

RIJEČ SKRBI

Glasilo Opće bolnice "Dr. Tomislav Bardek" Koprivnica
broj 2-2 • 2020.



Tema broja:

DRUGI VAL KORONAVIRUSA

**Opća bolnica
Dr. Tomislav Bardek
Koprivnica**



IMPRESSUM

Glavna urednica:

Ruža Evačić
glavna.sestra@obkoprivnica.hr

Uredništvo:

Sandra Lovrić
Dražan Papac
Dieter Markovčić
Hrvoje Sabol
Ivana Brunec
Tajana Bračko Hadžija
Darko Palaš
Mira Nemčić

Lektura:

Adrijana Puljak,
mag. educ. philol. croa.

Priprema i tisak:

Tiskara Rihtarić, Koprivnica

Naklada:

100 primjeraka

Riječ uredništva

Poštovane čitateljice i čitatelji!

Svi na kraju godine kroz izvješća volimo pokazati važna događanja, napredak u profesionalnom smislu te planirati uvođenje novih saznanja u praksu za sljedeću godinu.

Kako je Svjetska zdravstvena organizacija proglasila 2020. godinu za Međunarodnu godinu medicinskih sestara i primalja, planirali smo istu iskoristiti za profesionalni razvoj kroz razne edukativne metode. Mislili smo da je val COVID-19 iza nas i da ćemo nastaviti zdravstvenu skrb za naše korisnike prema planovima i programu. Povećani priljev COVID-19 bolesnika već krajem devetog mjeseca diktira potrebu za ponovnom reorganizacijom službi, izmještanje odjela, preraspodjelu zaposlenika. Drugi val svi smo dočekali spremniji, jači, educirani no s pomiješanim emocijama tuge i ponosa.

U kratkom periodu između dva vala pandemije uspjeli smo završiti i projekt PAQC – Preanalytical Quality, EU i nacionalni program – Izobrazba za rad u Jil-u kao i nekoliko edukativnih radionica.

Događaji koji će zasigurno imati povijesni karakter i obilježiti 2020. godinu su COVID-19 pandemija, pronalazak cjepiva protiv SARS-CoV 2 te početak cijepljenja protiv COVID-19.

Kroz sadržaj je vidljivo da iako se sva organizacija rada provodila po principima prevencije širenja korona virusa, istovremeno su se provodili i završili planirani građevinski radovi energetske obnove u našoj Ustanovi.

Zahvaljujemo ravnatelju Opće bolnice “Dr. T. Bardek” dr. Mati Devčiću na podršci i pokroviteljstvu za izdavanje glasila.

Svim zaposlenicima želimo čestit Božić te mirnu i uspješnu 2021. godinu.

Ruža Evačić, glavna urednica

Sadržaj

4.....DRUGI VAL KORONAVIRUSA

12.....EDUKACIJE

20.....CIJEPLJENJE

21.....OBILJEŽILI SMO...

24.....USUSRET BOŽIĆU

26.....DUŠEBRIŽNIK



DRUGI VAL KORONE

Nakon što se 15. 06. 2020. zatvorio Covid odjel mislili smo da je korona iza nas, no shvatili smo kako je to samo zatišje i da dolazi drugi val.

Epidemija koronavirusa nametnula je nužnost reorganizacije cijelog zdravstvenog sustava pa tako i organizaciju rada Objedinjenog hitnog bolničkog prijema. Cjelokupan proces rada započinje na trijaži gdje se identificira glavna tegoba pacijenta odnosno razlog dolaska u OHBP. Medicinske sestre/tehničari trijažiraju u OHBP-u i pedijatrijske pacijente i ginekološke pacijentice. Brzom organizacijom, jasno definiranim protokolima OHBP-a te iskustvom rada na trijaži u vrijeme epidemije koronavirusom doprinosi se održivosti zdravstvenog sustava.

Već 29. 09. 2020. prvi pacijent s teškom Covid pneumonijom primljen je u JIL.

Početkom listopada započinje priprema za ponovno otvaranje Covid odjela u Paviljonu psihijatrije, neurologije i fizikalne medicine u koji se od 04. 10. primaju pacijenti na hospitalizaciju.

Započinje se s intenzivnom preraspodjelom zdravstvenih djelatnika tako da je jedno vrijeme na raspolaganju za organizaciju sestrinske službe bilo 47 medicinskih sestara na Covid odjelu. Da bi se zdravstvena njega mogla kvalitetno provoditi na dnevnoj bazi iz smjene u smjenu organizirala se sestrinska skrb. Od rujna do 21. 12. u Covid odjelu liječena su 403 bolesnika.

Cijeli prostor Jedinice intenzivnog liječenja od 1. 11. 2020. koristi se za covid pozitivne pacijente, a od 24. 11. proširuje se na 18 kreveta opremljenih sa svom potrebnom tehnologijom. Kod nekih pacijenata postoji indikacija za hemodijalizu koju provode medicinske sestre iz JIL-a. Važno je napomenuti kako se edukacija nastavlja unatoč koroni uz hemodijalizu po prvi put 18. 12. počinje se provoditi i terapija Cytosorbom, koju provode medicinske sestre Veriga

Nikolina, Tajana Bračko Hadžija i Marijana Hrašćić Čolig, koja se do sada nije koristila (edukaciju o primjeni Cytosorba bila je u 6. mjesecu ove godine) Pacijenti koji zahtijevaju intenzivno liječenje a nisu COVID pozitivni smješteni su u prostor dnevne kirurgije (7 kreveta). Do 22. 12. 2020. u JIL-u je hospitalizirano radi COVID bolesti 63 pacijenta. Rad je organiziran za liječnike kroz dežurstva i jutarnju smjenu dok medicinske sestre rade u smjenama i izmjenjuju se svaka 4 sata. Preraspodjelom medicinskih sestara iz drugih odjela za ispomoć kao i provođenje EU

projekta i nacionalnog programa za izobrazbu za rad u JIL-u na odjelu sestrinsku skrb provodi 45 medicinski sestara – 10 u svakoj smjeni. Postupke fizikalne terapije provode fizioterapeuti po dvoje u smijeni i vikendom.





Od 23.11.2020. Odjel pulmologije zbog velike potrebe za smještajem Covid pozitivnih pacijenata seli u prostore neurologije, kako bi bio bliže Covid infektološkom odjelu što omogućava bolju i lakšu organizaciju zdravstvene skrbi. Odjel trenutno broji 18 kreveta, s mogućnošću proširenja. Veći dio pacijenata je smješten u prostor poluintenzivne, kako bi osoblje imalo kontinuirani nadzor. Na odjelu rade 2 pulmologa, 13 medicinskih sestara i 1 njegovateljica, no broj osoblja se stalno povećava s obzirom na količinu potrebne zdravstvene njege.







