

Bolnički VJESNIK

Glasilo Opće bolnice "Dr. Tomislav Bardek" Koprivnica
broj 1-2 • 2026.



**Opća bolnica
Dr. Tomislav Bardek
Koprivnica**



IMPRESSUM

Glavna urednica:

Tajana Bračko – Hadžija
glavnasestra@obkoprivnica.hr

Uredništvo:

Violeta Mati

Vesna Sertić

Hrvoje Sabol

Sandra Lovrić

Marina Friščić

Marijana Hrastić Čolig

Slađana Lazar

Gabrijela Šimunić

Draženka Petric

Iva Butković

Lektura:

Sonja Delimar,
Akribija, obrt za lekturu i usluge
akribija2023@gmail.com

Priprema i tisak:

Tiskara Rihtarić, Koprivnica

Naklada:

100 primjeraka

Riječ glavne urednice

Poštovane kolegice i kolege, poštovani suradnici i čitatelji,

pred vama je 3. broj glasila Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica – „Bolnički vjesnik“ u kojem su opisani događaji, obilježavanja važnih datuma i edukacija koje su obilježile razdoblje od kolovoza 2025. do siječnja 2026. godine.

S obzirom na to da smo na početku 2026. godine, želim vam svima zahvaliti na prošlogodišnjoj suradnji te vam poželjeti puno sreće, zdravlja i poslovnog uspjeha u predstojećoj godini.

Nalazimo se u vremenu frekventnih promjena, suočeni s izazovima ponajprije u organizaciji i upravljanju ljudskim potencijalima i rastućem trendu multikulturalizma. Prioritetni ciljevi u upravljanju ljudskim potencijalima uključuju zadržavanje postojećih resursa i privlačenje novih uz strukturirani pristup, koji uključuje promociju struke, ulaganje u edukacije i razvoj kompetencija, što je ključno za kvalitetu i učinkovitost pružene zdravstvene usluge.

Nadam se da ćete uživati u ovom broju glasila te pozivam sve djelatnike Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica da se aktivno uključe u kreiranje sljedećeg broja glasila.

Srdačno vas pozdravljam!

Tajana Bračko – Hadžija, glavna urednica

Sadržaj

4.....AKTIVNOSTI

17.....KONGRESI

31.....OBILJEŽAVANJA



POTPISAN UGOVOR O PREVENTIVNIM SISTEMATSKIM PREGLEDIMA HRVATSKIH BRANITELJA U 2026. GODINI

Mato Devčić, dr. med., specijalist anesteziologije, reanimatologije i intenzivnog liječenja i subspecijalist intenzivne medicine, ravnatelj Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica

Fotografija: arhiva autora

Desetu godinu zaredom Opća bolnica „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica nastavlja proces preventivnih sistematskih pregleda hrvatskih branitelja. U četvrtak 22. 1. 2026. godine ravnatelj Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica Mato Devčić, dr. med., specijalist anesteziologije, reanimatologije i intenzivnog liječenja i subspecijalist intenzivne medicine potpisao je sa potpredsjednikom Vlade Republike Hrvatske i ministrom hrvatskih branitelja Tomom Medvedom, ministricom zdravstva doc. dr. sc. Irenom Hrštic i ravnateljem Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo izv. prof. dr. sc. Krunoslavom Capakom Ugovor o pružanju usluge preventivnih sistematskih pregleda hrvatskih branitelja. U ovom procesu sudjeluje 35 kliničkih i općih bolnica koji će se nastaviti i u idućim godinama.

RECERTIFIKACIJA PREMA NORMI ISO 9001:2015

Pripremila: Violeta Mati, univ. mag. med. techn.
v. d. pomoćnice ravnatelja za kvalitetu zdravstvene zaštite i nadzor
e-mail: pomocnik.kvaliteta@obkoprivnica.hr

Fotografija: arhiva autora

U Općoj bolnici „Dr. Tomislav Bardek“ u Koprivnici proveden je u razdoblju od 15. do 16. rujna 2025. g. postupak recertifikacije „Hospital management“ certifikacijske kuće Bureau Veritas Hrvatska prema normi ISO 9001: 2015 radi ocjenjivanja sustava upravljanja. Navedeni certifikat u skladu s normom dodjeljuje se u našoj ustanovi od 2013. g. U opseg certifikacije od ove godine uključena je ustrojstvena jedinica Klinička farmacija – bolničko ljekarništvo.

Nakon provedenog nadzornog audita mišljenje je auditorskog tima da bolnica kontinuirano pokazuje aktivan pristup poboljšanju djelotvornosti sustava uz praćenje analiza rezultata procesa i ostvarenje planiranih ciljeva. Opredjeljenje Ravnatelja i Uprave bolnice za sustav upravljanja kvalitetom te dobro uspostavljena interna i eksterna komunikacija doprinose ostvarenju organizacijske politike i ciljeva te jačanju svijesti o važnosti pružanja kvalitetne zdravstvene skrbi.

Auditorski tim na završnom sastanku donio je sljedeće zaključke:

- Dokumentacija sustava upravljanja sukladna je sa zahtjevima standarda audita i osigurava dostatnu strukturu za potporu primjeni i održavanju sustava upravljanja.
- Organizacija je prikazala djelotvornu primjenu i održavanje/poboljšanje vlastitog sustava upravljanja.
- Organizacija je prikazala uspostavljanje i nadzor primjerenih ključnih performansi ciljeva te nadzire napredak prema njihovu ostvarivanju.
- Program internog audita u potpunosti je proveden i pokazuje djelotvornost kao alat za održavanje i poboljšavanje sustava upravljanja.
- Tijekom procesa audita sustav upravljanja prikazao je ukupnu sukladnost sa zahtjevima standarda audita.
- Auditorski tim zaključuje kako je organizacija uspostavila, održava i razvija vlastiti sustav upravljanja u skladu sa zahtjevima standarda, čime je pokazala primjerenu razinu sposobnosti sustava u postizanju politike i ciljeva organizacije.

Slijedom navedenog, auditorski tim daje privremenu usmenu preporuku: Produžena certifikacija na tri godine.

Slijedom navedenog, auditorski tim daje privremenu usmenu preporuku: Produžena certifikacija na tri godine.





HUMANITARNI KONCERT MEDICINSKIH SESTARA ZBORA „LUCERNA“

Pripremila: Violeta Mati, univ. mag. med. techn.,
v. d. pomoćnice ravnatelja za kvalitetu zdravstvene zaštite i nadzor
e-mail: pomocnik.kvaliteta@obkoprivnica.hr

Fotografije: Vjeran Žganec Rogulja/Pixsell

Divna atmosfera ispunila je u četvrtak 20. studenog 2025. godine dvoranu Domoljub u Koprivnici, gdje je održan humanitarni koncert zbora medicinskih sestara „Lucerna“ s voditeljicom Ružom Evačić i maestrom Josipom Pankarićem. Cilj koncerta bio je prikupljanje sredstava za rodilište Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“. Putem dobrovoljnih priloga prikupljena su sredstva za nabavu uređaja za rajski plin u iznosu od 3.580,00 eura. Brojna publika uživala je u emotivnim i nadahnutim izvedbama zbora „Lucerna“, čiji je rad već godinama prepoznat kao spoj humanitarnog djelovanja, glazbe i promocije zdravstvene profesije.

Zbor medicinskih sestara već godinama dokazuje da liječenje ne čine samo dijagnostičko- terapijski postupci, nego empatija, zajedništvo i glazba. Ovaj jedinstveni ženski zbor okupio je medicinske sestre različitih generacija i ustanova rada, povezane istom idejom: glazbom dotaknuti pacijente, suradnike i publiku. Repertoar im je raznolik – od duhovnih i domoljubnih pjesama, preko popularne glazbe pa sve do zahtjevnijih zbornskih skladbi.

Posebni humanitarni doprinos ovom koncertu dali su gosti iznenađenja – Mirko Švenda Žiga te Miroslav i Gordana Evačić, koji su svojim nastupima dodatno obogatili glazbeni program i izazvali snažne reakcije publike.

Podršku ovom plemenitom događaju pružili su Ravnatelj Mato Devčić i članovi Uprave te djelatnici Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica, župan Koprivničko-križevačke županije Tomislav Golubić i potpredsjednik Hrvatskog sabora i gradonačelnik Koprivnice Mišel Jakšić.

Humanitarni koncert zbora „Lucerna“ još je jednom pokazao kako glazba ima snagu povezati ljude i potaknuti solidarnost.



OBILJEŽAVANJE EUROPSKOG DANA DARIVANJA ORGANA I TKIVA U OPĆOJ BOLNICI „DR. TOMISLAV BARDEK“ KOPRIVNICA

Ksenija Begović, univ. mag. med. techn.

Fotografije: arhiva autora



Europski dan doniranja i transplantacije organa obilježava se 13. listopada s ciljem podizanja svijesti o važnosti darivanja organa i tkiva. U suradnji s Povjerenstvom za eksplantaciju i transplantaciju HDMSARIST-a, predsjednikom povjerenstva Danijelom Rac, univ. mag. med. techn., u Općoj bolnici „Dr. Tomislav Bardek“ obilježili smo 14. 10. 2025. Europski dan doniranja organa i tkiva. Prisutne su pozdravili ravnatelj bolnice Mato Devčić, dr. med., specijalist anesteziologije, reanimatologije i intenzivnog liječenja, subspecijalist

intenzivne medicine, pomoćnica ravnatelja za sestrinstvo – glavna sestra bolnice Tajana Bračko – Hadžija, univ. mag. med. techn., glavni koordinator za eksplantaciju Driton Prekazi, dr. med., specijalist anesteziologije, reanimatologije i intenzivne medicine i predsjednik HDMSARIST-a dr. sc. Adriano Friganović, dipl. med. techn.

Održana su dva stručna predavanja vezana uz transplantaciju i eksplantaciju organa. Predavači su bile magistra sestrinstva Danijela Rac, koordinatorica za transplantaciju tkiva, i prim. Željka Gavranović, dr. med., specijalist anesteziologije, reanimatologije i intenzivne medicine, subspecijalist intenzivne medicine, bolnički transplantacijski koordinator iz KBC-a Sestre milosrdnice Zagreb. Razmijenjena su stručna saznanja i iskustva, a sve je dodatno popraćeno dirljivim pričama gostiju gospođe Pandžić i gospodina Čurkovića, koji su zahvaljujući transplantaciji dobili novu priliku za život. Ovakve priče i, s druge strane, priča majke kao članice obitelji donora organa, podsjetnik su na to koliko je važno osvijestiti javnost o plemenitosti darivanja organa kad s jedne strane imamo tugujuću obitelj i gubitak, a s druge strane novu priliku za život.

18. 10. 2025. provedena je javnozdravstvena akcija povodom obilježavanja Europskog dana darivanja organa i tkiva na glavnom gradskom trgu Koprivnice s ciljem informiranja građana o važnosti doniranja organa. Dijeljeni su edukativni materijali, odgovaralo se na pitanja građana i promovirale su se donorske kartice. Akcija je bila dobro posjećena, a doprinijela je osvješćivanju, solidarnosti i povjerenju u sustav darivanja i transplantacije organa.

