

POGLED

INFORMATIVNI LIST MEDICINSKIH
SESTARA I TEHNIČARA OPĆE BOLNICE
"DR. TOMISLAV BARDEK" KOPRIVNICA
LIPANJ 2013. , BROJ 10



IMPRESSUM

Glavni urednici:

Vesna Sertić,
dipl. med. techn.

Marina Friščić,
dipl. med. techn.

Uredništvo:

Zlatko Friščić,
bacc. med. techn.

Gordana Šantek –
Zlatar,
dipl. med. techn.

Draženka Petric,
bacc. med. techn.

Ankica Marković,
bacc. med. techn.

Hrvoje Sabol,
bacc. med. techn.

Priprema i tisak:

Baltazar, Koprivnica

Naklada:

400 primjeraka

SADRŽAJ:

Aktivnosti

Događanja

Izvještaji

1. simpozij hitne medicine
s međunarodnim
sudjelovanjem 12

Obilježavanje dana
sestrinstva 16

Izložbe u Edukacijskom
centru naše bolnice 22



Službeni ulazak Republike Hrvatske u punopravno članstvo Europske unije je za par dana. Svakodnevno smo svjedoci naglašavanja te činjenice, odbrojavanja dana do službenog datuma i iščekivanja što će nam se promjeniti. U pripremi su i velika događanja koja će obilježiti taj dan, a svi čelnici gradova i županija trude se organizirati što spektakularniji program sa gradskih trgova.

Vezano uz sestrinstvo sve češće dobivamo prostor u medijima gdje se spominje masovni odlazak medicinskih sestara/tehničara na rad u Njemačku, Ujedinjeno Kraljevstvo, Švedsku ili Dansku. Upravo u toj pripremi slobode kretanja radnika, održani su tijekom lipnja Sajmovi poslova za zdravstvene djelatnike u gradovima Zagreb, Split i Rijeka da zainteresirani prikupe informacije o formalnostima i uvjetima za rad u njihovim zemljama. Ne znamo da li su i kolegice iz naše županije zainteresirane za odlazak na rad u neke od tih zemalja? Možda će netko prepoznati priliku za svoj profesionalni razvoj izvan lijepe naše ili možda priliku za bolju zaradu, ali za to treba i odvažnosti koja mladim kolegicama i kolegama ne nedostaje. Kronični nedostatak medicinskih sestara/tehničara u svijetu otvara nam poglavlje za raspravu jer su naše kolegice u svijetu cijenjene i tražene, a kod nas "samo nezaposlene".

Drage kolegice i kolege ugodan Vam godišnji odmor, prikupite energiju i volju za nove izazove...

Uredništvo

Poslijeanestetijski nadzor (PAN)

Krajem prošle godine u sklopu operacijskih sala započeo je sa radom Odsjek za poslijeanestetijski nadzor i liječenje akutne boli. Odsjek je opremljen sa šest kreveta, suvremenim uređajima za nadzor vitalnih funkcija kao i uređajima za kontinuirano liječenje boli nakon operacije. Osim kontrole stanja svijesti i postoperativne analgezije bolesnika, u odsjeku se radi priprema i izvodi se regionalna anestezija u vidu centralnih (spinalna i epiduralna anestezija) i perifernih (anestezija šake, ruke, ramena, stopala) blokova pod kontrolom ultrazvuka i elektrostimulatora. U sobi za poslijeanestetijski nadzor bolesnika zaprimaju se

svi bolesnici operirani u sklopu centralnog operacijskog trakta (kirurški, ortopedski, ginekološki, ORL). Bolesnik se premješta na

odjel čim je postignuta primjerena analgezija i kad su ispunjeni svi uobičajeni kriteriji otpusta.

Zlatko Frišić



ERASMUS

Program za cjeloživotno učenje osmišljen je sa ciljem doprinosa razvoju Europe kao naprednog društva znanja s održivim gospodarskim razvojem, većom društvenom kohezijom i boljim radnim mjestima za svoje građane. Akademska mobilnost koja se potiče kroz potprogram Erasmus pruža pojedincima iskustvo studiranja, rada i života u drukčijem akademskom, kulturnom i društvenom okruženju.

Kao rezultat toga, mobilne osobe povećavaju svoje mogućnosti za zapošljavanje te konkurentnost na tržištu, jača se društvena svijest pojedinaca i povećava se razina tolerancije i svijesti o nužnosti borbe protiv svih oblika diskriminacije. Osim što pridonosi akademskom i osobnom razvoju pojedinog studenta, studentska mobilnost smatra se jednim od čimbenika koji pridonosi kvaliteti obrazovnog sustava i izgradnji Europe temeljene na znanju.

Naša ustanova uključila se u potprogram Erasmus u dijelu provođenja stručne prakse studenata na inozemnoj nastavi. U dogovoru sa voditeljima studija sestrinstva Veleučilišta u Varaždinu, studentice Visoke škole za zdravstvo Novo mesto Mateja Glavan i Neva Sovič provele su dio stručne prakse u Odjelu hitne medicine.

Vesna Sertić



Djelotvorna ljubav medicinskih sestara štíćenicima Lobor-grada

Povjerenstvo za etiku Hrvatske udruge medicinskih sestara (HUMS) na čelu sa s. Nevenkom Brkić, bacc. ms u suorganizaciji s Povjerenstvom za medicinske sestre članice redovničkih ustanova pri Hrvatskoj

konferenciji viših redovničkih poglavara i poglavarica na čelu sa s. Danicom Grgić, bacc. ms i ove godine je organiziralo humanitarnu akciju za korisnike Doma za psihički bolesne odrasle osobe "Lobor-grad". Sama posjeta

i druženje sa korisnicima i djelatnicima "Lobor-grada" održano je u subotu 15. prosinca, a sudjelovale su medicinske sestre iz više zagrebačkih bolnica, kao i Zaboka i Koprivnice (Senka Potroško i Josipa Petrović), a pridružili su im se i franjevci trećoredci fra Tomislav Vrsaljko i fra Marin Marančić.

Ovim pohodom medicinske sestre nastavile su akciju započetu 1998. godine, od kada o Božiću i Uskrsu sa prigodnim darovima i puno topline u srcu odlaze svojim prijateljima koji ih s nestrpljenjem očekuju.

"Vremena prolaze a ljudi ostaju, stoga se i vaš dolazak očituje u djelotvornoj ljubavi", rekao je tom prigodom vlč. Mikec.

Tekst preuzet od HKVRPP-a



Hrvatska konferencija viših redovničkih poglavara i poglavarica

Poslijediplomski tečaj stalnog medicinskog usavršavanja I. kategorije – osnove palijativne medicine

U siječnju i veljači 2013. godine Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu – Centar za palijativnu medicinu, medicinsku etiku i komunikacijske vještine, CEPAMET, organizirao je poslijediplomski tečaj stalnog medicinskog usavršavanja I. kategorije, Osnove palijativne medicine. Voditelji tečaja su bili: prof. dr. sc. Veljko Đorđević, dr. med., doc. dr. sc. Marijana Braš, dr. med. i dr. sc. Lovorka Brajković, prof.. S obzirom da je jedno od osnovnih obilježja palijativne medicine rad u multidisciplinarnom timu tako je i tečaj polazio dio palijativnog multidisciplinarnog tima iz naše bolnice: Mato Devčić, dr. med. Mirna Zagrajski Brkić, dr. med. Tihana Kosi, psiholog i Sandra Lovrić, bacc. med. techn.

Organizacija tečaja temeljila se na edukaciji o radu u timu koristeći u velikoj mjeri metode iskustvenog učenja (igranja uloga, simulirane pacijente, video prikaze i sl.) Tečajem su obuhvaćena osnovna obilježja palijativne medicine, tj suvremeno definiranje palijativne medicine, povijesni razvoj palijativne medicine, organizacijski oblici u palijativnoj me-

dicini, bioetički i zakonodavni okviri palijativne medicine, evaluacija rada u palijativnoj medicini te troškovi liječenja i osiguranje u palijativnoj medicini. Polaznici su upoznati i sa načinima planiranja potreba za palijativnom medicinom te o psihološkim reakcijama bolesnika na neizlječivu bolest, važnim obilježjima odnosa bolesnik-liječnik u palijativnoj medicini kao i odnosima među članovima tima, priopćavanju loših vijesti i žalovanju, te vodećim psihološkim problemima u palijativnoj medicini. Poseban je naglasak stavljen i na liječenje totalne boli različitim terapijskim opcijama.