Prenamijenjen prostor za pripremu roditelja i dalje se koristi za skrb roditelja kod kojih postoji sumnja ili su pozitivni na Covid-19. Medicinske sestre Odjela ginekologije i rodilišta, kao i primalje preraspodjelom na druga radilišta doprinose u organizaciji službe na Covid odjelu.

Medicinske sestre Odjela neonatologije prisutne su tijekom poroda Covid-19 pozitivnih roditelja, bilo prirodnim putem ili carskim rezom. Prihvaćaju tek porođeno dijete, pružaju prvu skrb, uzimaju antropometrijske mjere te obrišu nazofarinksa da bi se utvrdilo da li je i dijete zaraženo virusom. Djeca ostaju uz majku osim ako nisu bolesna i moraju biti negovana i liječena u inkubatoru.



I na Odjelu pedijatrije došlo je do ponovne reorganizacije službe, obustava rada redovitih ambulanti, organizacija i preraspodjela osoblja za rad u hitnoj službi kao i veća potreba osoblja za skrb malih pacijenata koji su pozitivni na SARS Cov-2.

Zbog reorganizacije rada u polikliničkom dijelu te smanjenog broja hospitaliziranih bolesnika, medicinske sestre iz Odjela neurologije iako se i na odjelu skrbi za Covid pozitivne pacijente, raspoređene su na nekoliko radilišta s obzirom na potrebe (JIL, covid, internu) gdje obavljaju sestrinsku službu.

I na Odjelu psihijatrije zbog drugog vala korone došlo je do potrebne reorganizacije službe na nekoliko radilišta. Osoblje psihijatrije kao i ostali zdravstveni djelatnici sudjeluje u skrbi za Covid pozitivne pacijente prema potrebi.

Centralni operacijski blok i centralna sterilizacija

Osoblje Centralnog operacijskog bloka i centralne sterilizacije, sukladno uputi Ministarstva zdravstva o smanjenju elektivnih zahvata, provele su i prenamjenu određenih prostora operacijskih sala u svrhu zbrinjavanja Covid pozitivnih bolesnika, medicinske sestre / tehničari preraspoređeni su prema potrebi u timove za provođenje zdravstvene njege.

Paralelno se Služba za kirurške djelatnosti i Služba za internističke djelatnosti počela pripremati za reorganizaciju rada u skladu s razvojem epidemije poštujući, Upute Ministarstva zdravstva i Tima za bolničke infekcije, pridržavajući se svih ranije usvojenih COVID protokola. Sukladno uputi Ministarstva zdravstva od 26. 10. 2020. godine, sve redovite aktivnosti u naručenoj dijagnostici, pregledima i operacijskim zahvatima odgodile su se do 23. 11. 2020. Zbog pogoršanja epidemiološke situacije u našoj županiji ovakav način



rada još uvijek traje. Reorganizacijom stacionarnog i polikliničkog dijela Službe osigurano je zbrinjavanje hitnih pacijenata, dežurstava te zbrinjavanje prioriternih i onkoloških bolesnika.

Kako bi se osigurala skrb za novoprimljene pacijente i osigurao dovoljan broj medicinskih sestara za rad „COVID“ odjela i JIL-a, u dogovoru s pomoćnikom ravnatelja za sestrinstvo kontinuirano se provodi preraspodjela medicinskih sestara unutar ustanove.

Na svim odjelima Ustanove postoji mogućnost izolacije i provodi se zdravstvena skrb i za SARS-CoV-2 pozitivne pacijente. Pacijenti se hospitaliziraju na odjele s obzirom na svoju primarnu bolest.



Odjel fizikalne medicine i rehabilitacije

Zbog pogoršanja epidemiološke situacije, rasta broja novozaraženih i teže oboljelih koji se primaju u bolnicu. 4. 10. 2020. u nedjelju dolazi do ponovnog izmještanja i preseljenja Fizikalne terapije u prostore glavne zgrade bolnice. U prostorima male dvorane Edukacijskog centra u prijedpodnevnim terminima i prostorima kirurških i ortopedskih ambulanti popodne počeli smo raditi 7. 10. do 3. 11. kada zbog preventivnih mjera ambulantna fizikalna terapija prestaje s radom. Fizioterapeuti rade na COVID-JIL odjelu (dva FT ujutro i dva poslije podne), COVID-infektologiji i COVID-pulmologiji dva fizioterapeuta te na ostalim bolničkim odjelima gdje uz provođenje fizioterapije pomažu medicinskim sestrama. Za rad na COVID-odjelima educirano je ukupno 12 fizioterapeuta. Na trijažnim punktovima, izuzev same trijaže, fizioterapeuti rade transport medikamenata i medicinskog materijala iz ljekarne do COVID odjela (infektologija i pulmologija), uzoraka (krv, urin...) u klinički i mikrobiološki laboratorij itd.

Uključivanjem u timove na odjelu za provođenje zdravstvene njege fizioterapeuti doprinose mogućnosti preraspodjele medicinskih sestara na Covid radilišta.



Organizacija posla na odjelu za patologiju tijekom trajanja pandemije uzrokovane s covid-19



Protokol o postupanju u uvjetima pandemije uzrokovane s COVID-19, odnosio se na sve zdravstvene i nezdravstvene djelatnike Odjela za patologiju.

Prema preporuci Svjetske zdravstvene organizacije svi biopsijski uzorci se trebaju smatrati potencijalno zaraženima s COVID-19.

Postupci s mrtvim tijelom prethodno hospitaliziranim u našoj bolnici ili mrtvim tijelom sa suspektom, vjerojatnom i potvrđenom infekcijom COVID-19

namijenjeni su za sigurnost prilikom prihvaćanja, rukovanja, zadržavanja i otpusta tijela. Prihvaćanje, pripremu tijela za obdukciju i za izdavanje obavljaju pomoćnici obducenta sukladno bolničkom Pravilniku o radu, opremljeni s preporučenom osobnom zaštitnom opremom.

Važno je napomenuti da se od 12. mjeseca u ustanovi provodi i brzi Ag test. Od početka epidemije izdano je više od 50 uputa i protokola od ravnatelja, tima za bolničke infekcije i koordinatora za COVID 19.