ODJEL ZA PALIJATIVNU MEDICINU I LIJEČENJE BOLI OPĆE BOLNICE „DR. TOMISLAV BARDEK” KOPRIVNICA

Blaženka Lovrek, bacc. med. tech., Odjel za palijativnu medicinu i liječenje boli

Fotografije: arhiva autora



U Općoj bolnici „Dr. Tomislav Bardek” Koprivnica otvoren je Odjel za palijativnu medicinu i liječenje boli, koji je započeo s radom 12. 11. 2025. Odjel uključuje Ambulantu za palijativnu medicinu i liječenje boli te Dnevnu bolnicu palijativne medicine kapaciteta osam kreveta. Voditelj je odjela Marko Lukanec, specijalist anesteziologije, reanimatologije i intenzivne medicine, a glavna je sestra Blaženka Lovrek, bacc. med. tech.



Odjel za palijativnu medicinu i liječenje boli ima za cilj pružiti sveobuhvatnu, humanu i profesionalnu skrb pacijentima koji boluju od teških, neizlječivih bolesti, kao i onima koji se nalaze u terminalnoj fazi života. Ovdje se pacijenti i njihove obitelji mogu osloniti na specijalizirani tim stručnjaka koji se fokusiraju na ublažavanje boli, simptomatsko liječenje te psihološku i emocionalnu podršku.

Ambulanta za palijativnu medicinu i liječenje boli

Ambulanta za palijativnu medicinu i liječenje boli ambulanta je za redovite preglede pacijenata koji zahtijevaju specijaliziranu medicinsku pomoć u pogledu upravljanja boli i drugih simptoma povezanih s terminalnim bolestima.

Dnevna bolnica za palijativnu medicinu i liječenje boli

Dnevna bolnica omogućuje skrb pacijentima koji ne zahtijevaju hospitalizaciju 24 h dnevno, ali koji su u potrebi za intenzivnijom medicinskom skrbi kao što su infuzije lijekova, prilagodba terapije, procjena i nadzor bolnog sindroma.

Jedan od glavnih ciljeva novootvorenog odjela jest upravljanje boli i simptomima.

Bol je jedan od najtežih aspekata u liječenju pacijenata u terminalnim fazama bolesti.

Tim na odjelu koristi najnovije pristupe i terapije za učinkovito ublažavanje boli uključujući:

1. Farmakološke metode – korekcija oralne i intravenske analgetske terapije (opioidi, neopioidi, antidepresivi, elastomerska pumpa), parenteralna prehrana i ostalo
2. Nefarmakološke metode (akupunktura, laser)
3. Minimalno invazivne metode (blokade živaca pod kontrolom ultrazvuka, krioneuroлиза, epiduralna analgezija)
4. Psihološka podrška pacijentima i njihovim obiteljima.

Otvorenje Odjela za palijativnu medicinu i liječenje boli u Općoj bolnici „Dr. Tomislav Bardek”

Koprivnica predstavlja značajan napredak u pružanju skrbi za pacijente koji se suočavaju s teškim i neizlječivim bolestima.



REGIONALNI CENTAR ZA PALIJATIVNU MEDICINU I LIJEČENJE BOLI

Novi je segment unutar Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica izgradnja i opremanje „Regionalnog centra za palijativnu medicinu i liječenje boli“. Navedeni projekt rezultat je višegodišnjeg planiranja, pripreme i koordinacije između Bolnice, Ministarstva zdravstva, Koprivničko-križevačke županije i Vlade Republike Hrvatske.

Lokacija: u krugu Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ u Koprivnici — centralno mjesto koje omogućuje suradnju s drugim bolničkim službama.

Prostor: oko 3.000 m² u prizemlju i dva kata nove zgrade.

Kapacitet: stacionar za 30 palijativnih bolesnika, uz ambulante i dnevnu bolnicu.

Rokovi: očekuje se završetak radova tijekom 2027. – 2028. s potpunom opremom i funkcionalnim Centrom.

Vizija Centra za palijativnu medicinu i liječenje boli u Koprivnici jest stvoriti suvremenu, sveobuhvatnu ustanovu koja kombinira medicinsku izvrsnost s humanim pristupom pacijentima s najtežim zdravstvenim stanjima.

Centar ima za cilj pružiti specijaliziranu medicinsku skrb osobama s terminalnim i kroničnim bolestima, uključujući onkološke, pulmološke, kardiološke i neurološke pacijente, liječiti akutne i kronične boli kao ključnu komponentu palijativne skrbi, osigurati multidisciplinarni tim stručnjaka – liječnika različitih specijalnosti, medicinskih sestara, socijalnih radnika, psihologa, volontera i duhovnih suradnika – kako bi se pacijentu i obitelji ponudila potpuna podrška, uključiti najnovije standarde palijativne skrbi i po europskim primjerima podići razinu usluga u Hrvatskoj na međunarodnu razinu.

Ovakva vizija podrazumijeva ne samo medicinsku skrb, nego i dostojanstven kraj života, uz poštovanje vrijednosti i želja pacijenata i njihovih obitelji.

Ovaj Centar predstavlja prvi objekt takvog tipa u Hrvatskoj, s mogućnosti da postane referentna ustanova za palijativnu skrb u regiji. Najbliži slični centri postoje u inozemstvu (npr. Austrija), što pokazuje koliko je ovakav projekt nov i potreban u našem zdravstvenom sustavu.

Osim toga, Centar će omogućiti:

- Pristup specijaliziranoj skrbi pacijentima iz cijele zemlje, ne samo iz Koprivničko-križevačke županije.
- Bolju koordinaciju s primarnom i sekundarnom zdravstvenom zaštitom, uključujući liječnike obiteljske medicine i bolničke stručnjake.
- Povećanu podršku obiteljima zahvaljujući savjetovanju, edukaciji i pristupu resursima koji olakšavaju brigu kod kuće ili u institucionalnim uvjetima.

Centar za palijativnu medicinu i liječenje boli u Koprivnici simbol je humanosti, stručnosti i modernog pristupa zdravstvenoj skrbi. Njegova realizacija neće samo unaprijediti palijativnu skrb u Hrvatskoj, nego će postaviti nove standarde za sve bolničke i izvanbolničke terapijske usluge.

Takav Centar ne mjeri se samo brojem kreveta ili kvadratnih metara — nego dostojanstvom koje vraća pacijentima i njihovim obiteljima u najizazovnijim trenucima života.



HRVATSKO KATOLIČKO DRUŠTVO - OGRANAK KOPRIVNICA

Jasminka Mrculin, bacc. obs., Predsjednica HKMDST-a, ogranak Koprivnica, jamrculin@obkoprivnica.hr

Fotografije: arhiva autora



Tijekom kolovoza 2025. godine članovi HKMDST-a, ogranak Koprivnica, sudjelovali su na hodočašću Presvete krvi Kristove u Ludbregu. U rujnu prošle godine obilježen je u Starigradu spomendan Majke Terezije, koja je ujedno i zaštitnica našeg ogranka. U crkvi u Starigradu održana je albanska večer i dvojezična misa, a obilježili smo i Svetog Kuzmu i Damjana misom u crkvi u Kuzmincu. Članice HKMDST-a, ogranak Koprivnica, hodočastile su 4. listopada 2025. godine u Mariju Bisticu.

18. 10. 2025. održano je duhovno studijsko putovanje HKMDST-a, ogranak Koprivnica, u Graz i Mariazell.

U studenom je bila izvještajna skupština ogranka Koprivnica.



U prosincu su članovi prisustvovali izbornoj skupštini HKMDST-a u Zagrebu. Izabrana je stara nova predsjednica društva Slavica Janković i dopredsjednice Nada Strčić i Jasminka Mrculin. Naše članice Vesna Sertić i Ružica Evačić izabrane su u upravni odbor, a Marija Antolić u sud časti.



HKDMST – ogranak Koprivnica, zajedno s HKLD, ogranak Koprivnica, imali su duhovnu obnovu kroz koju ih je vodio vlč. Petar Makar.

Članovi su tradicionalno sudjelovali na svetoj misi zahvalnici za onkološke bolesnike i sve koji im nesebično pomažu.



IZBORI PODRUŽNICE HRVATSKE KOMORE MEDICINSKIH SESTARA KOPRIVNIČKO-KRIŽEVAČKE ŽUPANIJE

Sandra Lovrić, univ. mag. med. techn.

Tijekom 2025. godine u Podružnici HKMS-a Koprivničko-križevačke županije provedeni su izbori za novo mandatno razdoblje, čime je osiguran kontinuitet rada Podružnice i zastupanje članstva na razini Komore.

Na redovitoj izbornoj skupštini 9. rujna 2025. izabrano je vodstvo Podružnice i dio članova tijela. Za predsjednicu Podružnice izabrana je Sandra Lovrić, za zamjenika predsjednice Nino Ivanuša, a za predstavnika u Vijeću Komore Damjan Abou Aldan. Za delegate Skupštine HKMS-a izabrani su Željko Poljak i Đurđa Vizjak, dok su u Izvršni odbor izabrane Tajana Bračko – Hadžija i Ljiljana Šoštarčić.

Kako bi se u cijelosti popunio sastav tijela Podružnice, naknadno su provedeni i dopunski izbori na Izbornoj skupštini održanoj 4. prosinca 2025. u Edukacijskom centru Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica.

Dopunski izbori obuhvatili su dopunski izbor delegata Skupštine HKMS-a te dopunski izbor članova Izvršnog odbora Podružnice.

Na dopunskim izborima za delegata Skupštine HKMS-a izabrana je Daria Pavliček, a u Izvršni odbor dodatno su izabrane Ksenija Begović, Tajana Hasanec, Violeta Mati, Gabrijela Pavičić i Daria Pavliček.

Time su tijela Podružnice kompletirana, uz nastavak rada usmjerenog na stručni razvoj, pravodobno informiranje članstva i jačanje profesionalne uloge sestrinstva u zdravstvenom sustavu Koprivničko-križevačke županije.

POSJET GRADONAČELNIKA I ŽUPANA KOPRIVNIČKO-KRIŽEVAČKE ŽUPANIJE RODILIŠTU OPĆE BOLNICE „DR. TOMISLAV BARDEK“ KOPRIVNICA

Jasminka Mrculin, bacc. obs., jamrculin@obkoprivnica.hr

Fotografije: arhiva autora

Dana 1. 1. 2026. gradonačelnik Koprivničko-križevačke županije Mišel Jakšić i zamjenica gradonačelnika Ksenija Ostriž tradicionalno su obišli roditelje i novorođenčad Rodilišta Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica.

Gradonačelnika i zamjenicu dočekali su Ravnatelj bolnice **dr. Mato Devčić**, voditelj Odjela ginekologije i opstetricije **dr. Ivan Pavlović** te glavna sestra odjela **Jasminka Mrculin**.