Na godišnjoj izbornoj skupštini Hrvatskog društva za palijativnu medicinu Hrvatskoga liječničkog zbora koja je održana 9. veljače 2013 godine za prvog dopredsjednika Hrvatskog društva za palijativnu medicinu izabran je Mato Devčić, dr. med. predstojnik Jedinice samostalne djelatnosti palijativne medicine naše bolnice.

Sandra Lovrić

Nacionalni program ranog otkrivanja raka vrata maternice

U prosincu 2012. godine započela je provedba trećeg preventivnog programa – Nacionalnog programa ranog otkrivanja raka vrata maternice. Nacionalnim programom ranog otkrivanja raka vrata maternice obuhvaćene su sve žene u RH u dobi od 25 do 64 godine koje u okviru programa mogu obaviti PAPA test svake tri godine. Žene na kućnu adresu dobivaju poziv za preventivni ginekološki pregled koji uključuje PAPA test.

Cilj ovog organiziranog probira je uključiti što veći broj žena u program ranog otkrivanja raka vrata maternice, smanjiti pojavu invazivnog raka vrata maternice za 60% te smanjiti smrtnost od ovog raka za 80%. Radi promocije i poticanja preventivnih programa 19. travnja 2013. održana je na koprivničkom trgu prezentacija svih Nacionalnih programa, kako bi se povećao do sada premali odaziv i građane upoznao sa potrebom da se odazivaju kako bi ove najučestalije vrste raka na vrijeme otkrili i tako uspješno liječili. Prezentaciju preventivnih programa organiziralo je Ministarstvo zdravlja u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo koprivničko – križevačke županije i Općom bolnicom Koprivnica sa službama koje su nositelji Nacionalnih programa.

Jedinica samostalne djelatnosti kliničke citologije je jedan od nositelja Nacionalnog programa ranog otkrivanja raka vrata maternice. Svojim sugrađanima smo dijeljenjem edukativnih letaka, plakatima te mikroskopskom analizom pokušali predstaviti PAPA test koji je osnovni dijagnostički postupak kojim se otkriva rak vrata maternice i njegovi predstadiji. Prije uvođenja PAPA testa rak vrata maternice bio je najčešći rak u žena. Zahvaljujući američkom znanstveniku Georgeusu Papanicolaou koji je još davne 1928. godine opisao stanice karcinoma u vaginalnom razmazu počinje se postepeno u svijetu uvoditi PAPA test kao izuzetan dijagnostički postupak kojim su spašeni životi milijuna žena, a učestalost raka vrata maternice je pala na 8. mjesto.

Citološki laboratorij u Koprivnici osnovan je 1972. godine s osnovnom pretragom PAPA testom. Tada prvi educirani citoskrinere i specijalisti citolozi započinju pregledom analizom PAPA testa sekundarnu prevenciju, odnosno otkrivaju promjene na

stanicama koje prethode invazivnom raku vrata maternice.

Najvažniji zadatak PAPA testa je izdvajanje – probir abnormalnih uzoraka odnosno premalighnih



promjena na stanicama. To je posao citoskrinera – laboratorijskih tehničara sa završenom trajnom edukacijom iz područja citodijagnostike pod supervizijom liječnika specijalista kliničke citologije. Šest godina za redom u našoj se županiji u organizaciji Lige protiv raka koprivničko – križevačke županije, u sklopu europskog tjedna, provodi primarna prevencija raka vrata maternice koja započinje Nacionalnim danom – “Danom mimoza” zadnje subote u siječnju.

Svrha manifestacije je privući pozornost javnosti na mogućnosti prevencije ove vrste raka edukacijom i vjepljenjem protiv HPV-a, glavnog uzročnika raka vrata maternice.

Prvih se godina uz dijeljenje letaka i prodaju mimoza potpisivala peticija našoj Vladi za uvođenje Nacionalnog programa što je urodilo plodom te je Nacionalni program prošle godine započeo.

Rak vrata maternice se još uvijek prečesto javlja, a HPV inficiranost stanovništva je velika. Papa test je dovoljno pouzdana metoda za rano otkrivanje promjena na vratu maternice na vrijeme, a liječenje premalighnih stadija uspješno.

Potrebno je biti dovoljno informiran i zdravstveno prosvijećen, posebno o spolno prenosivim bolestima i načinima njihova širenja kako bi svi zajedno smanjili pobol od raka vrata maternice od kojeg danas ne bi trebala umrijeti niti jedna žena.

Kristina Koluder

Obilježen 21. Svjetski dan bolesnika

Kao i dosadašnjih godina i ove godine, 11. veljače svečano je obilježen Svjetski dan bolesnika, na liturgijski spomendan Blažene Djevice Marije Lurdske. Misno slavlje je predvodio vlč. Ozren Bizek, u koncelecijaciji bolničkog dušobrižnika vlč. Krunoslava Pačalata, dekana koprivničkog dekanata msgr. Leonarda Markača te drugih svećenika iz koprivničkog dekanata a održano je u koprivničkoj bolnici ispred kapele posvećene Gospi Lurdskoj.

Svjetski dan bolesnika obilježava se s namjerom da se potakne građane da promisle o svojim mogućnostima o brizi i njezi oboljelih pa je to prilika da osvijestimo potrebu davanja osobnog doprinosa izgradnji bolje, solidarnije i humanije zajednice i općenito senzibilizacije za potrebe naših bolesnih i nemoćnih sugrađana. Istovremeno, to je i prilika da se zahvali svima koji skrbe o bolesnima i nemoćnima u njihovim potrebama-zdravstvenim, socijalnim vjerskim i drugim djelatnicima te volonterima.

Poruka pape Benedikta XVI za 21. Svjetski dan bolesnika bila je "Idi pa i ti čini tako" (Lk 10, 37), . Tim

završnim riječima iz prispodobе o dobrom Samaritanjcu, Gospodin pokazuje koji stav svaki njegov učenik mora zauzeti prema drugima, navlastito prema onima koji su u potrebi. Iz beskrajne Božje ljubavi, u snažnoj povezanosti s njim u molitvi, moramo crpiti snagu da svakoga dana iskazujemo

ne ozdravlja tako da se kloni i bježi od patnje, već tako da bude sposoban prihvaćati nevolje, po njima sazrijevati i naći smisao po jedinstvu s Kristom, koji je patnje podnosio s beskrajnom ljubavlju." (Enc. Spe salvi, 37)

Zahvaljujem Upravi bolnice, posebno ravnateljcu dr. Petru



stvarnu brigu, po uzoru na dobrog Samaritanjca, za one koji su ranjeni u tijelu i duhu, za one koji traže pomoć, pa bili oni nepoznati i ma koliko siromašni. To vrijedi ne samo za pastoralne i zdravstvene djelatnike, već za sve, pa i za same bolesnike, koji svoje stanje mogu proživljavati s vjerom: "Čovjek

Staparu i glavnoj sestri bolnice Vesni Sertić, članovima HKDMST, bolničkom dušobrižniku vlč. Krunoslavu Pačalatu i svima onima koji su svojim angažmanom i prisutnošću doprinijeli svečanom obilježavanju ovog Dana bolesnika.

Danijela Vorkapić

Trijaža u djece

Dana 20. 03. 2013. godine u Edukacijskom centru OHM-a, OB "Dr. Tomislav Bardek" u Koprivnici, održano je predavanje "Trijaža u djece". Predavanje je održala Marina Friščić, glavna sestra Odjela hitne medicine koja je instruktor trijaže u RH.

Razvoj djelatnosti pedijatrije, povećani broj pacijenata i složenost medicinske skrbi nameće nužnost definiranja rada u zbrinjavanju hitnih pacijenata. Cilj edukacije Trijaže u pedijatriji jest svladavanje procesa trijaže kojom će se osigurati ispravna i pravodobna procjena svih pacijenata koji dolaze u Hitnu pedijatrijsku ambulantu. Trijažom se određuje redoslijed zbrinjavanja pacijenata i smanjuje mogućnost incidentnih događaja.

Predavanje je bilo iznimno zanimljivo, korisno i edukativno. Nakon održanog predavanja uslijedili su praktični primjeri trijaže djece prema scenarijima sa naglaskom na važnosti dobrog poznavanja fizioloških razlika djece u procesu trijaže.