Zahvaljujemo se djelatnicima Odsjeka za informatiku na osiguranju informatičke podrške kao i djelatnicima Odsjeka za tehničku službu i održavanja na pomoći prilikom izmještanja odjela zbog potrebe za reorganizacijom zdravstvene skrbi.



Tekst pripremili: Ruža Evačić, Snježana Vuljak, Sandra Lovrić, Hrvoje Sabol, Marina Friščić, Draženka Jgar, Tajana Bračko Hadžija, Marijana Hrašćić Čolig, Dijana Kihás, Kristina Lukačević, Ksenija Rajković, Draženka Petric, Slavica Pirc, Elizabeta Horvatić, Jelena Sokač, Marko Mikulan, Gabrijela Šimunić, Dražen Papac, Jasminka Mrculin

Projekt edukacije “Zajednica u zajednici”

Nakon smirivanja situacije vezane na COVID-19, Županijski stožer Civilne zaštite organizira provedbu projekta edukacije “Zajednica u zajednici”.

Cilj projekta je bio edukacija pružatelja usluga smještaja za starije i nemoćne osobe na području naše županije o provedbi epidemioloških mjera suzbijanja širenja COVID-19, kako bi se spremnije suočili s mogućim drugim valom pojave virusa u našoj županiji. Korisnici projekta su bili djelatnici ustanova za smještaj starijih i nemoćnih osoba, obiteljskih domova, trgovačkih društava, obrta, vjerskih zajednica te drugih pružatelja usluga smještaja starijih osoba kao i udomiteljskih obitelji. Projekt edukacije su proveli dr. Vesnica Mađarić, Ruža Evačić, mag. med. sest., Snježana Vuljak, bacc. med. techn. i dr. Draženka Vadla iz ZZJZ.

Ruža Evačić, mag. med. techn.





Certificate of PAQC completion

To: **Opća bolnica "Dr. Tomislav Bardek" Koprivnica**

- Departments involved: Intensive Care, Pediatry, Blood collection center laboratory, Internal-gastroenterology, Surgery-abdominal, Neurology
- Nurses/Phlebotomists observed: 17/7
- Number of Collections observed: 59
- Number of Samples observed: 613

Data collected: 15.-16. September 2020.

Renata Sakić
Clinical Consultant SM
South East Europe
BD Life Sciences
Integrated Diagnostic Solutions

©2018 BD, BD, the BD Logo and all other trademarks are property of Becton, Dickinson and Company.



Prikaz rezultata PAQC projekata 2018-2020

Donosimo prikaz i usporedbu rezultata PAQC projekata 2018-2020 koji je uključivao i edukaciju o skladištenju pribora za sakupljanje krvi, proceduru identifikacije pacijenata i uzoraka, proceduru kontrole infekcije, tehniku uzorkovanja krvi kao i sigurnost zdravstvenih djelatnika. U projektu su sudjelovale sve medicinske sestre/tehničari, kao i djelatnici Medicinsko-biokemijskog laboratorija. Rezultati projekata će za sve uključene zdravstvene djelatnike služiti kao materijal za edukaciju i ukazivanje na ključna mjesta prilikom cijelog procesa od uzorkovanja do konačnog nalaza.

Ruža Evačić, mag. med. techn.

GH Koprivnica - PAQC povijest projekta

1. PAQC – rujan 2018
2. PAQC – rujan 2020

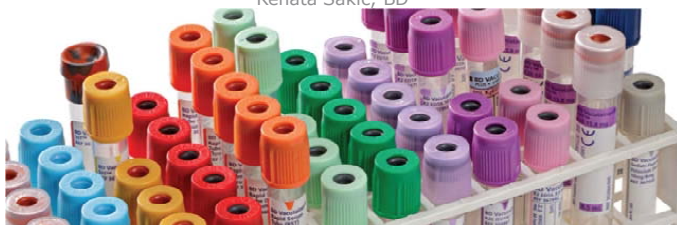
Između ta dva projekta, u skladu sa rezultatom 1. PAQC-a izvršeno je **16 sati** treninga/predavanja za laboratorijsko osoblje i medicinske sestre koji vade krv o dobroj praksi vađenja krvi:

siječanj 2019

Educirano je **284** sestara/laboratorijskog osoblja
predavači:

Nataša Jambrečković, Hospitalija Trgovina

Renata Sakić, BD



© 2017 BD, BD, the BD Logo and all other trademarks are property of Becton, Dickinson and Company.



Uvjeti skladištenja sustava za uzorkovanje krvi



rujan 2019

Skladištenje sustava za sakupljanje krvi

skladištenje u ekstremnim uvjetima (<4°C - >25°C)

Skladištenje

epruvete

igle

laboratorij	intenzivna	Interna-gastro	neurologija	pedijatrija	kirurgija-abdominal
laboratorij	intenzivna	Interna-gastro	neurologija	pedijatrija	kirurgija-abdominal
laboratorij	intenzivna	Interna-gastro	neurologija	pedijatrija	kirurgija-abdominal

rujan 2020

Skladištenje sustava za sakupljanje krvi

skladištenje u ekstremnim uvjetima (<4°C - >25°C)

Skladištenje pribora s isteklim rokom trajanja

epruvete

igle

laboratorij	intenzivna	Interna-gastro	neurologija	pedijatrija	kirurgija-abdominal
laboratorij	intenzivna	Interna-gastro	neurologija	pedijatrija	kirurgija-abdominal
laboratorij	intenzivna	Interna-gastro	neurologija	pedijatrija	kirurgija-abdominal

Komentari i preporuke

Sve epruvete i igle su skladištene pod uvjetima sukladnim preporukama proizvođača.

- Epruvete se ne smiju koristiti po isteku roka trajanja (do kraja mjeseca uznačenog na naljepnici epruvete). Rokovi trajanja osiguravaju odgovarajući vakuum te performanse aditiva i barijere definirane od strane proizvođača.
- Iglama može biti kompromitirana sterilnost po isteku roka trajanja.
- Direktno izlaganje epruveta sunčevoj svjetlosti i/ili visokim temperaturama može utjecati na performanse gela i/ili aditiva.

