



UPUTE ZA PACIJENTA NA HEMODIJALIZI

Poštovani, gospođa/gospodin _____ ide na hemodijalizu, zbog prestanka rada bubrega. Odjel za hemodijalizu je ambulanta u koju pacijenti dolaze i iza tretmana odlaze svojim kućama. Obzirom da se učestalo događa, da se pacijenti koji dolaze na dijalizu ne pridržavaju uputa o režimu prehrane i uzimanja tekućine, dolaze povrijeđeni, ili sa nekim drugim zdravstvenim tegobama ili zahtjevima, upozoravamo Vas i molimo sljedeće:

-pacijent koji ide na dijalizu **NE SMIJE UZIMATI PUNO TEKUĆINE U BILO KOM OBLIKU** (vodu, druga pića i napitke, juhe, voće i slično), može uzeti ukupno oko litru tekućine dnevno! Između dijaliza se može donijeti najviše 2,5 kilograma viška od idealne težine, bez obzira bio vikend ili ne! Unos i skidanje velikih količina tekućine je vrlo loše za pacijenta, opterećuje srce, pluća i krvne žile i sigurno skraćuje i komplicira život bolesnika!

-uzimanje voća i povrća je ograničeno, zbog kalija koje ono sadrži. Kalij kod bubrežnih pacijenata se ne može izlučiti i smrtno je opasan! Velika količina kalija zaustavlja rad srca!

-lijekove OsvaRen 435/235 mg, Renvelu 800 mg (kapsule) ili Renvelu 2,4 g (vrećice), CaCO₃ 1 g, pacijent je dužan uzimati za vrijeme jela, po shemi kako je liječnik napisao.

Obzirom da pacijenti u svakoj smjeni imaju osiguran obrok na dijalizi, dužni su sa sobom donijeti navedene lijekove i uzeti ih za vrijeme obroka na dijalizi. Molimo da vodite brigu, da se lijek pripremi prije odlaska na dijalizu i da se ne zaboravi uzeti sa sobom.

-oko svih zdravstvenih problema koji se pacijentu sa dijalize dogode ili događaju između dijaliza, dužni ste se osobno pobrinuti, kod liječnika obiteljske medicine ili u hitnoj službi.

-pacijent koji se između dijaliza povrijedi, dobije temperaturu, ima bolove bilo gdje, ili ima bilo kakvo akutno zbivanje, ne smije čekati dolazak na dijalizu i očekivati da će njegove zdravstvene probleme rješavati osoblje dijalize

-sve pretrage koje pacijentu preporuči liječnik sa dijalize, ili liječnik obiteljske medicine, dužni ste sami dogovoriti i realizirati

-ukoliko pacijent sa dijalize ima dogovorene pretrage ili preglede na dan dijalize, dužni ste doći s njim prije ili poslije dijalize i pratiti ga na pretragu ili pregled

-osoblje dijalize niti je dužno, niti može zbog svojih zaduženja na radnom mjestu (osim u slučaju nenadanih zbivanja za vrijeme boravka pacijenta u prostorima dijalize) voditi pacijente na pretrage ili preglede!

-sve promjene brojeva zdravstvenog osiguranja, dopunskog osiguranja, telefona, mobitela, skrbnika, promjenu adrese i slično, dužni ste odmah javiti na dijalizu -u slučaju da osoba koja ide na dijalizu, a o kojoj skrbite i sa njom živite, umre kod kuće, dužni ste to odmah javiti na dijalizu, datum i vrijeme smrti.

-u slučaju da se ne želite pridržavati ovih naputaka, preuzimate odgovornost za zdravlje pacijenta s kojim živite, a nereagiranjem kod povreda ili kakvih drugih zbivanja ugrožavate zdravlje i život pacijenta.

Osoblje dijalize će se o pacijentu na dijalizi za vrijeme trajanja dijalize pobrinuti i opskrbiti ga u potpunosti i po svim pravilima struke. U vrijeme između dijalize, za svoje zdravlje se pacijent mora brinuti sam, ili to moraju obavljati ukućani ili skrbnici. Ovaj dopis molimo da shvatite u dobroj namjeri. Za sva pitanja nas možete kontaktirati osobno, ili telefonom.

Želimo surađivati s Vama i pružiti pacijentima na dijalizi sve što možemo, po pravilima struke i humanosti, te im olakšati život na dijalizi. Za to nam je potrebna i Vaša pomoć i suradnja.