Dana 2. 1. 2026. župan Koprivničko-križevačke županije Tomislav Golubić i suradnici također su obišli roditelje i novorođenčad.

Župana su dočekali ravnatelj Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica dr. Mato Devčić, voditelj Odjela ginekologije i opstetricije Ivan Pavlović, pomoćnica ravnatelja za sestrinstvo – glavna sestra bolnice Tajana Bračko-Hadžija te ostali zaposlenici.

Župan i suradnici u obilasku su rodilišta uručili prigodne poklone za roditelje i medicinsko osoblje, a posjetu su prisustvovali i pročelnica Službe ureda župana Aldijana Matić Horvat, pomoćnik pročelnice Karlo Sigetić i pročelnica Upravnog odjela za obrazovanje, zdravstvo, socijalnu skrb i hrvatske branitelje Marijana Lokotar.

Tijekom 2025. godine zabilježeno je ukupno 627 porođaja, iz kojih je rođeno 634 djeteta s obzirom na to da je bilo sedam blizanačkih trudnoća. Rođeno je gotovo podjednako dječaka i djevojčica. U odnosu na godinu ranije, 2025. godina imala je 43 porođaja manje.



POSJET ŽUPANIJSKOJ BOLNICI ČAKOVEC

Pripremila: Violeta Mati, univ. mag. med. techn.
v. d. pomoćnice ravnatelja za kvalitetu zdravstvene zaštite i nadzor
e-mail: pomocnik.kvaliteta@obkoprivnica.hr



Fotografija: arhiva autora

Dana 17. prosinca 2025. godine predstavnici Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica posjetili su Županijsku bolnicu Čakovec. Tom je prigodom održan radni sastanak predstavnika dviju zdravstvenih ustanova, koji je predvodio ravnatelj Županijske bolnice Čakovec Nikola Hren, dipl. iur., sa svojim suradnicima: pomoćnikom ravnatelja za kvalitetu Kristinom Kamenar Toplek, mag. admin. sanit., pomoćnikom ravnatelja za sestrištvo Ivanom Bacingerom, mag. med. techn., te pomoćnikom ravnatelja za financijsko poslovanje Katarinom Topolko Herceg, dipl. oec.

Nakon obilaska bolnice sudionici su na sastanku razmijenili iskustva vezana uz upravljanje zdravstvenim ustanovama te razgovarali o izazovima s kojima se bolnice susreću u svakodnevnom radu. Poseban naglasak stavljen je na važnost međusobne suradnje i razmjenu stručnih iskustava u zbrinjavanju pacijenata, čime se postavljaju čvrsti temelji za daljnje unapređenje kvalitete zdravstvene skrbi na dobrobit svih korisnika zdravstvene zaštite.

POSJET PREDSTAVNIKA ŽUPANIJSKE BOLNICE ČAKOVEC

Pripremila: Violeta Mati, univ. mag. med. techn.
v. d. pomoćnice ravnatelja za kvalitetu zdravstvene zaštite i nadzor
e-mail: pomocnik.kvaliteta@obkoprivnica.hr

Fotografija: arhiva autora

Dana 8. 10. 2025. godine održan je sastanak predstavnika Županijske bolnice Čakovec i Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica. Ravnateljstvo Županijske bolnice Čakovec predvodio je Ravnatelj Nikola Hren, dipl. iur., sa suradnicima: pomoćnikom ravnatelja za kvalitetu Kristinom Kamenar Toplek, mag. admin. sanit., pomoćnikom ravnatelja za sestrištvo Ivanom Bacingerom, mag. med. techn., i pomoćnikom ravnatelja za financijsko poslovanje Katarinom Topolko Herceg, dipl. oec.

Za vrijeme posjeta raspravljalo se o aktualnim projektima „Uvođenje sustava raspodjele jedinične terapije u 40 hrvatskih bolnica“, „Digitalizacija puta lijeka kroz zdravstvene ustanove u sekundarnoj i tercijarnoj razini zdravstvene zaštite“ i o „Regionalnom centru za palijativnu medicinu i liječenje boli“. U obilasku Bolnice Ravnatelj Mato Devčić, dr. med., specijalist anesteziologije, reanimatologije i intenzivnog liječenja i subspecijalist intenzivne medicine, i Violeta Mati, univ. mag. med. techn., v. d. pomoćnice ravnatelja za kvalitetu zdravstvene zaštite i nadzor, prezentirali su Odjel za anesteziju, reanimatologiju i intenzivnu medicinu, Odjel za pedijatriju, prostore Dnevne bolnice i Odjel za fizikalnu medicinu, reumatologiju i rehabilitaciju.

Na sastanku s članovima Ravnateljstva, rukovoditeljicom Odjela općih, pravnih i kadrovskih poslova, rukovoditeljicom Odsjeka za plan i analizu, rukovoditeljicom Odsjeka za računovodstvo i financije te voditeljicom Bolničke ljekarne prikazani su procesi poslovanja Bolnice, upravljanja sustavom kvalitete i sestrištva, uključujući aktualnu akreditaciju HRN EN ISO 15189:2022 i certifikaciju prema normi ISO 9001:2015 s ciljem nastavka međusobne dobre suradnje.



SNIMANJE SPOTA ZA PJESMU „MALO LJUBIČASTIJI“

Draženka Petric, bacc. med. techn., Odjel za pedijatriju, drazenkapetric@gmail.com

Fotografije: arhiva autora

Sretni smo i zahvalni što smo imali priliku aktivno sudjelovati i pružiti podršku našim brojnim pacijentima s epilepsijom. Naime, u srijedu 17. 12. 2025. godine bilo je neobično veselo na 4. katu na Odjelu pedijatrije u Općoj bolnici „Dr. Tomislav Bardek“ u Koprivnici.

Hrvatska udruga za epilepsiju i glazbena škola „El Musicante“ iz Zagreba na našem odjelu snimali su zadnje kadrove za videospot koji šalje prevažnu poruku s ciljem jačanja razumijevanja i empatije prema osobama s epilepsijom: „Stop diskriminaciji prema osobama s epilepsijom!“

Riječ je o pjesmi „Malo ljubičastiji“, koja je s pravom prozvana himnom, snimili su je školarci okupljeni u bend Jazavci, a otpjevala poznata pjevačica Gina Damjanović, koja i sama boluje od epilepsije. Ljubičastom bojom iskazuje se solidarnost s osobama koje imaju epilepsiju, tako da je kod snimanja spota većina „glumica i glumaca“ nosila tu boju. Osim podravskih mališana, desetak dana ranije na snimanju sudjelovali su i njihovi vršnjaci iz Zagreba u Klinici za pedijatriju KBC „Sestre Milosrdnice“. Svaki je od njih na ploči napisao poruku koju želi poslati u svijet.

Poruke i želje posve su jednake djeci cijeloga svijeta, što i jest glavna misija ovoga spota.

Na odjelu se okupilo tridesetoro djece, bilo je tu pjesme, plesa, druženja i dobre zabave, a da sve prođe u najboljem redu, pobrinulo se osoblje pedijatrije.

Premijera spota bit će 9. 2. 2026. u Varaždinu na svečanom obilježavanju Međunarodnog dana oboljelih od epilepsije!





ZA OSMIJEH DJETETA U BOLNICI

Draženka Petric, bacc. med. techn., Odjel za pedijatriju, drazenkapetric@gmail.com

Fotografije: arhiva autora

Briga, zajedništvo i empatija zajednice obilježili su boravak djece na liječenju na Odjelu za pedijatriju Opće bolnice Koprivnica u proteklom razdoblju. Unatoč bolesti i izazovima s kojima su se djeca i njihove obitelji suočavale, u bolničkom se okruženju osjetila snažna podrška medicinskog osoblja, volontera i šire zajednice.

Mnogobrojni građani, mali i veliki, iskazali su veliku želju da djeci uljepšaju boravak u bolnici humanitarnim aktivnostima i donacijama. Osim donacija, djeci su organizirane i brojne aktivnosti.

- 31. srpnja 2025. godine jasljička skupina Dječjeg vrtića Vrapčić iz Gole pokazala je kako se od najmanjih nogu uči o solidarnosti i brizi za druge. Sa svojim roditeljima, odgojiteljicama Andreom Petrović i Dijanom Vrbančić i ravnateljicom Sanelom Brgles prikupili su mnoštvo igračaka, koje su donirali za djecu na Odjelu za pedijatriju.

Društvo „Naša djeca“ Koprivnica sa svojim volonterima, na čelu sa Zrinkom Rokandić, za djecu u bolnici organiziralo je brojne aktivnosti.

- 15. listopada 2025. Rukometni klub Podravka dokazao je da se velikim srcem može igrati i izvan terena. Rukometašice Karla Kosovac, Antonia Tucaković i Ivana Fratnik posjetile su Odjel pedijatrije i razveselile djecu. Djeca su pažljivo slušala njihove priče o treninzima, putovanjima, utakmicama i timskom duhu. Igračice su djeci podijelile navijačke majice i lupalice uz želju za što brži oporavak, a osmijesi na dječjim licima bili su dokaz koliko im to znači.
- Učenici Osnovne škole „Đuro Ester“ i njihova učiteljica Petra Huđ za djecu na Odjelu pedijatrije organizirali su već nekoliko kreativnih radionica na kojima su djeca radila crteže, kolaže i božićne čestitke, čime su ukrašeni zidovi na Odjelu pedijatrije.
- Članice likovno-kreativne sekcije „Likresa“ Vesna Križić i Ružica Senjan iz Novigrada Podravske održale su dvije kreativne radionice na Odjelu pedijatrije.
- Na prvoj radionici s djecom izrađivale su ukrase tehnikom utiskivanja gline u kalupe i oslikavanjem. Šarenim ribicama, kornjačama, hobotnicama i leptirima nakon radionice djeca i sestre s odjela ukrasili su prostor Odjela pedijatrije Koprivničke bolnice.
- Dječji tjedan na Odjelu pedijatrije obilježila je topla i emotivna atmosfera. Na zadovoljstvo svih prisutnih Odjelom se širio miris medenih kolačića. Naime, na drugoj radionici pekli smo i ukrašavali tradicionalne medene kolačiće.
- Povodom božićnih blagdana DND Koprivnica organizirao je posjet medvjedića Lina. Linov

posjet razveselio je posebno djecu, ali isto tako i njihove roditelje i osoblje Odjela kad ih je Lino darivao Lino kalendarima.



Mnogo lijepih gesta, poklona i želja na Odjel pedijatrije stiglo je uoči božićnih blagdana.