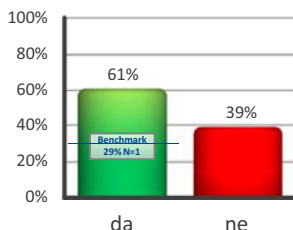
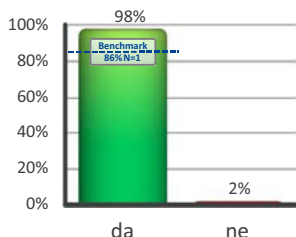
© 2017 BD, BD, the BD Logo and



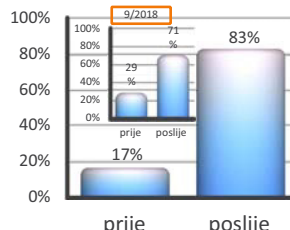
Identifikacija pacijenta i uzorka



Identifikacija pacijenta



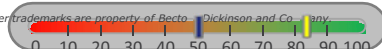
Označavanje uzorka



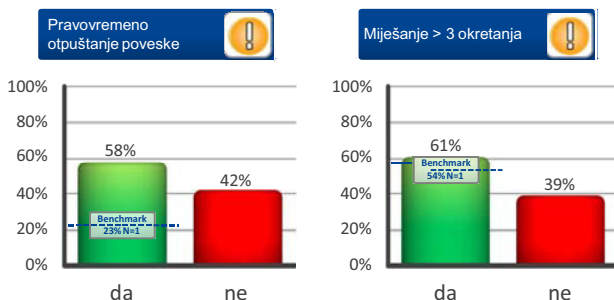
Komentari i preporuke

- poboljšanje u identifikaciji pacijenta, također su zatražene minimalne informacije od pacijenta kako bi se osigurala pravilna identifikacija
- Identifikacija pacijenata se mora potvrditi postavljanjem najmanje dva, preporučeno tri otvorena pitanja (ime i prezime, datum rođenja, identifikacijski broj) ili potvrditi pomoću narukvice, potrebno je postaviti dosljedni proces identifikacije na nivou ustanove (CLSI GP41 A7; EFLM-COLABIOCLI)
- Dosljednost u označavanju uzoraka je poboljšana u odnosu na rujun 2018. za 12%
- Uzorci moraju biti označeni odmah nakon uzorkovanja krvi (CLSI GP41 A7), no također je dozvoljeno označavanje prije uzorkovanja, u skladu sa procjenom rizika (EFLM-COLABIOCLI Recommendation for venous blood sampling) –dosljednost u označavanju je ključna

© 2017 BD, BD, the BD Logo and all other trademarks are property of Becton Dickinson and Company



Tehnika uzorkovanja krvi (1)

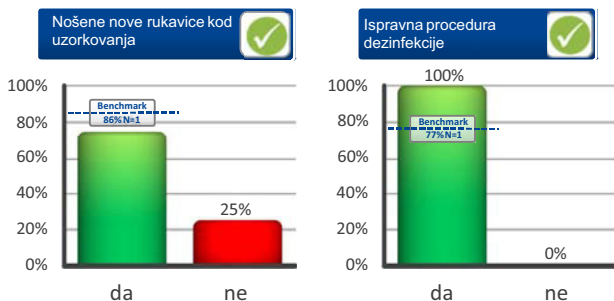


Komentari i preporuke

- 25% poboljšanje u pravovremenom otpuštanju poveske u odnosu na 1. PAQC, međutim nepravovremeno otpuštanje poveske je još prisutno u visokom postotku-42%!
- za 7% je poboljšana procedura miješanja epruveta tj. kod 61% viđenih procesa uzorkovanja krvi epruvete su bile promiješane na pravilan način i u skladu sa preporukama proizvođača dok je u rujnu 2018 bilo 54% pravilnih miješanja (*vidjeli smo: miješanje neposredno nakon uzorkovanja ali nedovoljan broj puta i/ili nepotpune inverzije, miješanje dovoljan broj puta i punim inverzijama ali ne odmah po uzorkovanju*)
- Za uzorkovanja iz katetera preporuča se korištenje luer adaptera radi manjeg rizika od hemolize (*Kesapli and all*)

© 2017 BD. BD, the BD Logo and all other trademarks are property of Becton, Dickinson and Company.

Prevenција infekcija (1)

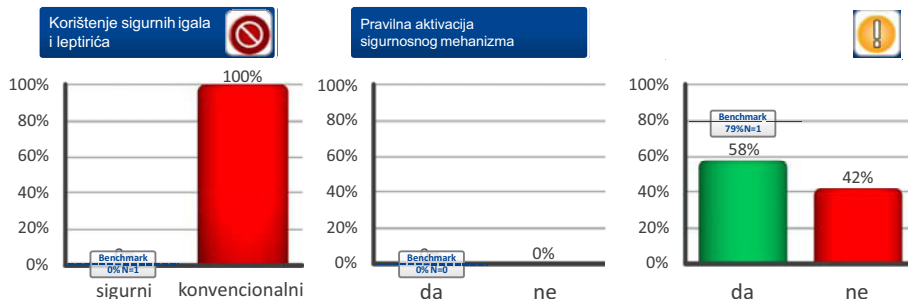


Komentari i preporuke

- Za 11% je smanjeno nošenje novih rukavica u odnosu na rujnu 2018.**
- Flebotomist/sestra mora prije venepunkcije za svakog pacijenta staviti nove rukavice, uzevši u obzir osjetljivost na lateks (*CLSI GP41 A7; EFLM-COLABIOCLI Recommendation for venous blood sampling*)
- Procedura dezinfekcije je poboljšana za 23%, u rujnu 2020 izvedena 100% ispravno!!!**
- Mjesta venepunkcije se ne smije dirati nakon dezinfekcije a ukoliko se dira, treba se ponovno dezinficirati. Dezinficijens se mora osušiti na odgovarajući način kako bi se spriječio osjećaj peckanja kod venepunkcije pacijenta (*CLSI GP41 A7; EFLM-COLABIOCLI Recommendation for venous blood sampling*)

© 2017 BD. BD, the BD Logo and all other trademarks are property of Becton, Dickinson and Company.

Sigurnost zdravstvenih djelatnika (1)



Komentari i preporuke

Nismo vidjeli niti jednu upotrebu sigurnih igala ili leptirica

Procedura odbacivanja isorištenog pribora u kontejner je losija za 21% u odnosu na rujan 2018, još uvijek je prisutna velika nedosljednost u proceduri odbacivanja iskorištenih igala (42%).

