Što možete očekivati od operacije katarakte?

Više od 1,4milijuna ljudi svake godine operira kataraktu u SAD-u , i 95% operacija prođe bez komplikacija. U Hrvatskoj svake godine zbog katarakte se operira oko 12 000 ljudi.
Za vrijeme operacije koja se najčešće vrši uz primjenu lokalne anestezije, zamućena leća se vadi iz oka. U većini slučajeva, zamućena leća se zamjenjuje ugradnjom umjetne intraokularne leće. Vaš oftalmolog izvodi ovu preciznu operaciju koristeći mikroskop, vrlo precizne i fine kirurške instrumente i ostala moderna pomagala.

Kod otprilike 1/5 operiranih pacijenata, prirodna kapsula koja podupire leću može biti zamućena. U tim slučajevima, pristupa se laserskoj operaciji kako bi se "razbila" zamućenja kapsule i vratio bistar vid.

Nakon operacije katarakte, prilično brzo, pacijenti se mogu vratiti svim normalnim aktivnostima. Prema uputi oftalmologa, potrebno je stavljati kapljice i mast u operirano oko. Isto tako, potrebno je obaviti nekoliko postoperativnih pregleda kako bi se provjeravao oporavak i cijeljenje oka.

Operacija katarakte ima vrlo visok postotak učinkovitosti. U više od 90% slučajeva vraća se vid, osim ako postoje problemi s bjeloočnicom, mrežnicom ili vidnim živcem.

Važno je znati da se neke komplikacije mogu javiti za vrijeme ili nakon operativnog zahvata, neke dovoljno ozbiljne da utječu na vid.
Ukoliko osjetite i najmanje probleme nakon operacije,odmah se javite svom oftalmologu.

Zaključak:

Katarakte su najčešći uzrok gubitka vida, osobito kod starijih osoba, ali su izlječive.
Vaš oftalmolog će Vam reći da li je katarakta ili neki drugi poremećaj razlog zbog kojega gubite vid i pomoći Vam da odlučite kada će operacija katarakte biti najprikladnija za Vas.

Katarakta se vodeći uzrok sljepoće u zemljama Azije i Afrike. Prema podacima Saveza slijepih Hrvatske iz veljače 2005. g. 250 ljudi je slijepo zbog katarakte bilo urođene ili kompliciranе (udružene sa ostalim bolestima oka).

Opća bolnica Dr. Tomislav Bardek Koprivnica

Izdanje: 2
UP-35-22-OFT
Primjena od: 26.1.2023.

ODJEL ZA OFTALMOLOGIJU

048/251-116

KATARAKTA

UPUTE ZA BOLESNIKE NA OFTALMOLOGIJI

Vaš oftalmolog Vas informira

Što je katarakta?

Katarakta je zamućenje normalne bistrine očne leće. Može se usporediti s prozorom koji je zamrznut ili zamagljen od pare.

Postoje mnoga kriva shvaćanja katarakte.

Katarakta nije:

- opna kojom je obavijeno oko (mreža)
- ne uzrokuje ju naprezanje oka
- ne prelazi s jednog na drugo oko i ne prenosi
- ne uzrokuje nepovratnu sljepoću

Vodeći simptomi katarakte su:

- bezbolno zamućenje vida
- jača osjetljivost na svjetlo
- promjena u dioptriji naočala
- dvoslike na jednom oku
- potreba jačeg svjetla za čitanje
- smanjenje vida u tami
- izbjeljenje boja

Jačina i mjesto zamućenja može varirati. Ukoliko se zamućenje ne nalazi oko centra leće, pacijent često nije ni svjestan da je kod njega prisutna katarakta.

Što uzrokuje kataraktu?

Najučestalija vrsta katarakte je ona uzrokovana starenjem oka, tzv. staračka katarakta.

Ostale vrste katarakti mogu uzrokovati:

- obiteljska sklonost
- prirođena katarakta
- zdravstveni problemi, poput dijabetesa
- povrede ili traume oka
- lijekovi, poput steroida
- dugotrajna izloženost sunčevim zrakama bez zaštitnih naočala
- prethodne operacije oka
- nepoznati faktori

• Kako se otkriva katarakta?

Kataraktu možete otkriti temeljnim očnim pregledom kod specijaliste oftalmologa, ali i ukoliko su kod Vas prisutni neki od navedenih simptoma.
Osim katarakte mogu postojati i drugi razlozi zbog kojih Vam slabi vid, osobito oni vezani za bolesti retine i vidni živac. Ukoliko uz kataraktu postoje i neki od ovih problema, tada će i nakon operacije katarakte vid biti slabiji. U tom slučaju se morate posavjetovati s oftalmologom.

Kako brzo napreduje katarakta?

Brzina pojave i sazrijevanja katarakte varira među osobama, ali isto tako može varirati i između oba oka. Većina katarakti nastaje starenjem i sazrijeva postepeno nekoliko godina.
Ostale vrste katarakti, osobito kod mlađih osoba i dijabetičara, mogu se razviti naglo, kroz svega nekoliko mjeseci.
Nemoguće je točno predvidjeti kojom brzinom će katarakta sazrijeti kod pojedinog pacijenta.

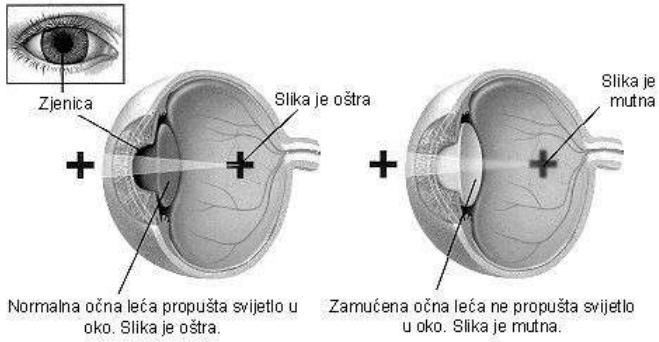
Slika kod normalnog vida i kod osobe s kataraktom.

Kako se liječi katarakta?

Operacija je jedini način na koji se može ukloniti katarakta.
U slučaju kad su simptomi još blagi i katarakta je na početku razvoja za poboljšanje vida poslužiti će naočale sa promIjenjenom dioptrijom.
Ne postoji lijek, dodatak prehrani, vježba ili optičko pomagalo koje bi spriječilo nastanak ili pak izliječilo kataraktu.
Da biste usporili nastanak katarakte, obavezno koristite zaštitu pri direktnom izlaganju suncu. Postoje sunčane naočale koje odbijaju UV zrake ili one koje u sebi sadrže zaštitni UV filter.

Kada se pristupa operaciji?

Kada katarakta stvara ozbiljne probleme s vidom pa više nisu moguće normalne dnevne aktivnosti, pristupa se operaciji.
Netočna je tvrdnja da katarakta treba potpuno sazrijeti prije nego će se operacijski ukloniti. Katarakta će se odstraniti kad će to uvjetovati Vaše potrebe za vidom. Vi sami trebate procijeniti da li vidite dovoljno da biste normalno radili, vozili automobil ili bez većih teškoća i napora čitali ili gledali televiziju. Vidite li dovoljno dobro obavljati kućanske poslove, kuhati, ići u kupovinu, raditi u vrtu ili uzimati lijekove bez poteškoća?
Na osnovi Vaših simptoma, Vi i Vaš oftalmolog ćete zajedno odlučiti kada će biti prikladno pristupiti operativnom zahvatu.



Kad se stvara katarakta, očna leća postaje zamućena. Tada je onemogućeno normalno prodiranje svjetla i vid je zamučen.