- Učenici Osnovne škole „Podolice“ iz Koprivnice tijekom listopada prikupljali su igračke koje su darovali djeci na Odjelu za pedijatriju Opće bolnice Koprivnica.
- Značajan doprinos dale su i odgojiteljice Mateja i Tanja iz odgojne skupine „Krijesnice“ iz Dječjeg vrtića u Kalinovcu, koje su pokrenule humanitarnu akciju te uz pomoć djece i njihovih roditelja prikupljale igračke i didaktički materijali za djecu na bolničkom liječenju.
- Već tradicionalno, dugi niz godina, Moto klub Hollister Koprivnica povodom božićnih blagdana daruje djecu slatkim paketićima i korisnim uređajem, a ove je godine donirao inhalator, neophodan u liječenju djece, osobito u zimskom razdoblju.
- Nakon manifestacije „Božićna čarolija 2025.“, koja je održana od 26. 12. do 28. 12. 2025. godine u organizaciji Općine Rasinja i nogometnog kluba Tehničar iz Cvetkovca, prikupljena su značajna financijska sredstva kojima je kupljena oprema za potrebe Odjela pedijatrije: 12 inhalatora i aspiratora te nove igračke. Hvale vrijednu donaciju uručili su Leon Bošnjak (igrač NK Slaven Belupo), igrači NK Tehničar iz Cvetkovca David Markušić, Marino Tkalec, Saša Simić i David Kranclbinder, načelnik Općine Rasinja Davor Tkalec, ravnatelj Osnovne škole Rasinja Kruno Belaj i proslavljeni podravski nogometaš Kruno Lovrek.
- Svoju su humanost pokazale i predstavnice Baptističke crkve, koje su djecu na Odjelu za pedijatriju darovale prigodnim poklonima.
- Posebno vrijedi istaknuti i gospođu Samantu Sirec, koja je poštom iz Njemačke poslala poklone za svu djecu koja su se na Božić zatekla na pregledu ili liječenju na Odjelu, darujući ih igračkama i slatkišima.

Osim navedenih donacija, na Odjel je pristigao i velik broj igračaka, slikovnica i slatkiša koje su djeca te njihovi roditelji, djedovi i bake anonimno poslali kako bi razveselili male pacijente.



Iako zbog pojave gripe i nepovoljne epidemiološke situacije neki planirani posjeti djece iz vrtića i škola, različitih udruga i klubova zasad nisu mogli biti realizirani, u najavi su nove aktivnosti. Po smirivanju situacije, val dobrote, podrške i lijepih želja za djecu na bolničkom liječenju zasigurno će se nastaviti.

Medicinsko osoblje Odjela za pedijatriju, uz stručnu zdravstvenu skrb, svakodnevno je pružalo i emocionalnu podršku djeci i njihovim obiteljima. Svi ovi primjeri solidarnosti, zajedništva i empatije svjedoče o snazi zajednice i njezinoj brizi za najmlađe.



16. KONGRES HRVATSKOG PEDIJATRIJSKOG DRUŠTVA HRVATSKOG LIJEČNIČKOG ZBORA

15. KONGRES PEDIJATRIJSKOG DRUŠTVA HRVATSKE UDRUGE MEDICINSKIH SESTARA

Draženka Petric, bacc. med. techn.,
Odjel za pedijatriju, drazenkapetric@gmail.com

Fotografija: osobna arhiva autora

15. kongres Pedijatrijskog društva HUMS-a održan je od 9. do 12. listopada 2025. godine u Konvencijskom centru Amadria Parka u Šibeniku. Kongres je organiziran u suradnji s Pedijatrijskim društvom HLZ-a s ciljem unapređenja stručnih znanja, razmjene iskustava i jačanja profesionalne suradnje zdravstvenih djelatnika uključenih u pedijatrijsku zdravstvenu skrb.

Na kongresu je sudjelovao više od 800 sudionika, liječnika, medicinskih sestara i tehničara, pedijatara te drugih zdravstvenih stručnjaka iz različitih zdravstvenih ustanova. Stručni program obuhvatio je predavanja, radionice i stručne rasprave usmjerene na suvremene izazove u pedijatrijskoj praksi, unapređenje kvalitete zdravstvene njege djece te primjenu aktualnih smjernica i standarda u pedijatrijskoj skrbi.

Draženka Petric, glavna sestra Odjela za pedijatriju OB „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica, aktivno je sudjelovala na kongresu s temom „Bolnica / dječji odjel – prijatelj djece“, u kojoj je naglasila važnost stvaranja poticajnog, sigurnog i djeci prilagođenog bolničkog okružja. Izlaganje je istaknulo ulogu zdravstvenih djelatnika u osiguravanju psihološke podrške djeci i njihovim obiteljima te važnost humanizacije bolničke skrbi.

Kongres je pružio značajnu priliku za razmjenu iskustava, umrežavanje sudionika i jačanje profesionalne suradnje među zdravstvenim djelatnicima. Zaključeno je da ovakvi stručni skupovi imaju veliku važnost za kontinuirani profesionalni razvoj i unapređenje kvalitete zdravstvene zaštite djece.





AKTIVNO SUDJELOVANJE NA STRUČNOM SKUPU ECOLAB-A: ČIŠĆENJE I DEZINFEKCIJA ENDOSKOPA TE NJIHOVO SKLADIŠTENJE

Daria Pavliček, univ. mag. med. techn.,
 medicinska sestra na poslovima sprečavanja, suzbijanja i
 kontrole bolničkih infekcija
 Jedinica za osiguranje i unapređenje
 kvalitete zdravstvene zaštite
 E-mail: dapavlicek@obkoprivnica.hr

Fotografije: osobna arhiva autora



ECOLAB-ov Stručni skup održao se u razdoblju od 24. do 25. listopada 2025. u hotelu Piniya u Zadru. Moje aktivno sudjelovanje na Stručnom skupu bilo je na temu „Uloga medicinske sestre za kontrolu bolničkih infekcija u kontroli obrade

endoskopa i endoskopskih uređaja“. Pod ovom temom bio je obrađen prikaz slučaja uzimanja ispiraka i obrisaka endoskopa (kolonoskopa, gastroskopa, bronhoskopa) u Općoj bolnici „dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica te njihova mikrobiološka analiza do konačnih dobivenih mikrobioloških rezultata/nalaza. Također je u radu bio prikazan primjer ručnog pranja endoskopa te u konačnici strojnog pranja endoskopa u mašinama. Ovdje je prikazana ključna uloga medicinske sestre za kontrolu bolničkih infekcija jer je ona glavna „nit komunikacije“ između Jedinice za endoskopiju i mikrobiološkog laboratorija. Na Stručnom skupu iz bolnice je sudjelovala i kolegica Mirjana Cvetanović,

univ. mag. med. techn., iz endoskopije internističke poliklinike, koja mi je uvelike pomogla u izradi ovog rada i prezentacije. Nakon održanih predavanja na temu čišćenja i dezinfekcije endoskopa slijedio je domjenak. Sljedeći dan obilježile su brojne radionice na kojima smo aktivno sudjelovali i naučili mnogo o pravilnoj dezinfekciji, čišćenju i pohrani endoskopa. Ovakvo znanje i stjecanje dodatnih iskustva važno je za sigurnost i učinkovitost u praksi.



53RD EDTNA/ERCA INTERNATIONAL CONFERENCE

“ADDRESSING INEQUITIES IN KIDNEY CARE FOR A HEALTHIER FUTURE”

Gordana Šantek-Zlatař, univ. mag. med. techn.
Odjel za nefrologiju, endokrinologiju i dijabetologiju
gordanasz@yahoo.com

Davorka Šoštarić, bacc. med. techn.
Odjel za hemodijalizu

Fotografije: osobna arhiva autora

Kao nefrološka medicinska sestra iz Hrvatske imala sam čast sudjelovati na **53. međunarodnoj EDTNA/ERCA konferenciji** pod nazivom „*Rješavanje nejednakosti u skrbi za bubrežne bolesnike za zdraviju budućnost*“. Konferencija je okupila velik broj medicinskih sestara, tehničara, liječnika i drugih zdravstvenih djelatnika iz cijeloga svijeta pružajući iznimnu priliku za razmjenu znanja, iskustava i primjera dobre prakse u području nefrološke skrbi.

Poseban naglasak stavljen je na nejednakosti u dostupnosti i kvaliteti skrbi za bubrežne bolesnike, osobito u ranjivim skupinama poput starijih osoba, bolesnika nižeg socioekonomskog statusa te onih iz ruralnih područja. Na predavanjima i u radionicama istaknuta je ključna uloga nefroloških medicinskih sestara u prepoznavanju tih nejednakosti, edukaciji bolesnika i zagovaranju individualiziranog pristupa liječenju.

Dojmila su nas se izlaganja o unapređenju skrbi za bolesnike na dijalizi, uključujući primjenu novih tehnologija, važnost psihosocijalne podrške te osnaživanje bolesnika za aktivno sudjelovanje u vlastitom liječenju. Također su predstavljeni projekti usmjereni na edukaciju zdravstvenih djelatnika i multidisciplinarnu suradnju, što smatramo izuzetno važnim i primjenjivim u našem zdravstvenom sustavu.

Sudjelovanje na ovoj konferenciji bilo je iznimno motivirajuće i poticajno. Stečena znanja i iskustva planiramo prenijeti kolegama u svojoj ustanovi, s ciljem daljnjeg unapređenja skrbi za bubrežne bolesnike u našem okruženju i našim uvjetima. EDTNA/ERCA konferencija još je jednom potvrdila koliko je međunarodna suradnja važna za razvoj nefrološke sestrinske prakse i stvaranje pravednijeg zdravstvenog sustava za sve bolesnike.



ZBRINJAVANJE KOMPLEKSNIH STANJA U DJECE I ADOLESCENATA

Draženka Petric, bacc. med. techn., Odjel za pedijatriju,
drazenkapetric@gmail.com

Fotografije: osobna arhiva autora

U hotelu Kalnik u Križevcima 19. rujna 2025. godine održan je stručni simpozij pod nazivom „Zbrinjavanje kompleksnih stanja u djece i adolescenata“. Organizatori simpozija bili su Klinika za pedijatriju KBC-a „Sestre milosrdnice“, Dom zdravlja Koprivničko-križevačke županije i Opća bolnica „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica, pod pokroviteljstvom Koprivničko-križevačke županije.

Simpozij je okupio više od 150 medicinskih sestara iz svih dijelova Hrvatske – od Dubrovnika i Pule pa sve do Slavonije. Sudionici su bili medicinske sestre i tehničari s pedijatrijskih odjela, iz patronažne službe, intenzivne skrbi, obiteljske medicine, obrazovnih institucija te zdravstveni voditelji iz dječjih vrtića.

Cilj ovog stručnog skupa bio je objedinjavanje znanja i iskustava zdravstvenih djelatnika na svim razinama zdravstvene zaštite djece i adolescenata, s naglaskom na zbrinjavanje hitnih, po život opasnih stanja koja zahtijevaju brzu i učinkovitu intervenciju.

Predavanja su održale medicinske sestre i tehničari s bogatim iskustvom u pedijatrijskoj skrbi. Program je obilovao korisnim sadržajem, interaktivnim raspravama i razmjenom stručnih znanja i vještina.