Vidjeti smo: nezaštićene iskorištene igle ostavljene nakon uzorkovanja na krevetu pacijenta ili na prozorskoj klupi i naknadno odložene u kontejner, nezaštićene iskorištene igle odvrnute rukom sa držača; nezaštićene iskorištene igle ostavljene na pladnju nezaštićene i tek kasnije prebačene u kontejner za igle

EU Direktiva 32/2010 koja vrijedi od 11.5.2013 (Direktiva Vijeća 2010/32/EU) kaže da sve igle moraju biti zamijenjene sa sigurnim iglama.

© 2017 BD. BD, the BD Logo and all other trademarks are property of Becton, Dickinson and Company.

Tehnika uzorkovanja krvi (2) – komentari i preporuke



BD Vacutainer® System			
BD Diagnostic & Physiological Systems			
Tube Guide including Order of Draw*			
Please display this in your clinical areas beside your refrigeration equipment			
Blood samples should be taken in the following order:			
Order	Tube Color	Tube Type	Drawn into
1	Blue	Blood Culture	
2	Red	Sodium Citrate	
3	Black	ESR	
4	Red	Serum	
5	Red	AST	
6	Orange	SST-II	
7	Green	Heparin & PST-II	
8	Purple	EDTA	
9	Pink	PPT	
10	White	Cross Match	
11	White	Fluoride Oxalate	
12	White	Trace Element	

Preporuke:

- slijedite CLSI redoslijed uzorkovanja kako bi se izbjegla unakrsna kontaminacija uzorka aditivom
- koristite praznu epruvetu kao prvu epruvetu kod kateterskog uzorkovanja te kod uzorkovanja pomoću sistema (baby sistema: BD Vacutainer® Safety Lok™/Push Button/UltraTouch Push Button Setovi za vađenje krvi) kada se koagulacijska epruveta malog volumena uzorkuje prva

Preporuča se odbacivanje dva mrtva volumena katetera za ne-koagulacijske testove ili 6 mrtvih volumena katetera krvi za koagulacijske testove (CLSI GP41 A7)

Jedina potpuno prazna epruveta koja se može koristiti za odbacivanje krvi kod kateterskog ili uzorkovanja leptirićem kada je koagulacija prva je BD EST, sve druge plastične epruvete sadrže ili aktivator zgrušavanja ili aditive koji mogu kontaminirati uzorak krvi u koagulacijskoj epruveti.

vidjeti smo: EDTA je ponekad bila uzorkovana prije biokemijske epruvete, citratna epruveta nije bila uzorkovana prva

© 2017 BD. BD, the BD Logo and all other trademarks are property of Becton, Dickinson and Company.



Sigurnost zdravstvenih djelatnika

Preporuke:

- **Vraćanje poklopca na iskorištenu iglu je zabranjeno prema EU Direktivi 32/2010!** (Direktiva Vijeća 2010/32/EU)

EU Direktiva 32/2010 koja vrijedi od 11.5.2013 (Direktiva Vijeća 2010/32/EU) kaže da sve igle moraju biti zamijenjene sa sigurnim iglama.

(Direktiva Vijeća 2010/32/EU)

Uzorkovanje iglom i špricom

-Trebalo izbjegavati uzorkovanje iglom i špricom

kada god je to moguće (CLSI GP41-A7)

-Ukoliko je uzorkovanje iglom i špricom neophodno

treba slijediti CLSI GP41-A7, 2.9.7.2 preporuku

2.9.7.2 Spring Method

In general, venipuncture using a traditional needle and syringe should be avoided for safety reasons. If conditions require a syringe collection, the following procedure is recommended.

- 1 Assemble the needle and syringe. Break the seal of the plunger according to the manufacturer's instructions, ensuring all air is expelled before use. **NOTE:** This step is not required for all syringe types.
- 2 To prepare the patient, inform him/her that the venipuncture is about to occur. **NOTE:** From this point on, be prepared to react to syringe and sudden unexpected movement (see Subchapter 4.7). Also, be prepared to remove the needle if the patient complains of shooting or persistent pain or if the patient withdraws consent.
- 3 With the bevel up, puncture the vein with a steady, forward motion (ie, parallel, or the direction of the blood flow) while keeping the needle in line with the vein and at an angle of 30° or less (see Figure 7). Keeping the needle as stable as possible in the vein, slowly withdraw the desired amount of blood by pulling the syringe plunger/piston rod back with a slow, steady motion. Avoid excessive pulling pressure, which could hemolyze the specimen.
- 4 Instruct the patient to open his or her hand, unless it is felt that doing so would cause vein collapse. Do not allow the patient to pump the hand (see Subchapter 2.9.5.4).
- 5 Release the tourniquet as soon as blood flow is established to minimize hemoconcentration, unless it is felt that doing so would cause vein collapse (see Subchapter 2.9.5.3).

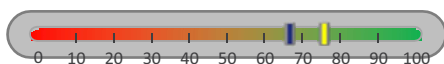
© 2017 BD. BD, the BD Logo and all other trademarks are property of Becton, Dickinson and Company.



Preporuke



Ukupi dojam



Uzorkovanje krvi

- **Revidirati SOP**'e vezane uz procedure uzorkovanja, postaviti smjernice za odabir odgovarajućeg pribora za uzorkovanje krvi u skladu sa stanjem pacijenta i mjestom uzorkovanja, naglasiti važnost pravilne ID, označavanja uzoraka, otpuštanja poveske, redoslijeda uzorkovanja, miješanja uzoraka (kako bi se izbjeglo stvaranje fibrinske mase i niti)
- Redovito provjeravanje uvjeta skladištenja pribora – pravilan „rotacija materijala“ kako bi se izbjeglo korišćenje pribora sa isteklim rokom trajanja
- **BD produkt trening i trening o dobroj praksi uzorkovanja krvi** kako bi se osiguralo pravilno rukovanje i odbacivanje pribora za uzorkovanje krvi
- Povećanje sigurnosti pacijenata i zdravstvenih djelatnika upotrebom jednokratnog pribora i Sigurnih sustava kako bi se izbjegli ubodni incidenti i postigla usklađenost sa Evropskom Direktivom 32/210 o zaštiti uo ubodnih incidenata
- **BD trening o dobroj praksi uzorkovanja krvi baziran na PAQC rezultatima** proveden kroz redovite treninge i radionice svog bolničkog osoblja uključenog u uzorkovanje krvi i predanalitičku fazu