Draženka Petric



HULL u Koprivnici

HULL – Hrvatska udruga leukemija i limfomi predstavila je projekt “ZNANJEM DO ZDRAVLJA” 16. veljače 2013. godine u Koprivnici pod pokroviteljstvom Grada Koprivnice i Opće bolnice “Dr. Tomislav Bardek” Koprivnica. Udruga djeluje s ciljem pomaganja bolesnika oboljelih od hematoloških bolesti, razvoja novih istraživačkih programa i metoda liječenja i u tu svrhu jedna od brojnih aktivnosti svakako je i organiziranje seminara i savjetovanja, te distribuiranje informacija s tih skupova zdravstvenim i znanstvenim ustanovama.

Program se odvijao na dva lokaliteta; na Zrinskom trgu i Edukacijskom centru OB Koprivnica. Vodeći liječnici hematolozi RH predstavili su različite bolesti kroz prezentacije na kojima su bolesnici mogli naučiti o svojoj bolesti te postaviti pitanja npr. o metodama i mogućnostima liječenja u našoj zemlji a i inozemstvu. Teme koje su prezentirali liječnici bile su: Novosti u dijagnostici i liječenju mijelodisplastičnog sindroma (prof. dr. sc. Slobodanka

Ostojić-Kolonić; internistica-hematologinja), Psihološki pristup hematološkom bolesniku (dr. Mirna Zagrajski-Brkić; psihijatrica), Maligna bol (dr. Mato Devčić; anesteziolog), Dijagnostika i liječenje limfoma (prof. dr. sc. Igor Aurer, internist-hematolog), Kronična limfocitna leukemija (dr. Zlatka Nemet-Lojan, internistica-hematologinja) i Multipli mijelom (prim. dr. Radmila Ajduković-Stojasavljević, internistica-hematologinja).

U smislu prihvaćanja i razumjevanja problema (BOLESTI), preuzimanja odgovornosti za vlastiti život, te stvaranja i održavanja dobrih odnosa s drugim ljudima koje karakterizira iskrena i otvorena komunikacija među ljudima koji imaju zajednički životni problem vjerujem da će kvaliteta života oboljelih biti na zavidnoj razini, kao i kvaliteta liječenja bolesnika na hematološkim odjelima diljem lijepe naše.

Gordana Šantek-Zlatar



Aktivnosti Jedinice samostalne djelatnosti oftalmologije – ožujak 2013. godine

U organizaciji Jedinice samostalne djelatnosti oftalmologije OB "Dr. Tomislav Bardek" Koprivnica, Hrvatskog oftalmološkog društva i Hrvatskog liječničkog zbora u prostorima Edukacijskog centra OB Koprivnica od 11. – 15. ožujka 2013. godine obilježen je svjetski tjedan glaukoma. Akcijom probira rizične radno-aktivne populacije stanovnika naše županije pregledano je više od 700 osoba. Kod dvije osobe otkriven je glaukom, a u 67 ispitanika potrebna je detaljnija obrada. Glaukom je u svijetu drugi vodeći uzrok gubitka vida, a prvi glavni uzrok bilateralne preventibilne sljepoče.

Dana 22. i 23. 3. 2013. već drugi puta u našoj ustanovi održan je oftalmološki simpozij pod nazivom "Tečaj fakoemulzifikacije – osnovni koraci i komplikacije" s međunarodnim sudjelovanjem, također u organizaciji Jedinice samostalne djelatnosti oftalmologije, Hrvatskog oftalmološkog

društva, Hrvatskog liječničkog zbora i Hrvatske liječničke

Obzirom na zadovoljstvo sudionika i edukatora sa ostvarenim



komore. Održano je desetak predavanja na kojima su u detalje objašnjeni svi koraci operacije mreene, a održane su i radionice na kojima su sudionici uz pomoć edukatora vježbali operacije fakoemulzifikacije.

programom tečaja i odličnom organizacijom, postoji i dalje veliki interes oftalmologa širom naše zemlje i regije za takvom vrstom edukacije, te se planira sljedeći fako tečaj u Koprivnici za rujan 2013. godine.

Draženka Jagar



Iz rada kluba žena s bolestima dojke "NADA"

Dan narcisa

Proljećem dolaze i narcise. Već prepoznatljiva akcija kluba žena s bolestima dojke. Pun trg, puno informacija i puno narcisa. Niti ribolovci i njihove akcije nisu zasjenile naše narcise i entuzijazam da trinaestu godinu za redom pokažemo brigu za ženu i njeno zdravlje. Za članice kluba "NADA" ova godina je reizborna, te je održana i izborna skupština. Na skupštini uz skoro sve članice bili su nazočni čelni ljudi grada i županije. Veseli nas što imamo dobru podršku i u samoj bolnici i što je bila prisutna glavna sestra bolnice te predsjednica HUMS-a i tajnik Lige protiv raka. Rad kluba je nakon prezentacije akcija ocijenjen uspješno i ne čudi činjenica da je za predsjednicu izabrana po četvrti puta Božica Šnajdar. Napomenula je da ju rad veseli i da u svojim umirovljeničkim danima još ima volje i želje za pomoć ženama. U daljnjem radu je najavljeno niz aktivnosti i pomoć za operirane ali i briga za zdravu populaciju žena te sprovođenje edukacije o "SAMOPREGLEDU".

Nedugo iza skupštine 19. 4. 2013. godine na trgu su uz predstavnike Ministarstva zdravlja, Upravu bolnice te udruge promovirani nacionalni programi: nacionalni program prevencije raka dojke, nacionalni program raka debelog crijeva i nacionalni program raka maternice. Vrlo vrijedni i korisni programi koji uz podršku

udruga mogu spasiti živote. Na trgu je okupljeno mnogo građana i događanja nisu izostala. Bila nam je čast pred ljudima ministarstva predstaviti svoju udrugu, a napose ljude iz tima za dojku. S nama su bili kirurzi dr. Šnajdar i dr. Hammoud, radiolog dr. Jakupić, citolog dr. Lukić te

cama zdravstvenog veleučilišta predavanje o bolestima dojke i radionicu o samopregledu. Uz nedavno održano predavanje u Koprivnici, a za poslovne žene KC "ALFE" i ostale zainteresirane žene završavamo polugodišnji rad i spremamo se za aktivnosti na jesen. U ovom kratkom osvrtu



patolog dr. Elizabeta Horvatić. Uz prisutne operirane žene o radu kluba govorila je Božica Šnajdar. Spomenuta je i edukacija poslije operacije koju provodi sestra Jasna Rosandić neposredno poslije operacije. U ostale aktivnosti možemo spomenuti i predavanje za studente Varaždinskog veleučilišta. Tu je kao gost predavač Božica Šnajdar održala studenti-

na rad kluba "NADA" tek ćemo spomenuti dvodnevni izlet u Budimpeštu, zajedničko druženje žena i razmjena korisnih informacija. Nastupa pauza u ova dva slijedeća mjeseca ali se uz sestru Jasnu i vrijedne sestre na kirurgiji ne prekida edukacija operiranih žena. O novim akcijama na jesen...

Božica Šnajdar

5. 5. – Međunarodni dan higijene ruku

U Zagrebu je 6. 5. 2013. održan "3. Hrvatski simpozij o bolničkim infekcijama-Higijena ruku". U cijelodnevnoj edukaciji predavači iz Hrvatske i inozemstva prezentirali su svoja iskustva iz područja edukacije, metoda praćenja higijene ruku, važnosti praćenja suradljivosti pri higijeni ruku...

Najčešća metoda praćenja suradljivosti i ujedno zlatni standard je direktna opservacija, metoda koju i mi provodimo u našoj ustanovi.

**Snježana Vuljak
Anita Galinec**

Izvešće iz Osijeka

U Osijeku je od 7. – 10. travanj, 2013. održan 4. hrvatski kongres iz neurorehabilitacije i restauracijske neurologije sa međunarodnim sudjelovanjem u sklopu kojeg je održan i 4. domaći simpozij medicinskih sestara i fizioterapeuta neurološke rehabilitacije, a u organizaciji hrvatske udruge za neurorehabilitaciju i restauracijsku neurologiju.

OB "Dr. T. Bardek" aktivno je sudje- lovala u radu kongresa sa predava- njem "Kvaliteta života pacijenata s multiplom sklerozom", čiji su autori Šimunić Gabrijela, Sertić Vesna i Gordana Šantek-Zlatar. U radu ista- knuta je uloga medicinske sestre u zbrinjavanju takvih pacijenata sa naglaskom na interdisciplinarnom pristupu.