Svečano otvorenje simpozija svojim dolaskom uveličali su župan Koprivničko-križevačke županije Tomislav Golubić, gradonačelnik Križevaca Tomislav Katanović te ravnatelj županijskih zdravstvenih ustanova dr. Mato Devčić, Mirjana Hanžeković, glavna sestra bolnice Tajana Bračko – Hadžija, voditeljica Odjela za pedijatriju dr. Maja Toth-Mršić i drugi uvaženi gosti.

Organizacijski odbor činile su Kristina Kužnik, glavna sestra Klinike za pedijatriju KBC-a „Sestre milosrdnice“ i predsjednica Pedijatrijskog društva HUMS-a Biserka Zlatar, glavna sestra Doma zdravlja Koprivničko-križevačke županije, i Draženka Petric, glavna sestra Odjela za pedijatriju OB „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica.

U svom obraćanju skupu predsjednica organizacijskog odbora Kristina Kužnik, mag. ses., istaknula je važnost kontinuirane edukacije zdravstvenih djelatnika na ovakvim simpozijima i radionicama jer doprinose kvalitetnijoj i sigurnijoj zdravstvenoj skrbi za djecu i adolescente.

Simpozij je bio uspješan spoj stručnosti, iskustva i kolegijalnosti te je potvrdio važnost zajedničkog učenja i povezivanja te razmjene iskustva zdravstvenih djelatnika iz cijele zemlje.





EDUKACIJSKI TRENING „PATH TO EXCELLENCE“

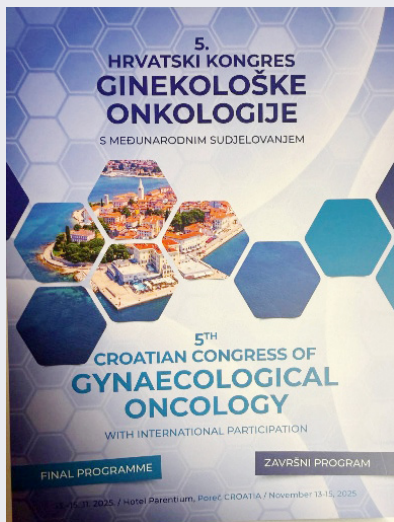
Nikolina Veriga, univ. mag. med. techn., Odjel za anesteziologiju, reanimatologiju i intenzivnu medicinu, niveriga@obkoprivnica.hr

Fotografije: osobna arhiva autora

Od 13. 11. 2025. do 15. 11. 2025. Gabrijela Šimunić, univ. mag. med. techn., i Nikolina Veriga, univ. mag. med. techn., sudjelovale su na edukacijskom treningu u Rovinju pod nazivom „Path to Excellence“ u organizaciji tvrtke B. Braun Adria d.o.o., jedne od vodećih svjetskih kompanija za medicinske i farmaceutske proizvode. Cilj ovog edukacijskog treninga bio je osigurati zdravstvenim djelatnicima praktično znanje i sigurnu primjenu medicinskih proizvoda, uređaja i automatiziranih infuzijskih sustava te podizanje kvalitete rada i skrbi o pacijentima. Trening se odvijao kroz četiri praktične radionice:

1. Sigurno otvaranje perifernog venskog puta
2. Higijena ruku
3. Napredna rješenja u primjeni lijekova: od infuzije do nadzora
4. Sigurna i učinkovita priprema i primjena antineoplastičnih lijekova.

Na svakoj su toj radionici, uz teoretski dio, sudionici treninga samostalno rukovali proizvodima i uređajima te usavršavali tehničke vještine u infuzijskoj terapiji, pripremi i primjeni lijekova, prevenciji infekcija i digitalnom praćenju te međusobno razvijali timsku komunikaciju i razmjenjivali znanje iz različitih zdravstvenih područja.



5. HRVATSKI KONGRES GINEKOLOŠKE ONKOLOGIJE

Nina Jurina, bacc. med. tech., odjel ginekologije i opstetricije,
nijurina@obkoprivnica.hr
Tajana Jambrošić, bacc. med. tech., odjel ginekologije i opstetricije

Fotografije: osobna arhiva autora

5. hrvatski kongres ginekološke onkologije s međunarodnim sudjelovanjem održan je u Hotelu Parentium od 13. do 15. studenog 2025. godine u Poreču. Na Kongresu su sudjelovali brojni predavači iz Hrvatske, Slovenije, Italije, Njemačke, Srbije, Makedonije te preko videokonferencije predavači iz Turske i Španjolske. Na Kongresu su bili prikazani podatci o liječenju pacijentica s ginekološkim malignim oboljenjima u našoj zemlji, a stručnjaci iz drugih europskih zemalja također su prikazali trenutno važeće i najnovije smjernice liječenja u ginekološkoj onkologiji. Glavni cilj Kongresa bio je uskladiti iste algoritme i standarde liječenja u pacijentica s malignim oboljenjima. S obzirom na velik napredak u medicini, posebno u liječenju malignih bolesti, mogućnosti liječenja bolesnica s ginekološkim malignim bolestima konstantno se povećava te se smjernice i algoritmi liječenja prilagođavaju tim novim spoznajama. Poseban naglasak bio je na novostima u liječenju endometralnog karcinoma koji je u svijetu vodeći ginekološki maligni tumor te se procjenjuje da će za 20 godina činiti 50 % svih ginekoloških tumora. Po broju oboljelih pacijentica on je u Koprivničko-križevačkoj županiji najučestalije maligno sjelo genitalnog karcinoma, a uspješno se liječi i u našoj Ustanovi prateći najnovije smjernice. Rak endometrija heterogena je i složena bolest s brojnim histološkim i molekularnim podtipovima koji različito odgovaraju na liječenje. Zahvaljujući molekularnoj i genskoj analizi tumora profiliraju se pacijentice koje zahtijevaju dodatno liječenje kemo i/ili radioterapijom, a novina je i uvođenje imunoterapije u pacijentica koje zadovoljavaju svojim genskim profilom. Imunoterapija u takvih pacijentica statistički pokazuje značajnu dobit u razdoblju do progresije bolesti i u ukupnom preživljenju.

S Odjela ginekologije i opstetricije Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica na Kongresu su prisustvovala Tajana Jambrošić i Nina Jurina. Uz zanimljiva predavanja, razmjenu iskustva te međusobna druženja obilježen je Kongres ginekološke onkologije.



KUHARSKA RADIONICA - IZVJEŠTAJ

Iva Butković, dipl. ing. preh. teh., nutricionist, Odsjek za dijetetiku i prehranu

Fotografije: osobna arhiva autora

Dana 26. 4. 2025. i 4. 10. 2025. u prostorima Odsjeka za dijetetiku i prehranu održane su jednodnevne kuharske radionice pod stručnim vodstvom kuhara Alena Belića i predsjednika Hrvatskog kuharskog saveza, kuhara Ericha Glavice. Radionice su provedene na način da su kuharice Odsjeka za dijetetiku i prehranu aktivno sudjelovale u pripremi jela. Cilj radionica bio je pokazati „temeljne kulinarske vještine“ za obradu i pripremu bijelog i crvenog mesa, pravilnu termičku obradu priloga i povrća kako bi se sačuvala nutritivna vrijednost namirnica, ali i pripremu „jela na žlicu“, koja predstavljaju važan segment u svakodnevnoj prehrani. Uz sve navedeno razgovaralo se i o konceptu života s manje otpada odnosno „zero waste“ te je iz toga proizašao temeljac koji služi za obogaćivanje hrane i manje upotrebe umjetnih začina.

Što su to kuharice pripremale? Juneći perkelt, samoborski kotlet, rizi bizi, mlince, hajdinsku kašu, pileće rolice, pljeskavice punjene sirom uz pregršt savjeta što i kako pripremiti. Sve prikazano na radionici kuharice će primjenjivati u svakodnevnom radu kako bi se poboljšala kvaliteta jela za dežurno osoblje, zaposlenike bolnice, ali i bolesnike u skladu s dijetama koje su za njih propisane.

Na radionicama, podijeljene u dvije grupe, sudjelovale su sve kuharice Odsjeka za dijetetiku i prehranu. Ovim putem zahvaljujemo zamjenici ravnatelja Ivani Trstenjak, dipl. oec., pomoćnici ravnatelja za sestrinstvo – glavnoj sestri bolnice Tajani Bračko – Hadžija, univ. mag. med. techn., i v. d. pomoćnice ravnatelja za kvalitetu zdravstvene zaštite i nadzor, Violeti Mati, univ. mag. med. techn., na posjetu tijekom radionice i, naravno, cijeloj Upravi na tome što nam je omogućila ovu kreativnu radionicu sa željom da se to što prije ponovi i nadogradi postojeće znanje.



POSJET ČEŠKOJ U ORGANIZACIJI TVRTKE PANON TRADE D.O.O.

Nikolina Veriga, univ. mag. med. techn., Odjel za anesteziologiju, reanimatologiju i intenzivnu medicinu, niveriga@obkoprivnica.hr

Fotografije: osobna arhiva autora

Tvrtka Panon trade d.o.o. organizirala je putovanje u Češku kojem su u razdoblju od 8. do 11. listopada 2025. uz tridesetak glavnih sestra/tehničara iz cijele Hrvatske prisustvovali Hrvoje Sabol, univ. mag. med. techn., i Nikolina Veriga, univ. mag. med. techn. Cilj putovanja bila je razmjena iskustava i edukacija o proizvodima tvrtke Linet, vodećeg svjetskog proizvođača bolničkih kreveta, specijaliziranih kreveta za intenzivnu njegu, antidekubitalnih pomagala i madraca. Uz sam posjet tvrtki Linet, gdje se mogla vidjeti proizvodnja bolničkih kreveta iz prve ruke, bile su organizirane i radionice na kojima su se mogle isprobavati različite mogućnosti i funkcije kreveta koje služe tomu da se medicinskom osoblju olakša manipulacija pacijentom. Također su posjećene i dvije bolnice, regionalna zdravstvena ustanova u Južnočeškoj regiji Nemocnice České Budejovice i Sveučilišna bolnica Motol u Pragu, najveća zdravstvena ustanova u Češkoj i jedna među većima u Europi u kojoj u podrumu ustanove postoji automatizirani robot za dostavu potrepština do odjela. Sudjelovanje na ovakvim putovanjima, posjeti drugim zdravstvenim ustanovama, viđenje njihova funkcioniranja i inovativnih pristupa u svakodnevnom radu, razmjena iskustava i spoznaja drugih kolegica i kolega uvelike nas obogaćuju u daljnjemu radu.