Laboratorij

- Zbog velike rotacije zdravstvenih djelatnika u zadnje dvije godine potrebne su redovite edukacije i radionice o dobroj praksi uzorkovanja krvi za nove djelatnike
- **Smanjenje** broja odbacanih uzoraka, smanjenje troškova odbacivanja uzoraka – redovitim treninzima, edukacijama i radionicama
- Uzeti u razmatranje mogućnost zamjene serumskih crvenih epruveta sa serum gel epruvetama kako bi se smanjio TAT i/ili prijelaz na plazma epruvete sa mehaniškim separatorima umjesto gela (plasma Barricor epruveta), kako bi se još dodatno skratilo TAT, smanjila pojavnost hemolize i izbjeglo stvaranje fibrina te izbjegli dodatni servisi analizatora
- **Kontinuirani monitoring PA faze pomoću periodičkih PAQC projekata. Između kojih se apliciraju korektivne mere te se sa slijedećim projektom a usporednom sa predhodnim evaluiraju efekt implementiranih promjena i efekt održanih treninga: taj model kontrole predanalitičke faze podržava također zahtjeve ISO 15189 akreditacije**

Program C19_SPACE je program koji financira Europska komisija za obuku multidisciplinarnih zdravstvenih radnika koji ne redovito rade u JIL-ima, kako bi pružili dodatnu potporu istima tijekom pandemije COVID-19. Program je završio u 12. mjesecu. Za edukaciju je bilo prijavljeno iz različitih odjela 19 medicinskih sestara i 6 liječnika iz Službe za internističke bolesti. Program obuke se sastojao od teorijskog i praktičnog dijela. Za koordinatore naše ustanove imenovana je Brigita Salajpal – Dominković, dr. med., spec., anesteziologije, reanimatologije, intenzivnog liječenja i uži specijalist intenzivne medicine. Svi sudionici edukacije dobili su VR naočale za edukaciju. Edukaciju je uspješno završilo 10 medicinskih sestara koje su nakon položenog ispita dobile Certifikat. Cilj programa je bio povećati količinu zdravstvenog osoblja koje bi se moglo rasporediti u vrijeme kada postoji potreba za brzim, privremenim i značajnim povećanjem kapaciteta JIL-a. Program obuke zasigurno je doprinio osobnom i profesionalnom razvoju.

Čestitamo svima na položenom ispitu!

Ruža Evačić,
mag. med. techn.

EU i nacionalni program - C19 SPACE

Osposobljavanje multidisciplinarnih zdravstvenih radnika za jačanje JIL-a u vrijeme potrebe



Funded by the
European Union



The Intensive Connection

C19 SPACE
COVID-19 Skills Preparation Course

Certificate of attendance

C19_SPACE Self-Learning

has been accredited by **EBAC Medicine** (European Board for Accreditation in Cardiology) for inter-professional Continuing Education

for a maximum of **16** European CE credits

Croatia

has been awarded **16** European CME Credits

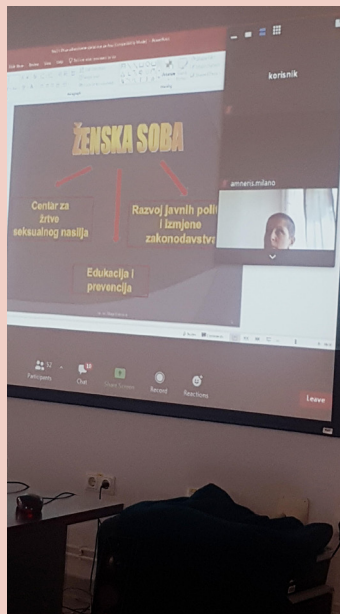
for his/her completion of the C19_SPACE self-learning programme

November - December 2020

ESICM President
Jozef KESECIÖGLU, MD, PhD
University Medical Center, Utrecht
The Netherlands

C19_SPACE Programme Director
Maurizio CECCONI, MD, FRCA, FICM
IRCCS Istituto Clinico Humanitas, Milan
Italy
ESICM President-Elect

HfOM!



Jednodnevna edukacija za medicinske sestre i medicinske tehničare

ONLINE EDUKACIJA, Koprivnica, 22. listopada 2020.

U organizaciji Ženske sobe 22. listopada 2020. godine u edukacijskom centru Opće bolnice “Dr. T. Bardek” Koprivnica održana je jednodnevna online edukacija za medicinske sestre i tehničare o problemu nasilja u obitelji i seksualnog nasilja koje su preživjeli pacijenti i pacijentice te zdravstveno osoblje.

Program “Centar za žrtve seksualnog nasilja” u sklopu kojega se provodi edukacija usmjeren je na pružanje psihosocijalne podrške žrtvama seksualnog nasilja i nasilja u obitelji, kao i na edukaciju osoba iz sustava zdravstvene skrbi s ciljem zaštite i unapređenja mentalnog zdravlja žrtava. Provodi se u partnerstvu s Gradom Zagrebom, Gradskim uredom za zdravstvo te s Neuropsihijatrijskom bolnicom “Dr. Ivan Barbot” Popovača, uz podršku Ministarstva zdravstva Republike Hrvatske.

Cilj edukacije: podizanje razine svijesti i znanja medicinskih sestara i tehničara o problematici nasilja u obitelji i seksualnog nasilja kod pacijentica i pacijenata, upoznavanje s obavezama koje proističu iz pravno obvezujuće regulative, direktan rad s pacijentima i pacijenticama te zdravstvenim osobljem koji su preživjeli nasilje u obitelji ili bilo koji oblik seksualnog nasilja.

Željka Vondraček, mag. med. techn.

Započelo cijepljenje protiv COVID-a 19 u našoj ustanovi

Prvo cjepivo koje je distribuirano u države članice Eu je Pfizer/BioNTech cjepivo. Cjepivo je najzahtjevnije u smislu logistike. Potrebno ga je skladištiti na temperaturi -70 stupnjeva Celzijusa. Nakon otapanja može se čuvati na temperaturi hladnjaka najdulje pet dana. Nakon razrjeđenja maksimalno dva sata može stajati na sobnoj temperaturi. Cjepivo je stiglo u Zavod za javno zdravstvo Koprivničko-križevačke županije 27. 12. 2020. i već istog dana započelo se s procjepljivanjem djelatnika bolnice. Cijepljenje drugom dozom je za tri tjedna. Za naše djelatnike procjepljivanje vrši Tim za bolničke infekcije uz logističku podršku medicinskih sestara iz Jedinice za kvalitetu.