Odlaskom pacijenta iz bolnice koordinacija zdravstvene skrbi je na obiteljskom liječniku i njegovoj procjeni potreba za zdravstvenom

njegov. Osobe koje trebaju pojačanu zdravstvenu skrb s naglaskom na rehabilitaciju, ponekad uslugu teško realiziraju jer mreža organiziranosti fizikalne terapije u kući nije uvijek dostatna da zadovolji sve potrebe.

Medicinska sestra/tehničar koja se skrbi o ovakvim bolesnicima, osim optimalne količi- ne znanja iz neurologije, sestrinskih vještina i procesa zdravstvene njege mora posjedovati i zavidnu količinu iskustveno – empatijskih vještina kao i odgovarajuće načine indivi- dualnog pristupa pacijentu ovisno o stanju u kojem se isti nalazi, a u cilju što kvalitetnije sestrinske skrbi povjerenih nam bolesnika.

Za pohvalu i vrlo je važno spomenuti kako je rad ocijenjen kao najbolji rad kongresa od strane stručnog odbora, te je također objavljen u liječničkom časopisu Neurologia Croatica.

Gabrijela Šimunić



4. stručni skup Udruge medicinskih sestara i tehničara u gastroenterologiji i endoskopiji Hrvatske

U Šibeniku je od 19. – 21. travnja 2013. godine održan 14. stručni skup Udruge medicinskih sestara i teh- ničara u gastroenterologiji i endoskopiji Hrvatske s međunarodnim sudjelovanjem. Kao i svake godine do sada, skup je organiziran pod pokroviteljstvom Ministarstva zdravlja Hrvatske komore medicinskih sestara, Hrvatskog gastroenterološkog društva te Županije i Grada Šibenika kao domaćina.

Ovom stručnom skupu prisustvovala su medicinske sestre iz Odjela gastroenterologije: Anita Štimac-Križanić, Danijela Kovačić i Blaženka Juratović te medicinska sestra iz Endoskopije Ksenija Markota. Budući da je Udruge medicinskih sestara i tehničara u gastroenterologiji i endoskopiji Hrvatske već nekoliko godina punopravna članica Europske udruge medicinskih sestara i tehničara u gastrokopiji i endoskopiji – ESGENA, svakom stručnom skupu redovito sudjeluju kao predavači jedan ili više gostiju iz Europske udruge (ESGENA). Ovaj put svoje predavanje na temu Quality control održala je potpredsjednica ESGENA, Jayne Tillet iz Velike Britanije.

U većini predavanja naglašeno je da sestrinska skrb za gastroenterološkog bolesnika mora povezivati sve sestrinske djelatnosti kako bi što kvalitetnije provodila zdravstvena njega, kako za vrijeme bolničkog liječenja tako i nakon otpusta iz bolnice.

Također, istaknuta je velika važnost kod obavljanja endoskopskih pretraga i zahvata na pravo bolesnika na obaviještenost o postupcima tijekom pretraga i zahvata, te je također naglašena i važnost sigurnosti bolesnika kod obavljanja istih. Bolesnik koji je dobro informiran omogućava i nama kvalitetniji rad.

Slušajući i raspravljajući o pojedinim temama koje smo slušale, dobile smo korisne informacije kako da u svom radu utječemo na povećanje kvalitete skrbi za gastroenterološkog bolesnika.

Ksenija Markota



16. Međunarodni kongres medicinskih sestara anestezije, reanimacije, intenzivne skrbi i transfuzije (HDMSARIST)

Od 25. -28. 4. 2013. u Hotelu Solaris, Šibenik održan je tradicionalni 6. Kongres Hrvatskog društva medicinskih sestara anestezije, reanimacije, intenzivnog liječenja i transfuzije. Nakon što je predsjednik Društva otvorio kongres sudionike su pozdravili gradonačelnik Šibenika i glavna sestra-pomoćnica ravnatelja za sestrinstvo O. B. Šibenik. Kongres je bio sa međunarodnim sudjelovanjem na kojem su sudjelovale medicinske sestre i tehničari iz cijele Hrvatske, Slovenije, Bosne i Hercegovine, Srbije, Austrije, Švedske i ostalih europskih država.

Na kongresu su aktivno sudjelovale i medicinske sestre iz naše bolnice, Mirjana Friščić-Rašić i Marina Ribarić koje su se predstavile sa radom: "Sestrinska skrb za pacijenta s ozljedom glave i mozga u JIL-u s prikazom slučaja"; te Jelena Dušak i Gordana Puhač



sa radom: "Zdravstvena njega MRAB pozitivnog pacijenta u JIL-u", koji je dobio pohvale od strane sudionika kongresa. Cilj simpozija kao i naših izlaganja bio je ukazati kako medicinske sestre mogu poboljšati kvalitetu

zdravstvene njege svojih pacijenata usvajanjem novih znanja i vještina suvremenog liječenja i zdravstvene njege pacijenata u jedinici intenzivnog liječenja.

Puhač Gordana

12. Tečaj trajnog medicinskog usavršavanja

"Šećerna bolest u djece i odabrane teme iz pedijatrijske endokrinologije"

Edukacija timova

Dvanaesti po redu Tečaj trajnog medicinskog usavršavanja održan je u Šibeniku od 10. do 12. svibnja, u organizaciji Društva za endokrinologiju i dijabetes HLZ, Zavoda za endokrinologiju i dijabetes Klinike za pedijatriju Medicinskog fakulteta, KBC Zagreb i Društva Veliki za male sa šećernom bolešću.

Tečaj je namijenjen edukaciji timova koji se bave dijabetesom i pedijatrijskom endokrinologijom iz Hrvatske i Bosne i Hercegovine. Članovi standardnog tima su: liječnik, medicinska sestra, psiholog i dijetetičar. Kvalitetnu brigu za bolesnika sa šećernom bolešću vodi multidisciplinarni tim koji treba djetetu osigurati kvalitetno liječenje, stručne savjete, trajnu edukaciju i psihosocijalnu pomoć.

Upravo timski pristup omogućuje sveobuhvatnu edukaciju bolesnika i njegove obitelji koji na taj način dobivaju informacije od više stručnih osoba. Svaki član tima ima svoju specifičnu ulogu prilikom edukacije pacijenta i obitelji.

Edukacijom timova, kroz Tečaj nastoji se u Republici Hrvatskoj, osigurati kvalitetna skrb i edukacija bolesnika, te jednaki standardi liječenja za svu djecu oboljelu od dijabetesa i endokrinih bolesti prema najnovijim svjetskim standardima.

Iz naše bolnice Tečaju su prisustvovali Maja Toth – Mršić, dr. med, Milan Čapalija, prof i Draženka Petric, bacc. med. techn..

Draženka Petric

1. simpozij **HITNE MEDICINE** s međunarodnim sudjelovanjem

U Koprivnici je od 17. do 18. 4. 2013. godine održan 1. simpozij hitne medicine s međunarodnim sudjelovanjem. Simpozij je održan u sklopu obilježavanja 10. obljetnice rada Odjela hitne medicine naše bolnice u organizaciji Hrvatskog liječničkog zbora – Hrvatsko društvo za hitnu medicinu, Hrvatske udruge medicinskih sestara – Društvo hitne medicinske pomoći i Opće

Australija zatim dr. Gregor Prosen iz Slovenije. Simpozij hitne medicine svečano je otvorio ministar zdravlja prof. dr. sc. Rajko Ostojić koji se obratio skupi ukazavši na važnost ustrojstva odjela hitne medicine u pružanju hitne usluge stanovništvu.

Ravnateljica Hrvatskog zavoda za hitnu medicinu prim. mr. Maja Grba Bujević, dr. med. u uvodnom predavanju istaknula je važnost

organizacijskog odbora simpozija održala je prezentaciju na temu "Kako deset godina rada ispričati u 20 minuta?" kojom je predstavila razvoj odjela hitne medicine od samog otvaranja odjela 2003. godine pa sve do danas. Dr. Slavetić je predstavila desetogodišnje iskustvo rada odjela hitne medicine u Koprivnici kao središnjeg mjesta za zbrinjavanje hitnih bolesnika u



bolnice "Dr. T. Bardek". Simpozij je održan pod pokroviteljstvom Ministarstvo zdravlja Republike Hrvatske, Hrvatskog zavoda za hitnu medicinu i koprivničko – križevačke županije. Simpoziju je prisustvovalo 100-tinjak liječnika i medicinskih sestara/tehničara koji se bave hitnom medicinom u Republici Hrvatskoj. Gosti predavači simpozija bili su dr. Joseph Epstein i dr. Ruth Hew iz odjela hitne medicine iz Melburna,

ustrojstva odjela hitne medicine kao ustrojstvene jedinice u kojoj se provodi trijaža te zbrinjavanje i liječenje svih hitnih pacijenata.

