu, u kojemu, uz medicinsku skrb, posebno mjesto zauzimaju ljudskost, empatija i solidarnost. Opća bolnica „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica kontinuirano promiče vrijednosti humanosti i profesionalnosti potvrđujući time svoju trajnu posvećenost dobrobiti pacijenata i zajednice u cjelini.





POSJET UČENIKA SREDNJE MEDICINSKE ŠKOLE OČNIM AMBULANTAMA POVODOM TJEDNA GLAUKOMA

Fotografija: arhiva autora

Povodom obilježavanja Tjedna glaukoma, koji se ove godine održavao od 8. do 15. ožujka, oftalmološku ambulantu posjetili su učenici Srednje škole Koprivnica smjera medicinska sestra / tehničar opće njege zajedno s profesoricom Sanjom Koluder. Cilj posjeta bio je upoznati učenike s dijagnostikom i važnosti pravovremenog otkrivanja glaukoma, jedne od vodećih očnih bolesti koja može dovesti do nepovratnog oštećenja vida.

Tijekom stručnog obilaska ambulate učenici su imali priliku upoznati se s osnovnim dijagnostičkim postupcima koji se koriste u svakodnevnoj oftalmološkoj praksi. Posebnu pozornost privukao je pregled vidnog polja kojim se otkrivaju mogući ispadi u vidnom polju karakteristični za glaukom.

Učenicima je također predstavljen OCT (optička koherentna tomografija) uređaj,

suvremena dijagnostička metoda koja omogućuje detaljan prikaz struktura oka, osobito slojeva mrežnice i vidnog živca, što je iznimno važno u ranom otkrivanju i praćenju glaukoma.

U sklopu posjeta održano je i kratko stručno predavanje o glaukomu, njegovim rizičnim čimbenicima, simptomima te važnosti redovitih oftalmoloških pregleda. Učenici su imali priliku vidjeti i postupak mjerenja očnog tlaka, jednog od ključnih parametara u dijagnostici i praćenju ove bolesti.

Ovakvi edukativni posjeti predstavljaju vrijedan doprinos povezivanju teorijskog znanja s praktičnim radom te dodatno potiču interes učenika za oftalmologiju i važnost prevencije očnih bolesti. Obilježavanje Tjedna glaukoma ujedno je prilika za podizanje svijesti o važnosti ranog otkrivanja ove bolesti kako bi se pravodobnim liječenjem sačuvao vid.



U OPĆOJ BOLNICI „DR. TOMISLAV BARDEK“ KOPRIVNICA OBILJEŽEN MEĐUNARODNI DAN RIJETKIH BOLESTI

Tajana Bračko – Hadžija, univ. mag. med. techn., Ravnateljstvo, pomoćnica ravnatelja za sestrinstvo – glavna sestra bolnice

Fotografije: arhiva autora

Dana 2. 3. 2026. u Općoj bolnici „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica obilježen je Međunarodni dan rijetkih bolesti koji se inače obilježava posljednjeg dana u veljači s ciljem podizanja svijesti o utjecaju rijetkih bolesti na pacijente i njihove obitelji diljem svijeta. Tom prigodom održano je vrlo poučno i emotivno predavanje kolegice Vedrane Marković, prvostupnice sestrinstva. Rijetkim bolestima smatraju se one bolesti koje pogađaju manje od jedne osobe na 2000 stanovnika, često su ozbiljan i neprepoznat zdravstveni problem, a osobe koje pate od rijetkih bolesti ponekad doživljavaju socijalnu izolaciju i nerazumijevanje okoline. Zajednica oboljelih preuzela je zebdu kao svoj zaštitni znak i šalje snažnu poruku da ponekad „topot kopita doista pripada zebri“ – pacijentu s rijetkom dijagnozom koji zaslužuje biti prepoznat, prihvaćen i kojemu se treba pružiti odgovarajuća zdravstvena skrb.



OBILJEŽAVANJE MEĐUNARODNOG DANA PRIMALJA 5. 5. 2026.

Jasminka Mrculin, obs. bacc., Rodilište,
jamrculin@obkoprivnica.hr

Fotografije: arhiva autora

Međunarodni dan primalja obilježava se svake godine 5. svibnja kako bi se istaknula važnost primaljske profesije i njezin neprocjenjiv doprinos zdravlju žena, novorođenčadi i obitelji. Ove 2026. godine obilježio se pod globalnim sloganom „Svijetu nedostaje milijun primalja“. Primalje su uz žene tijekom trudnoće, poroda i babinja pružajući stručnu zdravstvenu skrb, podršku i sigurnost u jednom od najvažnijih životnih trenutaka.



Njihova predanost, stručnost i suosjećanje imaju ključnu ulogu u očuvanju zdravlja majki i djece te promicanju kvalitetne i sigurne skrbi. Obilježavanje Međunarodnog dana primalja prilika je da izrazimo zahvalnost svim primaljama na njihovu predanu radu, odgovornosti i humanosti te da istaknemo važnost njihove profesije u zdravstvenom sustavu i društvu u cjelini.

Povodom Međunarodnog dana primalja u Općoj bolnici „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica održan je Dan otvorenih vrata za sve trudnice i njihove partnere te prigodno predavanje „Povijest ginekološkog – porođajnog odjela“. Predavanje je održala primalja Valentina Sinjeri. Ovim događajem trudnicama i njihovoj pratnji omogućeno je upoznavanje s radom primalja, prostorom rođilišta i rađaonice.



UPUTE ZA AUTORE

Molimo autore radova da se pridržavaju uputa za pisanje i pripremu radova koji će se objavljivati u glasilu „Bolnički vjesnik“.

Tehničko oblikovanje:

- Rad pisati programom Microsoft Word for Windows
- Fond Times New Roman
- Veličina slova 12
- Prored 1,5
- Obostrano poravnanje
- Naslov rada veličinom slova 14, bold
- Ispod naslova navesti imena i prezimena autora, mjesto rada i e-mail prvog autora
- Slike – jpg ili tiff format u zasebnom folderu, kratak opis i navesti izvor (iz osobne arhive, drugog rada, knjige...)
- Sažetci s kongresa – jezgroviti prikaz do 300 riječi, bez skraćenica i literature, 3 – 5 ključnih riječi
- Znanstveni radovi i stručni radovi koji iznose mogućnosti razvoja struke na području medicine i zdravstvene njege bolesnika podliježu recenziji te moraju biti strukturirani tako da sadrže: uvod, materijale i metode, rezultate, raspravu, zaključke, literaturu i reference.
- Radove slati na e-mail adresu glavnasestra@obkoprivnica.hr

Autori koji pošalju tekstove za objavu odgovaraju za njihov sadržaj.





Učenci 5. razreda Srednje škole Koprivnica - smjer medicinska sestra/tehničar, njihovi nastavnici i mentori