KUHARSKA RADIONICA U RESTORANU „FAKIN“

Iva Butković, dipl. ing. preh. teh., nutricionist,
Odsjek za dijetetiku i prehranu

Fotografije: osobna arhiva autora



Dana 15. – 17. listopada 2025. i 22. – 24. listopada 2025. provedena je edukacija kuharica na kojoj su sudjelovale Draženka Kovač, Žaklina Pavliš, Ivančica Gregurić i Nataša Ranilović, u restoranu Fakin u Legradu pod stručnim vodstvom predsjednika Hrvatskog Kuharskog saveza, kuhara Ericha Glavice i kuhara Alena Belića. Nakon radionice provedene u Odsjeku za dijetetiku i uvida u organizaciju rada, raspoloživost namirnica i jelovnike, dogovoreno je da će se pokazati priprema jela koja su prilagođena posluživanju iz toplih kupki, dakle jela koja mogu stajati određeno vrijeme na toplome, a da se bitno ne promijene. Radi se o jelima s umacima, ovisno o vrsti mesa, kao što je file oslića u umaku od paradajza i origana uz tjesteninu, file oslića u kremastom umaku od gljiva i vrhnja uz heljдинu kašu s povrćem, sporo pečeni juneći but na lovački način i prilog ječmena kaša s peršinom i kuhanim povrćem, juneći but u umaku od hrena i vrhnja s pire krumpirom, svinjski sote u umaku od senfa s krocketima, pečeni špikani svinjski but s umakom od pečenog češnjaka i povrća uz gratinirani krumpir, pileća prsa u umaku od senfa i meda uz pečeni batat i još mnogo drugih novih ideja. Kuharice Odsjeka za dijetetiku i prehranu kroz tri su dana aktivno sudjelovale u pripremi svih jela.

Dana 28. 10. 2025. zamjenica ravnatelja Ivana Trstenjak, dipl. oec., i pomoćnica ravnatelja za sestrinstvo – glavna sestra bolnice Tajana Bračko – Hadžija, univ. mag. med. techn., bile su u restoranu Fakin na degustaciji novih menija, koje su taj dan pripremale sve četiri kuharice kako bi pokazale što su naučile tijekom održavanja radionice.

Ovim se putem zahvaljujemo Upravi bolnice što je omogućila dodatnu edukaciju za kuharice izvan naše ustanove sa željom da se to što prije ponovi.



SIMPOZIJ IMPLEMENTACIJA VASKULARNIH TIMOVA U KLINIČKU PRAKSU

Aleksandra Lončar, univ. mag. med.

Dana 1. 12. 2025. g. u Zagrebu održan je Simpozij na temu Implementacija vaskularnih timova u kliničku praksu na kojem su prisustvovala pomoćnica ravnatelja za sestrinstvo – glavna sestra bolnice Tajana Bračko – Hadžija, univ. mag. med., i glavna sestra kirurških djelatnosti Aleksandra Lončar, univ. mag. med. Govorilo se o formiranju timova za vaskularni pristup, ekonomskoj dobiti te ishodima za pacijenta. Implementacija vaskularnih timova u praksu prikazana je na primjerima timova iz Italije, Češke i Splita, čiji su predavači govorili o početcima formiranja timova te o načinu na koji danas funkcioniraju. Tim za vaskularni pristup čine liječnik i medicinska sestra, koji u adekvatnom prostoru pod kontrolom UZV-a postavljaju vaskularni pristup (CVK, PICC), ovisno o izboru pristupa koji je najbolji za pacijenta. Najčešće su to palijativni pacijenti i pacijenti na kemoterapiji. Na kraju Simpozija održan je okrugli stol na kojemu se raspravljalo o učinkovitosti i isplativosti formiranja vaskularnih timova u sadašnjosti i u budućnosti.



21. SIMPOZIJ „KVALITETA: MISLITI DRUGAČIJE”

Lana Botak, univ. mag. med. techn.
medicinska sestra za osiguranje i unapređenje kvalitete zdravstvene zaštite
E-mail: labotak@obkoprivnica.hr

Fotografije: osobna arhiva autora

U Kliničkoj bolnici Merkur 14. studenoga, povodom Svjetskog tjedna kvalitete, uspješno je održan 21. simpozij Društva za kvalitetu HUMS-a s međunarodnim sudjelovanjem, u suorganizaciji s KB Merkur. Na skupu su sudjelovale Tajana Bračko – Hadžija, univ. mag. med. techn., Violeta Mati, univ. mag. med. techn., i Lana Botak, univ. mag. med. techn. Program je vodila Smiljana Kolundžić, mag. med. techn., univ. mag. admin. sanit., predsjednica Društva za kvalitetu HUMS-a i voditeljica Jedinice za kvalitetu KB Merkur.

Violeta Mati, univ. mag. med. techn., v.d. pomoćnice ravnatelja za kvalitetu zdravstvene



zaštite i nadzor, održala je predavanje na temu „Sustav upravljanja kvalitetom prema normi ISO 9001 u OB ‘Dr. Tomislav Bardek’ Koprivnica“. U svom izlaganju istaknula je neke od prednosti kontinuiranog procesa upravljanja normom ISO 9001:2015 koja je implementirana od 2009. godine u Općoj bolnici ‘Dr. Tomislav Bardek’ Koprivnica. Tijekom stanke održan je i sastanak Izvršnog odbora Društva za kvalitetu HUMS-a, čija je aktivna članica Violeta Mati.

Sva su predavanja prema programu uspješno održana, a sudionici su putem QR koda na akreditacijama aktivno postavljali pitanja. Simpozij je okupio više od 90 sudionika, koji su razmijenili vrijedna iskustva i stekli nova znanja.





U OPĆOJ BOLNICI „DR. TOMISLAV BARDEK“ KOPRIVNICA ODRŽANA EDUKACIJA I RADIONICA O PRIMJENI SIGURNE INFUZIJSKE TERAPIJE NA VOLUMETRIJSKOJ PUMPI SPACEPLUS TE UPOTREBA INTRAVENOZNIH KANILA SA ZAŠTITNIM MEHANIZMOM

Pripremila: Tajana Bračko – Hadžija, univ. mag. med. techn.,
pomoćnica ravnatelja za sestrinstvo – glavna sestra bolnice

Fotografije: osobna arhiva autora

U Općoj bolnici „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica 16. 10. 2025. održana je edukacija i radionica o uređajima nove generacije volumetrijskih pumpi Spaceplus. Medicinske sestre i tehničari imali su priliku kroz prezentaciju i radionicu informirati se, naučiti i isprobati raditi sa sigurnim infuzijskim sustavima te s intravenoznim kanilama sa zaštitnim mehanizmom koji sprječava nastanak ubodnog incidenta i nekontrolirano istjecanje krvi. Na radionici je demonstriran rad na uređajima nove Spaceplus generacije. Prikazana je razlika u pokretanju ručne terapije i pokretanju terapije kroz instaliranu listu lijekova. Objasnjene su nove mogućnosti zahvaljujući digitalnoj platformi Online Suiteplus te sve nove prednosti uređaja Spaceplus u odnosu na staru generaciju Space. Volumetrijske su pumpe ključan dio infuzijske terapije jer omogućavaju kontinuiranu, sigurnu i preciznu isporuku terapije pacijentima te je pravilan rad na njima od izuzetne važnosti, stoga je i nužna kontinuirana edukacija medicinskih sestara/tehničara radi postizanja najveće moguće sigurnosti, pravovremene i kvalitetne zdravstvene skrbi.

SUDJELOVANJE NA SCHÜLKE AKADEMIJI 2025. GOD.

Daria Pavliček, univ. mag. med. techn., medicinska sestra na poslovnima sprečavanja, suzbijanja i kontrole bolničkih infekcija

Jedinica za osiguranje i unapređenje kvalitete zdravstvene zaštite

E-mail: dapavlicek@obkoprivnica.hr

Fotografija: osobna arhiva autora

U vremenskom periodu od 25. do 26. rujna 2025. Draženka Petric, bacc. med. techn., Dijana Pregiban, prvostupnica primaljstva, i ja prisustvovala smo na Schülke akademiji u Rapcu. Nakon pozdravnoga govora i otvorenja Akademije slijedila su brojna predavanja vezana za prevenciju infekcije u novorođenčadi i dojenčadi, primjeri dobre prakse u tretmanu pupčanog bataljka s oktenidinima i prevencije infekcije kod novorođenčadi općenito. Sljedeći dan Akademije slijedile su radionice na temu pravilne higijene površina u zdravstvenim ustanovama i izrada protokola za sprečavanje i suzbijanje bolničkih infekcija. Između odslušanih predavanja i odrađenih radionica slijedila su opuštena druženja, izmjenjivanje iskustva, domjenci te polazak kući s naučenim novim saznanjima.



TEČAJ TRIJAŽE KOPRIVNICA

Draženka Petric, bacc. med. techn., Odjel za pedijatriju, drazenkapetric@gmail.com

Fotografija: osobna arhiva autora

U organizaciji Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ u Koprivnici u razdoblju od 17. do 19. listopada u Edukacijskom centru OB Koprivnica održan je trodnevni tečaj trijaže. Tečaj je bio namijenjen pedijatrijskim medicinskim sestrama, na tečaju je sudjelovao i jedan kolega s Odjela hitnog bolničkog prijema (OHBP) Opće bolnice Koprivnica.

Cilj tečaja bio je unaprijediti znanja i vještine sudionika iz područja trijaže pedijatrijskih pacijenata, s naglaskom na pravodobnu procjenu stanja, pravilno određivanje prioriteta te osiguravanje kvalitetne i sigurne zdravstvene skrbi.

Edukacijske vježbe provele su nacionalne instruktorice trijaže, magistre sestrinstva Marina Friščić i Sanja Kozčić, koje su ujedno i glavne sestre OHBP-a u svojim ustanovama. Program edukacije obuhvatio je teorijski dio i praktične vježbe, uz aktivno sudjelovanje polaznika i razmjenu stručnih iskustava.

Tečaj je uspješno proveden te je ocijenjen kao izuzetno koristan i primjenjiv u svakodnevnom radu. Tečaju su prisustvovala i Certificat dobile Karolina Benčak, Gabrijela Pavičić, Lucija Prpoš, Ivana Puškarić, Ivana Topolko, Jelena Čulumović i Luka Krakan.





5. ŠKOLA HITNE MEDICINE ZA MEDICINSKE SESTRE I TEHNIČARE

Marina Friščić, univ. mag. med. techn., Objedinjeni hitni bolnički
prijam, mafrišcic@obkoprivnica.hr

Fotografija: arhiva autora

Dana 5. 12. 2025. godine u Zagrebu održana je 5. Škola hitne medicine za medicinske sestre i tehničare. Dijana Osman, dr. med., aktivno je sudjelovala radionicom Angels Initiative: Zbrinjavanje pacijenta s moždanim udarom: Alati koji štede vrijeme – alati koji spašavaju živote. Škola je okupila oko 130 medicinskih sestara i tehničara Objedinjenih hitnih bolničkih prijema i Zavoda za hitnu medicinu Republike Hrvatske. Teme Škole bile su vezane za hitna stanja u neurologiji i psihijatriji, trijažu u masovnim nesrećama, procjenu, praćenje i liječenje boli u hitnoj medicinskoj službi, akutna trovanja te helikoptersku hitnu medicinsku službu. Na 5. Školi hitne medicine bili su Marina Friščić, Ivana Dombaj, Luna Đurinčić i Domagoj Đođ.