Kroz dva dana simpozija održano je ukupno 20-tak predavanja iz područja hitne medicine te poster sekcija sa 19 postera kroz koje su prezentirani odjeli hitne medicine cijele Hrvatske. Gordana Slavetić, dr. med. predstojnica odjela hitne medicine i predsjednica

bolnici. Naglasila je veliki značaj edukacije liječnika i medicinskih sestara 200.3 godine u odjelima hitne medicine bolnica Footscray i Sunshine u Melburnu u Australiji. Pozvani gosti i edukatori tijekom boravka naših liječnika i medicinskih sestara u Australiji rado su se odazvali pozivu prisustvovanja simpoziju. Prof. Joseph Epstein na simpoziju u Koprivnici govorio je o hitnoj medicini kao dizajnu specijalizacije iz 21. stoljeća te je



uručio dr. Slavetić priznanje za leadership u hitnoj medicini u Republici Hrvatskoj. Dr. Ruth Hew liječnica u hitnom odjelu bolnice Sunshine Hospital prezentirala je znanstveno istraživačke aktivnosti i publikacije u "Centru za istraživanja iz hitne medicine Joseph Epstein" u Western Health, Australija. Kao osoblje odjela hitne medicine bili smo počašćeni dolaskom prof. Joseph Epsteina i dr. Ruth Hew kao dvoje velikih stručnjaka, edukatora i prijatelja našeg odjela. Marina Friščić prezentirala je kako su se medicinske sestre / tehničari educirali iz procesa trijaže kroz proteklih 10 godina poučeni iskustvima iz Australije. Naglasila je važnost uvođenja sustava trijaže u odjele hitne medicine te praćenje indikatora kvalitete trijaže koje je važno za cjelokupni sustav upravljanja kvalitetom u hitnoj medicini. Osim prezentacija i postera održale su se i četiri radionice za sve sudionike simpozija. Radionicu ultrazvuka vodili su dr. Gregor Prosen iz Slovenije i dr. Tihana Pomoravec, specijalizantica hitne medicine iz Opće bolnice Karlovac. Drugu radionicu naprednog održavanja života vodili su dr. Nenad Teufel, specijalist kirurgije i Hrvoje Sabol, prvostupnik sestrinstva, oboje ALS instruktori. Treća radionica bila je imobilizacija gipsom, moderator radionice bila je Danijela Popijač, prvostupnica sestrinstva.

Naziv četvrte radionice bio je otvorena vrata odjela hitne medicine čiji su moderatori bile dr. Gordana Slavetić i dr. Ivana Tirić.

Za najbolji poster simpozija izabran je poster pod nazivom "Trijaža – usporedba dva trijažna sustava". Autori postera su: Davora Badovinac, Darko Čander, Maja Širola i Dušan Savić. Poster prikazuje usporedbu dva trijažna sustava i to: australo-azijske trijaže i manchesterske trijažne skale. Poster su izradili djelatnici Hitnog bolničkog odjela iz Karlovca u suradnji sa kolegom iz Slovenije. Svim polaznicima simpozija i gostima uručena je knjiga "Odbрана poglavlja iz hitne medicine" autora Gordane Slavetić, dr. med i Damira Važanića, bacc. med. techn. Suradnici u knjizi bili su: dr. sc. Ingrid Bošan-Kilibarda, mr. sc. Rajka Turk, mr. pharm.,



Dražen Curman, dr. med, Dijana Osman, dr. med, Marina Friščić, dipl. med. techn. i Hrvoje Sabol, bacc. med. techn. Knjiga je izdana uz novčanu potporu Hrvatskog zavoda za hitnu medicinu.

Na simpoziju su prisustvovali liječnici i medicinske sestre / tehničari iz Bjelovara, Čakovca, Požege, Karlovca, Rijeke, Pule, KBC Zagreb, KBC "Sestre milosrdnice", KB "Sveti duh" te Zavoda za hitnu medicinu koprivničko-križevačke, krapinsko-zagorske i osječko-baranjske županije.

Marina Friščić



Javno zdravstvena akcija "Ruka nade za Plavu vrpцу"



Članovi Invalidskog društva ILCO Koprivnica – Udruga sa stomom 25. svibnja ove godine treću godinu za redom predstavila građanima Koprivnice akcijom "Ruka nade za plavu vrpцу" ispred Gradske tržnice.

Članovi Udruge i volonteri dijelili su promotivne letke, a prisutne medicinske sestre odjela abdominalne kirurgije Opće bolnice "Dr. T. Bardek" sa medicinskim sestrama iz zdravstvene njege Ustanove "Katarina" razgovarale su s građanima i dijelile letke.

Cilj akcije bio je osvijestiti građane o važnosti preventivnih pregleda i ranog otkrivanja raka debelog crijeva, bolesti koja je iz-

lječiva ako se otkrije u ranijoj fazi. U sklopu nacionalnog programa ranog otkrivanja raka debelog crijeva građani dobivaju, na kućne adrese, kuverte s testovima

kojima se otkriva prisutnost krvi u stolici.

"Odzivom nismo zadovoljni, trebao bi biti puno bolji i upravo zato su važne ovakve javne akcije da građani shvate da trebaju obaviti testiranje" rekla je tajnica Udruge medicinska sestra Katarina Martinčić. Sestra Katarina je istaknula važnu ulogu Udruge u okupljanju osoba sa stomom kako bismo im pomogli u rehabilitaciji i povratku uobičajenim aktivnostima gdje je vrlo važna emocionalna podrška i razumijevanje bližnjih.

Katarina Martinčić



Reizborna godišnja skupština HUMS-a koprivničko-križevačke županije

Reizborna godišnja skupština HUMS-a koprivničko-križevačke županije održana je 29. 4. 2013. godine u Edukacijskom centru OB "Dr. Tomislav Bardek" u Koprivnici.

Dosadašnja predsjednica Draženka Petric pozdravila je prisutne, zaželjela uspješan rad Skupštine te prezentirala presjek događaja za razdoblje od 2009. do 2013. godine. Zaključak je da smo najbrojnija i najaktivnija Podružnica. Poticali smo stručno usavršavanje članova HUMS-a i participirali smo u dijelu troškova za izdavanje časopisa Pogled i na taj način doprinijeli poboljšanju ugleda medicinskih sestara i promociji profesije.

Nakon predsjednice, detaljno financijsko izvješće podnijela je blagajnica. Nakon izvješća, slijedilo je usvajanje poslovnika radne skupštine. Razriješena su sva tijela skupštine, te imenovano radno predsjedništvo.

Nakon toga uslijedio je izbor nove predsjednice, podpredsjednice, blagajnice, tajnice i članova

izvršnog odbora. Za novu predsjednicu podružnice HUMS-a koprivničko-križevačke županije jedno-glasno je izabrana Marina Friščić dip. ms., glavna sestra OHM-a u Koprivnici, za potpredsjednicu Draženka Petric, blagajnicu Ankica Marković, tajnicu Jasminka Rosandić. Za članove Izvršnog odbora Podružnice izabrani su: Vesna Sertić, Hrvoje Sabol, Zlatko Friščić, Gordana Šantek-Zlatar, Ivančica Đekić, Marina Nemčić, Jasminka Rosandić, Slavica Pirc, Katarina Sokač i Danica Mađer.

Nova predsjednica podružnice Marina Friščić obratila se skupu i izložila svoj program za mandatno razdoblje 2013.-2016. godine. Naglasila je da će promicati ciljeve HUMS-a, podupirati članove HUMS-a u stručnim aktivnostima te surađivati sa drugim udrugama na području naše županije..

Najavila je aktivnosti povodom obilježavanja Dana sestrinstva i pozvala sve medicinske sestre na aktivno sudjelovanje u radu Podružnice.