OBILJEŽEN SVJETSKI DAN FIZIKALNE TERAPIJE 8. RUJNA U OPĆOJ BOLNICI “DR. T. BARDEK” KOPRIVNICA



Svjetskim danom fizioterapije proglašen je 8. rujna 1996. godine od kada se obilježava s porukom važnosti uloge fizioterapeuta u rehabilitaciji. Profesija prati aktualnu situaciju i potrebe korisnika zdravstvene zaštite što je vidljivo i iz ovogodišnje poruke “Rehabilitacija nakon COVID-19”.

Uvodni govor glavnog fizioterapeuta Odjela za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Dražena Papca, bacc. phiziot. i voditelja Odjela Waltera Louisa Brlečića, dr. med spec. fizikalne medicine i rehabilitacije upravo je potvrdio važnost fizioterapije u doprinosu općem zdravlju. Ravnatelj bolnice dr. Mato Devčić uz čestitku za Dan fizioterapije napomenuo je kako će ulaganje i izgrađeni novi prostori sigurno utjecati na zadovoljstvo zaposlenika radnim okruženjem, ali i na kvalitetu usluga za korisnike. Čestitci se pridružila i zamjenica ravnatelja mr. Biljana Marković, dipl. oec. Glavna sestra bolnice Ruža Evačić zahvalila se svim fizioterapeutima na suradnji i velikoj pomoći u provođenju trijaže prilikom ulaska u ustanovu za vrijeme COVID epidemije. Kratki prikaz slučaja pedijatrijskog pacijenta na temu “Boli” prikazala je Zdenka Kuzmić, bacc. phiziot. te članovima uprave podijelila simpatičnu bojanuku koju je koristila kao motivirajući radni materijal u radu s pacijentom što je doprinijelo suradnji i pozitivnom rezultatu rehabilitacije.

Svjetski dan fizioterapije u Općoj bolnici “Dr. T. Bardek” obilježen je po propisanim epidemiološkim mjerama za sprečavanje infekcije korona virusom.

Dražen Papac, bacc. physiot.



Završena energetska obnova praonice rublja

U rujnu 2020. god. završen je projekt energetske obnove praonice rublja u vrijednosti 9.358.137,00 kuna. Ovim projektom obuhvaćeni su sljedeći radovi: povećanje toplinske zaštite krova iznad grijanog prostora, vanjskog zida i poda, zamjena vanjske stolarije, poboljšanje visokoučinkovitog sustava grijanja, uvođenje visokoučinkovitog sustava hlađenja, uvođenje visoko učinkovitog sustava prozračivanja, zamjena unutarnje rasvjete učinkovitijom i uvođenje sustava automatizacije i upravljanja zgradom. U sklopu energetske obnove nabavljena je i nova oprema u vrijednosti 5.409.050 kuna što naravno utječe na podizanje kvalitete radnog okoliša i mogućnost uvođenja SOP-a u proces rada.



Sveučilište Sjever

Studenti sestrinstva druge godine diplomskog Studija Sveučilišta Sjever odlučili su kroz božićno vrijeme predati pomoćnicama za sestrinstvo simboličan dar uz poruke podrške svim medicinskim sestrama u ovo teško vrijeme COVID pandemije. Zahvaljujemo se na podršci i poticaju doc. dr. sc. Marijani Neuberg, pročelnici Odjela za sestrinstvo Sveučilišta Sjever.

U ime studenata sliku anđela predali su Lucija Čehok i Ivan Pokec, studenti druge godine iz naše ustanove.

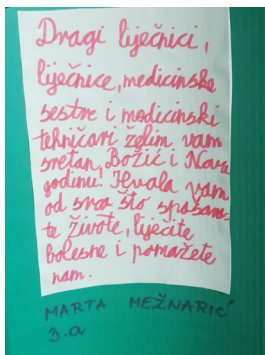
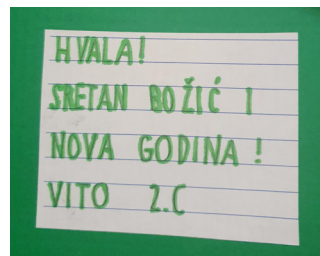


Ovo je naš način da kažemo - Hvala

U ovim „novim“ Covid vremenima koja su puna strepnje i negativnih informacija postoje ljudi kojima vjerujemo i koje trebamo sada više nego ikad.

Svjesni ozbiljnosti situacije, kako kod nas tako i u cijelome svijetu, učenici razredne nastave naše škole originalnim čestitkama zaželjeli su djelatnicima Opće bolnice “Dr. T. Bardek” sretan Božić i novu 2021. godinu.

Osim želja da nam svima nova godina bude bolja od prethodne istaknuli su kako i oni pomažu liječnicima i medicinskim sestrama pridržavajući se svih epidemioloških mjera. Nadamo se da smo ovim božićnim činom razveselili djelatnike i pacijente naše bolnice te im donijeli osmijeh na lice,

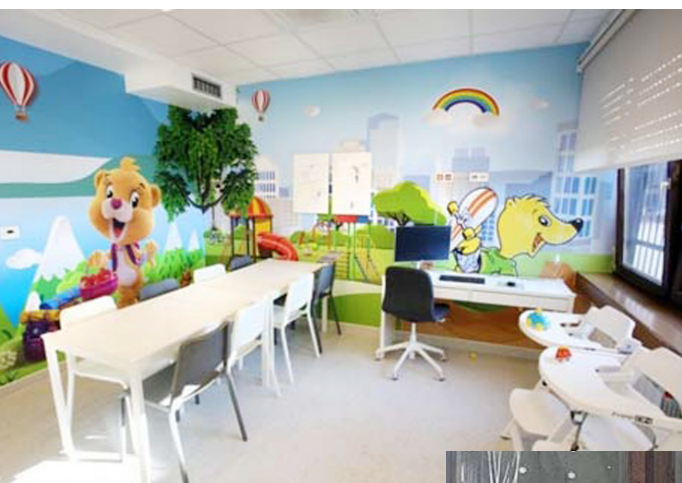


jer m od srca želimo radost i puno manje briga u budućnosti. Hvala im što postoje!

Učiteljice i učenici RN
Osnovne škole “Đuro
Ester” Koprivnica



Opremljena igraonica i blagovaonica za djecu hospitaliziranu na Odjelu pedijatrije



Ove godine u suradnji sa Upravom bolnice i Podravkom uređeni su dnevni boravak, igraonica i blagovaonica za djecu hospitaliziranu na Odjelu pedijatrije.

U ovoj Korona krizi došao je do izražaja veliki angažman djelatnika na odjelu pri uređenju prostora i osmišljavanju sadržaja za što ljepši i ugodniji boravak

djece na odjelu budući da nismo svim roditeljima mogli omogućiti boravak s djecom za vrijeme liječenja.