XLVIII. SIMPOZIJ HRVATSKE UDRUGE ZA PROMICANJE PRIMALJSTVA „SNAGA ZNANJA – PRIMALJSTVO 2025“, HOTEL IMPERIAL, VODICE 24. 10. – 25. 10. 2025.



Jasminka Mrculin, bacc. obs., jamrculin@obkoprivnica.hr

Fotografija: arhiva autora

Jasminka Mrculin, bacc. obs., sudjelovala je na XLVIII. simpoziju hrvatske udruge za promicanje primaljstva „Snaga znanja – primaljstvo 2025“ u Vodicama.

Predavanja su bila namijenjena primaljama i podijeljena su razna iskustva za unapređenje primaljske prakse. Organizirana je radionica i predavanje o „Shoulder dystocia“, predavanje o reanimaciji na kojemu su prikazane nove smjernice u reanimaciji novorođenčeta. Predavanje o Forenzičkom primaljstvu bilo je izuzetno zanimljivo.

OBILJEŽAVANJE MEĐUNARODNOG DANA BORBE PROTIV BOLI U OPĆOJ BOLNICI „DR. TOMISLAV BARDEK“ KOPRIVNICA

Ksenija Begović, univ. mag. med. techn.

Fotografije: arhiva autora

„Bol je signal tijela koji ukazuje na poremećaj u organizmu, ali njezina percepcija ovisi o umu i svijesti.“

R. Descartes

Međunarodni dan borbe protiv boli obilježava se svake godine trećeg ponedjeljka u listopadu.



Kvalitetna procjena boli preduvjet je adekvatnog liječenja, a u procjeni treba uzeti u obzir sve komponente boli, a ne isključivo samo intenzitet boli. Procjenu boli ne čine samo brojke. 21. 10. 2025. Opća je bolnica „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica u suradnji s HDMSARIST-om i Povjerenstvom za bol na čelu s predsjednicom Maricom Jerleković,

univ. mag. med. techn., obilježila Međunarodni dan borbe protiv boli. Sve nazočne pozdravio je Ravnatelj bolnice Mato Devčić, dr. med., specijalist anesteziologije, reanimatologije i intenzivnog liječenja, subspecijalist intenzivne medicine. Stručno predavanje na temu „Kada brojke nisu dovoljne“ održala je magistra sestrinstva Marica Jerleković, a sa suvremenim pristupom liječenju boli, postupkom krioneurolyze, koji stavlja naglasak na primjenu nefarmakološke terapije, minimalno invazivne i gotovo bez upotrebe opioida, sudionike je upoznao Josip Večenaj, dr. med., specijalist anesteziologije, reanimatologije i intenzivnog liječenja, subspecijalist intenzivne medicine. Svoje iskustvo primjene krioneurolyze podijelila je pacijentica liječena u Ambulanti za bol kojoj se kvaliteta života značajno poboljšala nakon terapije. Obilježavanje Dana borbe protiv boli vezano je uz Svjetski dan palijativne skrbi o čemu je predavao Marko Lukanec, dr. med., specijalist anesteziologije, reanimatologije i intenzivnog liječenja, koji je govorio o specifičnostima i kompleksnosti liječenja boli u palijativnoj skrbi. Na predavanju su bili i učenici petih razreda Srednje škole Koprivnica, smjer medicinska sestra/tehničar opće njege sa svojom profesoricom Jelenom Kovačev, koji su aktivno sudjelovali na predavanju. U zaključku možemo reći da pravilna i sveobuhvatna procjena boli predstavlja prvi korak u adekvatnom liječenju boli, da je percepcija boli uvijek subjektivna te da alate za procjenu boli treba prilagoditi pojedincu ovisno o njegovoj dobi, psihičkoj, fizičkoj i kognitivnoj sposobnosti.



Na predavanju su bili i učenici petih razreda Srednje škole Koprivnica, smjer medicinska sestra/tehničar opće njege sa svojom profesoricom Jelenom Kovačev, koji su aktivno sudjelovali na predavanju. U zaključku možemo reći da pravilna i sveobuhvatna procjena boli predstavlja prvi korak u adekvatnom liječenju boli, da je percepcija boli uvijek subjektivna te da alate za procjenu boli treba prilagoditi pojedincu ovisno o njegovoj dobi, psihičkoj, fizičkoj i kognitivnoj sposobnosti.





OBILJEŽAVANJE MEĐUNARODNOG DANA SEPSE

Petra Mlinar i Andrijana Križanović, bacc. med. techn., Odjel za anesteziologiju, reanimatologiju i intenzivnu medicinu, andri.pavlovic@gmail.com

Fotografije: arhiva autora

U prostorijama edukacijskog centra OB „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica 17. rujna 2025. godine obilježen je Međunarodni dan sepse, koji se na prostorima Republike Hrvatske obilježava od 2014. godine na inicijativu Hrvatskog društva medicinskih sestara anesteziije, reanimacije, intenzivne skrbi i transfuzije. Nakon pozdravnoga govora pomoćnice ravnatelja za sestrinstvo Tajane Bračko – Hadžija, univ. mag. med. techn., zamjenice ravnatelja Ivane Trstenjak i predstavnice organizacijskog tima Nikoline Veriga, univ. mag. med. techn., uslijedila su tri prigodna predavanja na temu sepse. Dr. Nataša Balog Turi, specijalist infektologije i sestra za bolničke infekcije Darija Pavliček, univ. mag. med. techn., svojim predavanjem *Sepsa – sve što trebamo znati* približile su nam pojam sepse, objasnile koji su uzročnici, kako ih dijagnosticirati i liječiti te su ukazale na važnost održavanja pravilne higijene ruku kao



važnog čimbenika u prevenciji sepse. Djelatnice Jedinice intenzivnog liječenja Petra Frankol i Andrijana Križanović, bacc. med. techn., svojim su predavanjem *Urosepsa u jedinici intenzivnog liječenja uz prikaz slučaja* istaknule važnost ranog prepoznavanja simptoma i znakova urosepse te objasnile kako se samo ranom dijagnostikom, adekvatnim liječenjem i timskim zbrinjavanjem bolesnika uvelike doprinosi smanjenju komplikacija i smrtnosti u bolesnika. Dr. Lana Šepec, specijalist mikrobiologije, svojim predavanjem *Mikrobiološki pogled na sepsu* ukazala nam je na važnost pravilnog i pravovremenog uzimanja mikrobioloških materijala koji su od velike važnosti za dijagnosticiranje uzročnika i pravovremeno liječenje antibioticima.

OBIJEŽAVANJE SVJETSKOG DANA KVALITETE U OPĆOJ BOLNICI „DR. TOMISLAV BARDEK“ KOPRIVNICA

Lana Botak, univ. mag. med. techn.
medicinska sestra za osiguranje i unapređenje kvalitete zdravstvene zaštite
E-mail: labotak@obkoprivnica.hr

Fotografija: arhiva autora

Svjetski dan kvalitete u našoj je ustanovi obilježen 13. studenog 2025. godine, dok Svjetski tjedan kvalitete traje od 10. do 14. studenog 2025. Svjetski dan kvalitete obilježava se od 2008. godine svakog drugog četvrtka u studenom, tijekom Tjedna kvalitete. Svjetski tjedan i Svjetski dan kvalitete dio su godišnje kampanje koju promovira Chartered Quality Institute (CQI) – britanska institucija koja globalno predstavlja profesiju upravljanja kvalitetom.

U sklopu obilježavanja u našoj ustanovi v. d. pomoćnice ravnatelja za kvalitetu zdravstvene zaštite i nadzor Violeta Mati, univ. mag. med. techn., nakon pozdravnoga govora i zahvale na podršci upućene Upravi i medicinskim sestrama iz Jedinice za osiguranje i unapređenje kvalitete zdravstvene zaštite uvodi nas u ovogodišnju temu „Kvaliteta: razmišljajte drugačije“ te poziva na preispitivanje tradicionalnih pristupa upravljanju kvalitetom i potiče prihvaćanje novih načina razmišljanja. Održana su predavanja na temu „Sigurna skrb za svakog novorođenog i svako dijete“. Predavačice su bile dr. Maja Toth-Mršić, spec. pedijatar i subspec. pedijatrijske alergologije, Draženka Petric, bacc. med. techn., i Ksenija Rajković, bacc. med. techn.

Prepreke razvoju kvalitete često su strah od promjena, inertnost i ukorijenjene navike. Pozivamo sve djelatnike da se otvore prema novim načinima razmišljanja, slobodno preispituju tradicionalne pristupe, uvode kreativnost i inovativnost u razvoju boljih i sigurnijih procesa koji su temelj pružanja kvalitetne skrbi našim pacijentima. Kvaliteti pridonose svi djelatnici naše bolnice koji kontinuirano rade na unapređenju i osiguravanju kvalitetnije i sigurnije zdravstvene zaštite. Zahvaljujemo svim djelatnicima koji svojim znanjem, trudom i predanošću doprinose

tome da naši pacijenti dobiju najbolju moguću skrb.

Nakon predavanja slijedio je prigodni domjenak uz neformalno druženje.



OBIJEŽAVANJE SVJETSKOG DANA SRCA

Danijela Vorkapić, mag. med. tech.

Fotografije: arhiva autora



Povodom obilježavanja Svjetskog dana srca u Koprivnici je 27. rujna 2025. godine na Zrinskom trgu od 10 do 12 sati održana javnozdravstvena akcija na koju se odazvao veliki broj građana. Tom prilikom građani su

mogli izmjeriti krvni tlak, šećer u krvi, tjelesnu težinu i visinu, dobiti edukativne materijale o zdravim životnim navikama i ranom otkrivanju bolesti, vježbati i hodati Stazom srca te sudjelovati u praktičnim vježbama reanimacije na lutki kao i vježbati s fizioterapeutima.

Organizatori događanja bili su Zavod za javno zdravstvo Koprivničko-križevačke županije u suradnji s Općom bolnicom „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica (odjel kardiologije i fizikalna medicina), Zavodom za hitnu medicinu Koprivničko-križevačke županije, Domom zdravlja Koprivničko-križevačke županije, Udrugom srčanih bolesnika „Srce“, Udrugom matice umirovljenika Koprivnica, Gradskim društvom Crvenog križa Koprivnica i Srednjom školom Koprivnica.

Tema ovogodišnjeg Svjetskog dana srca bila je „Ne propusti ni jedan otkucaj!“ (engl. Don't Miss a Beat), kojom se naglašava činjenica da milijuni ljudi širom svijeta prerano umiru od kardiovaskularnih bolesti, uskraćujući sebi i svojim obiteljima dragocjene životne trenutke.

S obzirom na starenje stanovništva, globalizaciju, socioekonomske izazove i visoku učestalost rizičnih čimbenika poput pretilosti, šećerne bolesti, visokog tlaka, pušenja i povišenog kolesterola, očekuje se daljnji porast opterećenja kardiovaskularnim bolestima ako se ne provedu sveobuhvatne mjere prevencije. Zato je odgovornost svakog pojedinca voditi brigu o vlastitom zdravlju zdravim životnim navikama. Ovom akcijom želi se podići svijest građana o tome kako i malo svakodnevno ulaganje u zdravlje može značiti puno za očuvanje srca.