Draženka Petric



Obilježavanje **Međunarodnog dana sestrinstva**

Dana 10. 5. 2013. godine u Edukacijskom centru naše bolnice medicinske sestre/tehničari podružnice HUMS-a koprivničko – križevačke županije obilježili su Međunarodni dan sestrinstva. Nakon uvodnih riječi predsjednice Hums-a naše županije Marine Friščić okupljenim medicinskim sestrama/tehničarima obratila se pomoćnica ravnatelja za sestrinstvo – glavna sestra bolnice Vesna Sertić. Gost predavač Ivica Stanišić, dr. med, subspecijalista ginekološke onkologije održao je predavanje na temu “Spolno prenosive bolesti”. Nakon zanimljivog predavanja i diskusije uslijedio je prigodni domjenak i druženje.

U subotu 11. 5. 2013. medicinske sestre/tehničari naše bolnice u organizaciji HSSMS-MT i podružnice HUMS-a koprivničko – križevačke županije organizirali su izlet u Zagreb u povodu obilježavanja Međunarodnog dana sestrinstva. Medicinske sestre/tehničari

prisustvovali su svečanosti obilježavanja osnutka sindikata u dvorani Hrvatske obrtničke komo-

smo se centralnoj svečanosti obilježavanja Međunarodnog dana sestrinstva na Bundeku koju je



re u Zagrebu. Nakon svečanosti obilježavanja osnutka sestrinskog sindikata medicinske sestre/tehničari posjetili su izložbu Picassa u Klovíčevim dvorima. U popodnevnom satima pridružili

organizirala Hrvatska udruga medicinskih sestara. Izlet smo završili večerom i druženjem u Vili Zelenjak.

Marina Friščić



Medicinske sestre/ tehničari - pripravnici

Kao što smo svi zajedno već upoznati, u našoj bolnici trenutno se nalazi 20 tak

već naših budućih kolegica i kolega. Od početka njihovog volontiranja, uključeni su u razne



pripravnika volontera. Pripravnici medicinske sestre/tehničari svoj dug put stažiranja volontiranja započeli su sredinom prosinca prošle godine. Posebno odabrana grupa vrijednih i marljivih sada

projekte koji se odvijaju u našoj ustanovi, ali i šire. Tako da smo do sada već imali prilike i vidjeti dio tih projekata. Pripravnici su aktivno uključeni u izradu plakata, naših panoa koji obilježavaju neki

važan dan za zdravlje, aktivno su sudjelovali u raznim akcijama u svrhu promicanja zdravlja i zdravog življenja. Vrlo brzo smo se svi mi "navikli" na naše pripravnike i sada nam se čini kao da su tu oduvijek, a zapravo prošli su tek polovinu svog stažiranja. Možda je vrlo važno napomenuti kako su i sami pripravnici dio jednog projekta čiji je cilj da se pripravnici maksimalno integriraju u sustav, a da se pri tome ne krše njihova prava i obveze. I na kraju, kao poklon svima nama, medicinskim sestrama/tehničarima, povodom obilježavanja međunarodnog dana sestrinstva, 12. svibnja, grupa pripravnika odlučila je samoinicijativno pripremiti plakat čija je središnja tema jedinstven poziv medicinske sestre, a koji se još uvijek može vidjeti u edukacijskom centru.

Gabrijela Šimunić

Izvješće o održanoj 13. konferenciji medicinskih sestara i tehničara Zdravstvenog veleučilišta

"Strategije razvoja visokog obrazovanja medicinskih sestara u Hrvatskoj, u perspektivi europskih integracija i regionalnog povezivanja" održane u hotelu Westin u Zagrebu, 16. i 17. svibnja, 2013. godine. Na 13. Konferenciji medicinskih sestara i tehničara sudjelovalo je oko 400 sudionika, medicinskih sestara i tehničara iz Hrvatske, Bosne i Hercegovine, Slovenije, Srbije i Makedonije.

U rad konferencije svojim su se predavanjima i konstruktivnim raspravama, aktivno uključili dekani i voditelji gotovo svih visokoškolskih ustanova koje organiziraju studije sestrinstva, kako iz Hrvatske tako i iz zemalja u regiji, sa sličnom poviješću

razvoja sestrinskog obrazovanja, a koje su direktno involvirane u razvoj sestrinske profesije. Kroz rad na konferenciji istaknuta je potreba za još boljom koordinacijom visokoškolskih ustanova, koje u Hrvatskoj i u zemljama regije izvode studije sestrinstva. Također, naglašeno je usklađivanje studijskih programa, mobilnost nastavnika i studenata, kao i unaprjeđenje zajedničkih standarda kvalitete nastavnog procesa. Donijeti su zajednički zaključci koji će se proslijediti nadležnim institucijama odgovornima za obrazovanje medicinskih sestara i tehničara, kako u Hrvatskoj tako i u zemljama regije.

Gabrijela Šimunić

Sindikalno-sportski susreti zdravstva i socijalne skrbi – Umag 2013.

Ove godine su u turističkom naselju Katoro – Umag od 22. do 26. svibnja 2013. održani Sindikalno sportski susreti zdravstva i socijalne skrbi Hrvatske. Organizirali su ih Samostalni sindikat zdravstva i socijalne skrbi Hrvatske, Hrvatski

70-ak djelatnika u različitim sportovima: nogomet, kuglanje, belot, potezanje užeta, tenis i stolni tenis, pikado, šah. Što se tiče rezultata vratili smo se sa jednom brončanom medaljom u šahu koju je osvojio Stanko Domitrović ing. radiologije iz Đurđevca. Una-



strukovni sindikat medicinskih sestara i Sindikat zaposlenika u zdravstvu Hrvatske. Povodom sportskih susreta u Umagu se ove godine okupilo oko 1200 sudionika iz 62 ustanove iz cijele Hrvatske. Najbolje rezultate postigla je OB Pula, a slijede je KB Osijek te SB Varaždinske Toplice. Koprivnicu je predstavljalo

toč slabim natjecateljskim rezultatima, svakodnevna druženja, sportske aktivnosti i zabavni sadržaji između ekipa iz različitih ustanova bila su dobra prilika za međusobna druženja i nova prijateljstva.

Zlatko Frišić

Proces proizvodnje, pakiranja i sterilizacije kirurških konaca

Od 22. do 25. 5. 2013. u Barceloni u tvornici "B Braun" je održana stručna edukacija iz procesa proizvodnje, pakiranja i sterilizacije kirurških konaca. Edukaciji su prisustvovali voditelji JSD operacije iz pet općih bolnica i jedanaest kliničkih ustanova. Edukacija se sastojala od obilaska pogona proizvodnje, prerade, pakiranja i sterilizacije šivaćeg i hemostatskog mate-

rijala. Osim šivaćeg materijala upoznali smo pogon sterilizacije i pakiranja PVC 0,9% NaCl. Nakon razgledavanja i edukacije imali smo radionicu usporedbe resorptivnog i neresorptivnog šivaćeg materijala. Svi smo ostali impresionirani načinom proizvodnje konaca koji u samom početku procesa proizvodnje dolaze u sitnim granulama, taljenjem nastaju niti promjera od 8.0-2.

Niti se ručno, pod mikroskopom uvode kroz ušicu igle, pakiraju, steriliziraju i dolaze do krajnjeg potrošača.

Tvornica je opremljena viskom tehnologijom, a djelatnici zbog velike koncentracije, prisilnih položaja i složenog procesa rada tri puta dnevno mijenjaju radilišta, a prije početka svakog radnog dana organizirana je gimnastika.

Željka Vondraček

8. kongres fizioterapeuta Hrvatske

Dana 8. – 9. lipnja u hotelu Antunović u Zagrebu održan je 8. kongres fizioterapeuta Hrvatske s međunarodnim sudjelovanjem na kojem su bili nazočni i fizioterapeuti naše ustanove. Predavači su bili eminentni međunarodni i domaći stručnjaci iz područja fizioterapije i djelatnosti usko vezane uz problematiku fizioterapije.

Kongres je otvorila predsjednica Komore fizioterapeuta hrvatske, te predsjednica Kongresa Mirjana Grubišić.

Teme su bile raznolike: od statusa fizioterapeuta u društvu, edukacije i školovanja, fizioterapije jučer, danas, sutra...do tema usko vezanih uz struku kao što je škola hodanja kod osoba s amputacijom, manualnih tehnika u fizioterapiji (Cyriax, Kinesiotaping...), provođenje respiratorne fizioterapije u jedinici intenzivnog liječenja.