Draženka Petric,
bacc. med. techn.





Prigodno darivanje zaposlenika za Božić



Bolnički
dušebrižnik
vlč. Davor
Šumandl i
predsjednica

HKDMST-a - ogranak Koprivnica uoči Božića podijelili su našim djelatnicima po odjelima i uredima božićne kolačiće čime su ih jako iznenadili i izazvali veliku radost, oduševljenje i zahvalnost na pažnji. Naš dušebrižnik vlč. Davor Šumandl kaže:

„U razgovoru s mnogim vjernicima često se dotaknemo pitanja o trenutnoj situaciji u ovoj pandemiji. Uvijek se dotaknemo vrijednih i neumornih djelatnika naše bolnice. Budući da je situacija teška i redovito iscrpljujuća. Vrijedne ruke i darežljiva srca doprinijele su ovaj našoj maloj akciji. Ovom prilikom zahvaljujemo svima koji su donirali za ovu akciju. Još jednom sretan Božić i uspješnu novu godinu.“

Jasminka Mrculin,
bacc. obs.

Poruka bolničkog Dušebrižnika

„A, eto, oni su tvoje sluge i tvoj narod, koji si izbavio svojom velikom moći i snažnom rukom svojom. Ah, Gospode, neka uho tvoje bude pažljivo na molitvu sluge tvoga, na molitvu slugu tvojih koji su spremni bojati se tvoga Imena. Smjerno te molim, udijeli danas sreću sluzi svome i učini da nađe milost pred ovim čovjekom.“ (Neh 1, 10 – 11)

Vjerujem kako svaki od nas vidi situaciju u kojoj se nalazimo. Borimo se svakodnevno s izazovima za koje nismo pripremljeni, situacijama koje traže i posljednje atome naše snage i zauzetosti. Nastojimo biti na razini i boriti se. No, ipak ponekad malakšu naše snage, slabi naša volja, nedostaje nade, vjera blijedi... Ima dana kada ne vidimo smisao u nasljedovanju Gospodina i svaki naš napor čini se uzaludan. Malodušnost obuzima tada naše srce, izgleda kao da tapkamo u mraku. Imamo osjećaj da sve što činimo ne daje ploda i nema smisla. Vjerujem kako smo se svi našli u sličnoj situaciji. U tim trenucima osjećamo da tama obuzima naše srce i ne vidimo kojim smjerom krenuti. Tama je to koju pobjeđuje molitva, situacija je to iz koje izvodi jedino dragi Bog. Isus poziva u najtežim situacijama na post i molitvu. To je alat koji mogu uzeti u svoje ruke i koristiti ga. Ako nas Gospodin na taj put poziva, ne smijemo sumnjati da smo na krivom putu! Ako nam Gospodin daje lijek našim grijesima – post, molitva i djela milosrđa – onda nema sumnje u trajnom konzuniranju toga lijeka. I ne da će samo ozdraviti moje biće, moj život, nego preko mene Gospodin ozdravlja i moje bližnje. Tako, kad moliš za drugoga, moliš za sebe. Kad žrtvuješ za drugoga, sam ozdravljaš. Svakodnevno smo u prilici žrtvovati se za drugoga. Gledamo one koji pate, gledamo umiurće, no gledamo i kako ozdravljaju bolesni ili se rađa novi život! Naša je nada puna radosti. Svaki djelatnik bolnice za mene je čudo, svaki djelatnik bolnice nova je radost koju Bog šalje u moj život. Ove godine u vrijeme pandemije gledam veliku žrtvu i spremnost – Bog će to nagraditi! Svakodnevno se dajemo za one koji su nam poslani, zato budimo svjesni da se dajemo i jedni drugima, da samo u zajedništvu možemo napredovati. **Želje za sretnom i uspješnom novom godinom želim sabrati u ovoj molitvi, neka to bude čestitka svima koji se nesebično daju!** Gospodine Isuse Kriste, ti si pozvao radnike u žetvu svoju. Mi se sada odazivimo

tvome pozivu. Želimo poći u njivu gdje je korov najjači, gdje je tama bez trunke svjetla i nade, želimo poći u borbu za svaki ljudski život. Tu stojimo pred tobom i svijetom, Gospodine. Osnaži nas, osposobi, ozdravi da možemo biti tvoje svjetlo među ljudima, sol ovoj neplodnoj i iznemogloj zemlji. Učini svakog od nas spodobnim biti tvojim svjedokom pred svijetom, da budemo tvoja radost tugujućima, tvoj melem ranjenima. Daj Gospodine, da pronađemo snage i znanja kako da se mi umanjujemo, a ti da rasteš u nama i po nama ovome svijetu! Izlij svoj blagoslov na ove svoje sluge i ne daj da te ikad napustimo i zapostavimo, tebe koji živiš i kraljuješ, Bog, po sve vijeke vjekova. Amen.

Vlč. Davor Šumandl, bolnički dušobrižnik





2021

Opća bolnica
"Dr. Tomislav Bardek"
Koprivnica



SIJEČANJ

P	U	S	Č	P	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

VELJAČA

P	U	S	Č	P	S	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

OŽUJAK

P	U	S	Č	P	S	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

TRAVANJ

P	U	S	Č	P	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

SVIBANJ

P	U	S	Č	P	S	N
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

LIPANJ

P	U	S	Č	P	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

SRPANJ

P	U	S	Č	P	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

KOLOVOZ

P	U	S	Č	P	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

RUJAN

P	U	S	Č	P	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

LISTOPAD

P	U	S	Č	P	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

STUDENI

P	U	S	Č	P	S	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

PROSINAC

P	U	S	Č	P	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- 4. 2. SVJETSKI DAN BORBE PROTIV RAKA
- 11. 2. DAN BOLESNIKA
- 26. 2. HRVATSKI DAN LIJEČNIKA
- 7. 4. SVJETSKI DAN ZDRAVLJA
- 15. 4. DAN MED. LAB. DJELATNIKA
- 5. 5. DAN PRIMALJA
- 12. 5. DAN SESTRINSTVA

- 8. 9. DAN FIZIKALNE TERAPIJE
- 1. 10. SVJETSKI DAN STARIH OSOBA
- 8. 10. DAN RADIOLOGIJE
- 20. 11. SVJETSKI DAN DJECE
- 3. 12. DAN OSOBA S INVALIDITETOM
- 5. 12. DAN VOLONTERA