SVJETSKI DAN FIZIOTERAPEUTA I FIZIKALNE TERAPIJE

Odjel za fizikalnu medicinu, reumatologiju i rehabilitaciju

Fotografije: arhiva autora

Svjetski dan fizioterapeuta i fizikalne terapije obilježava se 8. rujna. Uz taj dan fizioterapeuti žele prikazati svoj doprinos u povećanju zdravlja cjelokupne populacije.



Obilježili smo i time proslavili dan fizioterapeuta 9. rujna 2025. godine u našoj bolnici uz velik broj kolega fizioterapeuta, medicinskih sestara i ostalih zdravstvenih djelatnika. Prigodan govor održao je Dražen Papac, gl. fizioterapeut fizikalne terapije, koji je pozdravio sve prisutne i povodom obilježavanja Svjetskog dana fizioterapeuta





zahvalio članovima uprave koji su uveličali našu proslavu, dr. Mati Devčiću – ravnatelju naše bolnice, glavnoj sestri bolnice Tajani Bračko – Hadžija te svim ostalim prisutnima s kojima smo ugodno proveli vrijeme. Tom prilikom obratio nam se ravnatelj naše bolnice dr. Mato Devčić, glavna sestra bolnice Tajana Bračko – Hadžija i dr. Sanja Švarc Janjanin.

Svjetski dan fizikalne terapije 2025. obilježava se 8. rujna, a tema je bila „**Zdravo starenje**“ s posebnim naglaskom na prevenciju krhkosti i padova, ističući važnost tjelesne aktivnosti i uloge fizioterapeuta u poboljšanju kvalitete života starijih osoba. Teme i obilježavanja provodili su se diljem svijeta, uključujući Hrvatsku, kroz predavanja, edukacije i aktivnosti usmjerene prema javnosti.

Na temu „**Zdravo starenje**“ zanimljivo je predavanje održala fizioterapeutkinja Zdenka Kuzmić.

Cilj: Podizanje svijesti o važnosti fizikalne terapije za sve dobne skupine, posebno u kontekstu starenja, prevencije ozljeda i poboljšanja funkcionalnosti.



Hrvatska komora fizioterapeuta, bolnice i institucije sudjelovale su u obilježavanju s edukativnim sadržajima i događanjima.



Poslije predavanja sve kolegice i kolege fizioterapeuti, medicinske sestre, liječnici i članovi Uprave naše bolnice otišli su na druženje uz skromni domjenak i obavezno slikanje.

TJEDAN SVJESNOSTI O ANTIBIOTICIMA = 18. DO 24. STUDENOG

Daria Pavliček, univ. mag. med. techn., medicinska sestra na poslovima sprečavanja, suzbijanja i kontrole bolničkih infekcija
Jedinica za osiguranje i unapređenje kvalitete zdravstvene zaštite
E-mail: dapavlicek@obkoprivnica.hr

Fotografije: iz vanjskih medija drava.info

U tjednu obilježavanja Svjesnosti o antibioticima cilj je istaknuti važnost odgovorne upotrebe antibiotika i spriječiti razvoj antimikrobne rezistencije.

A-tim Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek” Koprivnica datira još od 2019. godine, a prvobitno su ga formirali prim. mr. sc. Vesnica Mađarić, dr. med. spec. infektologije, Darija Kuruc Poje, univ. mag. pharm., Vlatka Janeš Poje, dr. med. spec. mikrobiologije, i Snježana Vuljak, bacc. med. techn.

Ovaj je tim prvi takvog tipa u Republici Hrvatskoj, osnovan s namjerom da se antibiotici racionalno primjenjuju, kako u primarnoj zdravstvenoj zaštiti, tako i u bolničkom okružju.

Od 2025. godine imenovane su nove članice A-tima, a one su: dr. med. Nataša Balog Turi, dr. med. Lana Šepec, prim. dr. sc. Vesnica Mađarić, dr. sc. Darija Kuruc Poje, univ. mag. klin. pharma., dr. med. Ana Posavec Andrić i Daria Pavliček, univ. mag. med. techn.

Dana 17. 11. 2025. članovi A-tima prisustvovali su medijskoj konferenciji župana Koprivničko-križevačke županije Tomislava Golubića. Na konferenciji za medije župan Tomislav Golubić zahvalio se A-timu za antimikrobno upravljanje na dugogodišnjem djelovanju i multidisciplinarnom pristupu u Općoj bolnici „Dr. Tomislav Bardek“ u Koprivnici.

Isticanje važnosti pravilnog korištenja antibiotika 2025. godine provodi se pod motom „Od otpornosti do otpornosti: zdravstveni djelatnici provode promjenu”.

Dio je to kampanje koja se provodi u sklopu projekta „Upravljanje primjenom antimikrobnih lijekova u primarnoj zdravstvenoj zaštiti u Koprivničko-križevačkoj županiji“, a glavna je tema ove godine „Od otpornosti do otpornosti: zdravstveni djelatnici predvode promjenu“.

Sudionice na medijskoj konferenciji važnost pridaju najmlađoj skupini djece (jasličarske i vrtičke skupine). Spominju važnost učenja djece o pravilnoj higijeni ruku i spominju odlazak u dječje vrtiće, gdje će djecu učiti o pravilnoj higijeni ruku. Najučinkovitiji način protiv „zločestih“

bakterija jest higijena ruku. Vrtička skupina će nakon svake odrađene edukacije dobiti posebno dizajniranu diplomu sa sloganom „Čiste ruke – zdrave ruke“.

Na taj način djeca postaju superheroji uz supermoć: „Čiste ruke – zdrave ruke“.





VRIJEME JE MOZAK

Gabrijela Šimunić, univ. mag. med. techn.

Fotografije: arhiva autora



Javnozdravstvena akcija „VRIJEME JE MOZAK“ u organizaciji Odjela za Neurologiju OB „Dr. Tomislav Bardek“ održana je u listopadu/studenom 2025. godine. Odjel za Neurologiju već šesnaest godina provodi akciju VRIJEME JE MOZAK! I ove je godine akcija bila organizirana i za djelatnike opće bolnice i za građane grada Koprivnice i šire okolice.

U edukacijskom centru opće bolnice 29. 10. 2025. održano je stručno predavanje za sve djelatnike bolnice. Dr. Juraj Mark Poje, spec. neurolog, pozdravio je sve prisutne te održao stručno predavanje o novostima u liječenju i prevenciji moždanog udara. Gabrijela Šimunić, univ. mag. med. techn., također je pozdravila sve prisutne, zahvalila svima na odličnom odazivu te najavila akciju i pozvala sve prisutne da dođu i podrže akciju i na Trgu, koja je planirana za 6. 11. 2025.



U četvrtak 6. studenog u Koprivnici ispred gradske knjižnice od 14 sati Odjel neurologije održao je javnozdravstvenu preventivnu akciju „VRIJEME JE MOZAK“.

Također, važno je napomenuti da su u akciji sudjelovali i učenici Srednje škole Koprivnica: medicinske sestre/tehničari (5.i) koji su građanima mjerili krvni tlak, opseg struka, izračunavali BMI te prikupljali podatke o čimbenicima rizika, i fizioterapeutske tehničari (4.k) koji su izradili i dijelili letke sa savjetima i preventivnim kineziterapijskim vježbama. Tijekom akcije građani su imali priliku dobiti stručne konzultacije s liječnicima, medicinskim sestrama te su im se podijelili promotivni materijali.

Cilj je akcije „VRIJEME JE MOZAK“ promicanje bolje informiranosti i edukacija stanovništva o čimbenicima rizika i prevenciji moždanog udara, ranom prepoznavanju znakova moždanog udara, unapređenju zdravlja, liječenju moždanog udara.

Unatoč izrazito hladnom vremenu odaziv građana na spomenutu akciju bio je izvrstan.

Ovom prilikom zahvaljujemo svim sudionicima akcije, ponajviše medicinskim sestrama/tehničarima i liječnicima Odjela neurologije, bez kojih ova akcija ne bi bila moguća.



#vrijemjemozak
#WorldStrokeDay
#pobijedivrijeme

#spasimozak
#ApAgainAfterStroke

UPUTE ZA AUTORE

Molimo autore radova da se pridržavaju uputa za pisanje i pripremu radova koji će se objavljivati u glasilu „Bolnički vjesnik“.

Tehničko oblikovanje:

- Rad pisati programom Microsoft Word for Windows
- Fond Times New Roman
- Veličina slova 12
- Prored 1,5
- Obostrano poravnanje
- Naslov rada veličinom slova 14, bold
- Ispod naslova navesti imena i prezimena autora, mjesto rada i e-mail prvog autora
- Slike – jpg ili tiff format u zasebnom folderu, kratak opis i navesti izvor (iz osobne arhive, drugog rada, knjige...)
- Sažetci s kongresa – jezgroviti prikaz do 300 riječi, bez skraćena i literature, 3 – 5 ključnih riječi
- Znanstveni radovi i stručni radovi koji iznose mogućnosti razvoja struke na području medicine i zdravstvene njege bolesnika podliježu recenziji te moraju biti strukturirani tako da sadrže: uvod, materijale i metode, rezultate, raspravu, zaključke, literaturu i reference.
- Radove slati na e-mail adresu glavnasestra@obkoprivnica.hr

Autori koji pošalju tekstove za objavu odgovaraju za njihov sadržaj.

Siječanj / January

P	U	S	Č	P	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Veljača / February

P	U	S	Č	P	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Ožujak / March

P	U	S	Č	P	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 ^{23/30}	24 ^{24/31}	25	26	27	28	29

Travanj / April

P	U	S	Č	P	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Svibanj / May

P	U	S	Č	P	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Lipanj / June

P	U	S	Č	P	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2026

Srpanj / July

P	U	S	Č	P	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Kolovoz / August

P	U	S	Č	P	S	N
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 ^{24/31}	25	26	27	28	29	30

Rujan / September

P	U	S	Č	P	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Listopad / October

P	U	S	Č	P	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Studeni / November

P	U	S	Č	P	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 ^{23/30}	24	25	26	27	28	29

Prosinac / December

P	U	S	Č	P	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- 4. 2. SVJETSKI DAN BORBE PROTIV RAKA
- 1. 2. DAN BOLESNIKA
- 26. 2. HRVATSKI DAN LIJEČNIKA
- 7. 4. SVJETSKI DAN ZDRAVLJA
- 15. 4. DAN MED. LAB. DJELATNIKA
- 5. 5. DAN PRIMALJA
- 12. 5. DAN SESTRINSTVA

- 8. 9. DAN FIZIKALNE TERAPIJE
- 1. 10. SVJETSKI DAN STARIH OSOBA
- 8. 10. DAN RADIOLOGIJE
- 20. 11. SVJETSKI DAN DJECE
- 3. 12. DAN OSOBA S INVALIDITETOM
- 5. 12. DAN VOLONTERA