Drugog dana kongresa dosta tema bilo je posvećeno ženama: fizioterapija kod pacijentica nakon mastektomije, korištenje laserske tehnologije u liječenju inkontinencije i spolne disfunkcije u žena, te je održan okrugli stol "Zdravlje žena u fizikalnoj terapiji".

Veoma dobro obuhvaćene su bile i teme iz područja ortopedije – rameni obruč, proteze kuka i koljena.

Cilj kongresa bio je uvesti javnost u cjelovit svijet fizikalne terapije u kojem ne postoji rehabilitacijski "seciran" čovjek, već čovjek kao jedinstveno i nedjeljivo biće, osoba o čijem zdravlju treba brinuti više stručnih ljudi, a sve da bi njegov život postao kvalitetniji i odraz lica u ogledalu sretniji. Obaveza fizioterapeuta trebala bi biti to prepoznati, te naučeno primijeniti u svakodnevnom radu.

Zdenka Kuzmić bacc. physioth.
Ana Balija bacc. physioth.

Treća konferencija medicinskih sestara – Društvo za kvalitetu

Suradnjom Društva za kvalitetu Hums-a, Agencije za kvalitetu i akreditaciju u zdravstvu i socijalnoj skrbi i KBC Zagreb – Ured za kvalitetu održana je 17 lipnja 2013. godine Treća konferencija medicinskih sestara pod tematikom "Neželjeni događaji u procesu zdravstvene njege – Pilot projekt – Premještajna lista, na KBC-u Zagreb-nastavni centar Istok. Anita Galinec i ja aktivno smo sudjelovale na Trećoj konferenciji sa radom "Pad pacijenata u bolnici-pokazatelj pacijentove sigurnosti". U radu smo prikazale kako je u našoj bolnici 2003. godine osnovana Radna grupa za prevenciju pada koja je metodom mjerenja, praćenja i analize dobila podatke i usmjerila svoj rad na poboljšanje kvalitete zdravstvene njege. Prikazani su statistički podaci o broju prijavljenih padova od 2004 – 2012. godine, te nakon učinjene analize dobivenih podataka (koji pacijenti, kada i gdje najčešće padaju) koje su se mjere poboljšanja provele (nabava zaštitnih ograda za krevete, postavljena zvučna signalizacija, edukacija medicinskih sestara/tehničara, poticanje na prijavu pada...). Cilj nam je i dalje povećati kvalitetu zdravstvene njege, smanjiti broj rizičnih čimbenika, smanjiti broj neželjenih padova bolesnika i na taj način povećati kvalitetu zbrinjavanja. Tijekom Konferencije bila su održana i predavanja o identifikaciji pacijenta, protokoli za primjenu transfuzijskih pripravaka, nasilje nad zdravstvenim djelatnicima, neželjeni događaji u medicini, te se raspravljalo o iskustvima i načinu rada u matičnim ustanovama iz kojih su bili predavači i ostali sudionici. Održane su i dvije radionice: "Metoda procjene rizika" i "Premještajna lista". Naša bolnica dobila je pohvalu kako imamo dobru Jedinicu za osiguranje i unaprjeđenje kvalitete zdravstvene zaštite; koja je veći dio dokumenata i protokola kvalitetno razradila, koji se primjenjuju na radilištima u našoj bolnici, te se tim možemo ponositi.

Jelena Hojsak

3. kongres hrvatskog torakalnog društva

Od 5. – 8. 06. 2013. godine u hotelu "Antunović" u Zagrebu održan je Toraks 2013. Toraks je edukativan, stručni i znanstveni skup posvećen bolestima prsnog koša koji svojim programom obuhvaća sve vodeće teme iz torakalne medicine. Liječnički dio programa sastojao se od 14 velikih tema sa više od 30 predavanja, a program posvećen sestrinstvu u torakalnoj medicini obuhvaćao je 20 predavanja podijeljenih u 6 velikih tema. Teme koje

se tiču sestrinstva bile su: planirana zdravstvena njega, sigurnost pacijenata, maligne bolesti pluća, zdravstvena njega torakokirurških pacijenata, novosti zdravstvene njege u pulmologiji i slobodne teme. Ispred naše bolnice kongresu su prisustvovala Jelena Hojsak, bacc. med. techn., Mihaela Ormanec, bacc. med. techn., i Ružica Evačić, bacc. med. techn. koja je imala prezentaciju na temu Anasarca.

Mihaela Ormanec Marčinko

Noviji pristupi u aktivnoj imobilizaciji

Stručno društvo medicinskih teh. / sestara – gipsera i Lohmann & Raucher d. o. o. organizirali su stručni skup “Noviji pristupi u aktivnoj imobilizaciji” koji je održan 24. - 25. 5. 2013. u Donjoj Stubici, hotel “Terme Jezerčica”.

Stručni predavači i voditelji radionica bili su Mario Škalic – predsjednik Društva medicinskih teh. / sestra – gipsera, Klinika za dječje bolesti Zagreb, Mario Ančić – Klinika za kirurgiju Slavonski Brod i Zdravko Mikulaj OŽB Čakovec.



Tema skupa:

1. Dostignuća u sintetskim materijalima za imobilizaciju
2. Usporedba sintetskih i sadrenih materijala za imobilizaciju
3. Stručna radionica – rad sa sintetskim materijalima
4. L & R imobilizacija i ortoze – predavanje sponzora
5. Skupština Stručnog društva.

Skupu je prisustvovalo četrdesetak gipsera iz cijele Hrvatske. Glavni naglasak rada skupštine bilo je školovanje gipsera i priznanje profesije te kongres koji će se održati iduće godine sa međunarodnim sudjelovanjem. Također će biti raspisan natječaj za predsjednika i novo predsjedništvo Stručnog društva med. teh./sestra – gipsera koji će biti izabran na skupštini iduće godine u sklopu stručnog kongresa.

Božo Sabolić

19. Dani Psihijatrijskog društva medicinskih sestara i tehničara i 1. Regionalni kongres

U Trakošćanu od 19. 6. 2013. do 22. 6. 2013. održani su 19. Dani Psihijatrijskog društva medicinskih sestara i tehničara i 1. Regionalni kongres, tema skupa je bila Upravljanje kvalitetom i sigurnost psihički oboljelih osoba. Aktivno su sudjelovali djelatnici naše bolnice, Dejan Sablijić i Anita Galinec sa poster prikazom rada na temu, Iskustvo u zbrinjavanju auto ili heterodestruktivnog bolesnika sa psihičkim ili drugim poremećajem-analiza kroz godinu dana. Predavanja su se održavala dva dana, raspravljalo se je o sigurnosti psihički oboljele



osobe, o sputavanju agresivnog pacijenta, indikatorima kvalitete... sva predavanja odrađena su na način interaktivnih predavanja i radionica, te rasprava u vidu okruglog stola.

Kongres je evaluiran kao vrlo stručan i uspješan te su i na ovaj način medicinske sestre i tehničari razmijenili iskustva u radu sa psihički oboljelim osobama, kako bi svoj svakodnevni rad s pacijentom obavljali na najbolji mogući način i pružili pacijentu najkvalitetniju skrb u svojim ustanovama.

Anita Galinec

2. dani bolničke prehrane

Dana 18. 5. 2013. godine u Zagrebu u bolnici KBC Rebro održani su 2. dani bolničke prehrane-predavanja i radionice za dijetetičare, nutricioniste, liječnike, medicinske sestre i ostale zdravstvene djelatnike uključene u skrb o prehrani bolesnika.

Na tom skupu predavanja su održali najeminentniji stručnjaci naše zemlje koji se bave kliničkom prehranom bolesnika. Tako je prof. dr. sc. Željko Krznarić, naš uvaženi gastroenterolog i predsjednik Hrvatskog liječničkog zbora, u svom predavanju pokušao razriješiti dilemu "Hrana ili lijek?", poznata nutricionistica, doc. dr. sc. Darija Vranešić Bender prikazala je Hrvatske smjernice za nutritivnu potporu u gerijatriji, a akademik prof. dr. sc. Željko Reiner, naš vodeći lipidolog, govorio je o Prehrani u prevenciji i terapiji dislipidemija. Naravno, i ostale teme bile su jako zanimljive, npr. Socioekonomski aspekti debljine, Prehrana kod sindroma kratkog

crijeva, Izazovi u dijetoterapiji kod bolesti bubrega, Hrvatske smjernice za liječenje šećerne bolesti tipa 2, Dijetoterapija celijakije-problem minimalnih količina glutena i kontaminacija. U poslijepodnevnom satima održane su i tri radionice: Enteralna prehrana, Dijetetičar kao dio tima dnevne bolnice za pretilu djecu i dijabetes u odraslih, te Informatizacija prehrane bolesnika – sučelje BIS-a i Modula "Dijetetičar".

Time su na 2. danima bolničke prehrane iznijeta najnovija saznanja i preporuke za prehranu bolesnika u zdravstvenim ustanovama, obrađena je prehrana u slučaju najrasprostranjenijih bolesti današnjice (šećerna bolest tip 2, hiperlipidemije, kardiovaskularne bolesti), ali i u slučajevima izuzetno rijetkih nasljednih metaboličkih bolesti.

Iva Butković

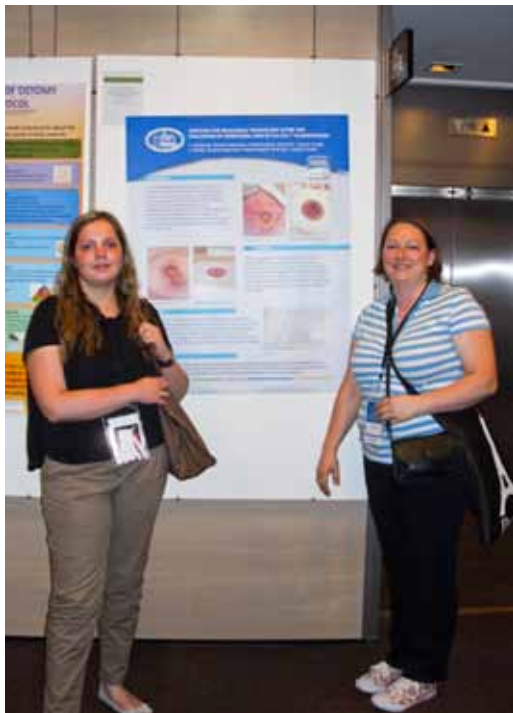
Europski simpozij enterostomalnih terapeuta

Od 23. do 26. lipnja 2013. godine sudjelovala sam na europskom simpoziju enterostomalnih terapeuta koji se održao u Parizu. Na simpoziju su sudjelovali predstavnici 12 europskih kompanija: ConvaTec, Coloplast, Eakin, Braun, Dansac, Welland, Salts, Hollister i ostali. Predavanja su se odvijala u kongresnoj dvorani "Palais des Congres". U pauzama za ručak upoznala sam puno kolegica iz drugih gradova Hrvatske i Europe s kojima sam razmjenjivala iskustva rada na kirurškom odjelu.

Svaki od predstavnika izlagao je svoja pomagala i tumačio način korištenja istih. Predavanja su bila vrlo edukativna, zanimljiva i bio je pravi užitek slušati o raznim temama te novim tehnologijama i napretcima. Teme su imale zanimljiv osvrt na oštećenja kože prilikom primjene pomagala i psihički pristup oboljelima.

U večernjim satima razgledavali smo grad Pariz koji me oduševio. Unatoč oduševljenju samim gradom, moram napomenuti da je ovo bilo jedinstveno iskustvo i da sam naučila mnogo novih stvari koje ću moći primijeniti u daljnjem radu sa pacijentima sa stomom.

Anita Škorić



Izložbe u Edukacijskom centru



U sastavu bogatog programa koji se odnosi na cijelu godinu, Opća bolnica dr. Tomislav Bardek priredila je niz događanja kojima će obilježiti 55. godina od osnutka Medicinskog centra.

Povodom proslave i Međunarodnog dana bolesnika koji se održava 11. veljače u subotu 9. veljače u prostoru Edukacijskog centra upriličena je izložba slika i skulptura članova Molvarskog likovnog kruga, predstavilo se dvadesetak autora te udruge koja aktivno djeluje 50-ak godina.

Povodom Međunarodnog dana žena 8. ožujka u istom prostoru održana je samostalna izložba umjetničkih fotografija autora Zvonimira Ištvana. Na izložbi su se okupili mnogobrojni ljubitelji fotografije, te članovi družbe "Braća Hrvatskog Zmaja" kojoj članstvom pripada i sam autor. Ovo je autoru 25. samostalna izložba, izlagao je po cijeloj Lijepoj našoj, a predstavio se i u inozemstvu. U programu otvorenja izložbe o fotografijama je govorio Dragutin Feletar, Zmaj Velikootočki, koji je napisao i predgovor kataloga.

U povodu Međunarodnog dana sestrinstva koji se obilježava 12. svibnja upriličena je izložba umjetničkih radova naših kreativnih zdravstvenih djelatnika. Na izložbi su predstavljene slike, skulpture, ručni radovi, salvetna tehnika, nakit i pjesme ukupno 28 autora koji su željeli sa svima podijeliti svoju kreativnost i umjeće, a tim i uveličati proslavu dana sestrinstva.

Raskoš cvjetnog vrta je naziv izložbe kojom se 8. lipnja predstavila Marijana Janeković na svojoj 4. samostalnoj izložbi. Autorica zagovara cjeloživotni razvoj i učenje što je vidljivo u njenom slikarskom opusu.

Sve izložbe u Edukacijskom centru otvorio je ravnatelj opće bolnice dr. Petar Stapar, a prigodnim riječima obratila se okupljenima Vesna Sertić, pomoćnica ravnatelja za sestrinstvo i glavna sestra bolnice. Izložbe su popraćene prigodnim domjenkom a posjetio ih je velik broj ljubitelja umjetnosti.

Marija Stipan



Testić znanja

Koliko znam o hepatitisu C?

1. Glavni put prijenosa hepatitisa C jest

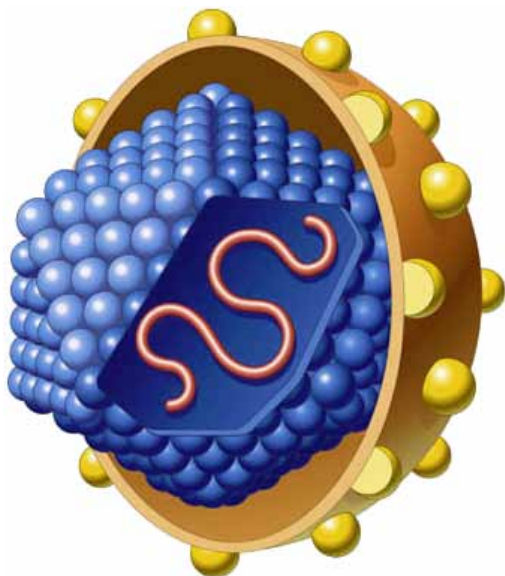
1. izravni kontakt sa zaraženom krvlju
2. spolni put prijenosa
3. sa majke na dijete

2. Cjepivo protiv hepatitisa C ne postoji

1. točno
2. netočno

3. Znakove bolesti (simptome) kod hepatitisa C ima

1. 20-35% inficiranih ljudi
2. 50-75% inficiranih ljudi
3. skoro svi inficirani ljudi



6. U Hrvatskoj se pretpostavlja da hepatitis C ima

1. oko 5.000 ljudi
2. oko 50.000 ljudi
3. oko 75.000 ljudi

7. U svijetu ima više ljudi inficiranih virusom hepatitisa C nego virusom HIV-a koji uzrokuje AIDS

1. netočno
2. točno



8. Svaka trudnica koja ima hepatitis C mora roditi bebu koja će imati također hepatitis C

1. točno
2. netočno

9. Najbolja terapija kroničnog hepatitisa C jest

1. davanje samog interferona svaki dan
2. kombinacija pegiliranog interferona i ribavirina
3. kombinacija konvencionalnog interferona i ribavirina

10. Bolesnik s kroničnim hepatitisom C ima veću mogućnost da oboli od ciroze jetre i raka jetre

1. točno
2. netočno

Točne odgovore potražite u slijedećem broju!

4. Infekcija hepatitisom C najčešće završava

1. potpunim ozdravljenjem 80-100% inficiranih
2. razvojem kroničnog hepatitisa C u 75-85% inficiranih

5. Koji se genotip hepatitisa C smatra težim za liječenje

1. genotip 1
2. genotip 2
3. genotip 3

